

せせらぎコース

平成18年10月製作 大和町/健康たいわ吉岡/はつらつ会/健康づくり運動普及推進員

難易度：楽 距離：3.0 km

時間：40分 歩数：4,600歩

消費カロリー：150kcal

(目安：バナナ2本程度)



①保健福祉総合センター

0.2km

②城内東掲示板

0.2km

③稲荷大明神

0.3km

④吉岡八幡・武道館

0.6km

⑤国道4号線

0.4km

⑥給食センター

0.1km

⑦吉岡小学校前

0.3km

⑧べこ坂

0.6km

⑨吉田屋

0.3km

⑩保健福祉総合センター

水辺の緑があふれる 町の中心を
巡るコース

