

大和町ピアカウンセリンググループ



大和町のピアカウンセリンググループは、こころの病気をもつ方の「家族」が、さまざまな想いを話し分かち合うことを目的とした集まりです。どんな病気であれ、家族に病気を抱えている方がいると、その家族の負担は大きいものです。

そんな大変な時こそ、「家族が心身共に元気であること」は、大事なことで私達は考えています。話をするだけでも、ホッと一息つけるはず。是非、いらしてみてください。

対 象：こころの病気を持つ方のご家族
(ご家族または当事者が大和町に住む方)

活 動 日：月 1 回

時 間：午前 10 時～12 時

場 所：大和町役場 会議室

★大和町保健福祉総合センター「ひだまりの丘」

内 容：情報交換、勉強会、コンサート等



★令和7年度の予定★

令和7年

4月8日(火)

5月13日(火)

★6月11日(水)

7月8日(火)

8月12日(火)

9月16日(火)

10月14日(火)

11月11日(火)

★12月10日(水)

令和8年

1月13日(火)

2月3日(火)

3月17日(火)

～参加メンバーからのメッセージ～



- ・涙あり、笑いあり、楽しい会です。気楽に参加してください。
- ・一人ひとりの大切な命。生き生きと日々生活出来るように共に思いを出し合いましょう。
- ・仲間になって下さい。待っています。

プライバシー厳守の会です。

安心していらしてくださいね。

ご参加お待ちしております。

(参加を希望される方はご連絡ください)

<連絡先>

大和町健康推進課 健康推進係

TEL 022-345-4857