

のぼりくんだり お楽しみコース

平成18年10月製作 大和町/健康たいわ吉岡/はつらつ会/健康づくり運動普及推進員

難易度：やや楽 距離：2.8 km
時間：30～35分 歩数：4,500歩
消費エネルギー：150kcal
(目安：アーモンドチョコ6粒程度)



①保健福祉総合センター

0.6km

②商工会信号

0.2km

③JA あさひな信号

0.3km

④熊野堂公園

0.4km

⑤ファミリーマート

0.7km

⑥自衛隊正門前

0.1km

⑦城内中掲示板

0.5km

⑧保健福祉総合センター

新しい広がりを見せるまほろばの
里からセツ森を見渡すコース

- 。長方形のコースで
コースのどこからでも参加できて
歩道があるので安心して歩けます。
- 。所々に信号があるので
ちょっと一息つけます。
- 。個々のお家のお庭が拝見でき
セツ森の山々も目の前に見えます。

ここからは歩道がないので 夜は特に注意して歩行

木立ちがすずい風を
送ってくれます！

大和町
研修センター

大和町
体育センター

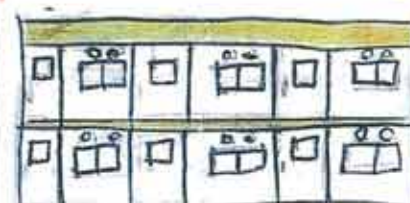
福祉道路

スタート・ゴール！

ひだまりの丘

がんばって
坂を登りましょう！

下り坂なので
あまり早足にならないで！



アシー
マート



大堤公園
昔は八重桜が見事で
盆には、大ろう流しも行われていた。
現在はすっかり、リニューアルされ、
ライトアップですばらしい公園になっています。

はれと
福祉サービスセンター

G.S

こんな広い道路も
昔は車一台がやっとの
たんぼ道！

熊野堂
公園

大和町
商工会館
まほろば
ホール

この辺から見えるセツ森
今も昔も変わらず、すばらしく
ほっとするのは嬉しい！

個性的な
ガーデニングが楽しめますよ

アイあさひな



セツ森