

令和7年度

メンタルヘルス相談

大和町では、健康たいわ21プランや自死予防対策プラン重点目標である『つながって生きることをすすめよう』を推進しております。

ストレスや心のモヤモヤなど、心が不調のとき、カウンセリングをとおして、自分の心の問題を整理していきませんか？

人に言えない心の悩み… 抱えこまずにご相談ください。



令和7年	4月 21日(月)	☆ 相談時間： 午後1時30分～ 一人90分程度(予約制) ☆ 内 容： うつ、ひきこもり、人間関係など こころの悩みを抱えている方や、 家族の方の相談など、広くメンタルヘルスにかかわるカウンセラーによる面接相談 ☆ 相談対象者： 本人、家族及び関係者 (大和町の方)
	5月 19日(月)	
	6月 16日(月)	
	7月 14日(月)	
	8月 18日(月)	
	9月 8日(月)	
	10月 21日(火)	
	11月 17日(月)	
	12月 15日(月)	
令和8年	1月 19日(月)	☆ 相談場所：大和町役場(相談室等)
	2月 16日(月)	☆ 相談対応者：カウンセラー
	3月 16日(月)	☆ 相談料金：無料

相談予約は・・・



大和町健康推進課 健康推進係 TEL：022-345-4857