

令和8年度

メンタルヘルス相談

健康たいわ21プランや大和町自死予防対策プランでは、こころの健康づくりをすすめております。ストレスや心のモヤモヤなど、心が不調のとき、カウンセリングをとおして、自分の心の問題を整理していきませんか？

人に言えない心の悩み… 抱えこまずにご相談ください。



令和8年	4月 20日 (月)	☆ 相談時間： 午後1時30分～ 一人90分程度（予約制） ☆ 内容： うつ、ひきこもり、人間関係など、 こころの悩みを抱えている方や、ご家族 の方の相談など、広くメンタルヘルスに かかわるカウンセラーによる面接相談 ☆ 相談対象者： 本人、家族及び関係者 （大和町の方） ☆ 相談場所：大和町役場（相談室）
	5月 18日 (月)	
	6月 15日 (月)	
	7月 13日 (月)	
	8月 17日 (月)	
	9月 14日 (月)	
	10月 19日 (月)	
	11月 16日 (月)	
	12月 14日 (月)	
令和9年	1月 18日 (月)	☆ 相談対応者：カウンセラー
	2月 15日 (月)	
	3月 15日 (月)	☆ 相談料金：無料

相談予約は・・・



大和町健康推進課 健康推進係 TEL：022-345-4857