

大和町ピアカウンセリンググループ

こころの病気をもつ方の『家族』が、様々な想いを話し分かち合うことを目的とした集まりです。『家族が心身共に元気であること』は大事なことだと私達は考えています。話をするだけでも『ホッと一息』つけるはずです。お待ちしております。



親として上手く見守ることは
難しいが、これも一つ与えられ
た人生かもしれない

考え過ぎても不安になる。
今だけを見ても息詰まる。
自分にあった身近な目標で明
るい未来を目指して一歩一歩!



★令和8年度の予定★

【令和8年】

4月7日(火)/6月9日(火)/8月18日(火)/10月13日(火)
12月9日(水)※12月会場は大和町町民研修センター

【令和9年】

2月2日(火)

対象:こころの病気を持つ方のご家族

活動日:2カ月に1回 会費無し

時間:午前10時~12時 入退室自由

場所:大和町役場 会議室

内容:家族交流、情報交換、コンサート等

プライバシー
厳守の会だよ!

安心してね

お問い合わせ先
大和町健康推進課 健康推進係
TEL 022-345-4857

