



大和町ピアカウンセリンググループ



大和町のピアカウンセリンググループは、こころの病気をもつ方の「家族」が、さまざまな想いを話し分かち合うことを目的とした集まりです。どんな病気であれ、家族に病気を抱えている方がいると、その家族の負担は大きいものです。

そんな大変な時こそ、「家族が心身共に元気であること」は、大事なことだと私達は考えています。話をするだけでも、ホッと一息つけるはず。是非、いらしてみてください。

対 象：こころの病気を持つ方のご家族

活 動 日：月 1 回

時 間：午前 10 時～12 時

場 所：大和町役場 会議室

★大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」

内 容：情報交換、勉強会、研修会、移動研修、コンサート等

★令和6年度の予定★

令和6年

4月19日（水）

5月 7日（火）

★6月12日（火）

7月17日（水）

8月21日（水）

9月24日（火）

10月16日（水）

11月11日（月）

★12月25日（水）

令和7年

1月21日（火）

2月 調整中

3月18日（火）

※変更になる月もありますのでお問い合わせください



～参加メンバーからのメッセージ～



- ・涙あり、笑いあり、楽しい会です。気楽に参加してください。
- ・一人ひとりの大切な命。生き生きと日々生活出来るように共に思いを出し合いましょう。
- ・仲間になって下さい。待っています。

プライバシー厳守の会です。
安心していらしてくださいね。
ご参加お待ちしております。

（参加を希望される方はご連絡ください）



<連絡先>

大和町健康推進課 健康推進係

TEL 022-345-4857