



# ～子育てすこやか相談のおしらせ～



楽しいことも大変なことも盛りだくさんの子育て。  
誰でももっている子育てに関する疑問・心配について、気軽に相談できる場です。  
一緒に考えながら子育てを応援させていただきます！

**予約制**で実施しております。あらかじめ電話等でのご予約をお願いいたします。



日 程		内 容
令和6年	4月26日(金)	★ <u>育児相談（保健師）</u> お子さんの発育発達、子育て中の悩みや不安、困り事、保護者の方自身の気持ちなどについて相談ができます。
	5月31日(金)	
	6月28日(金)	イライラ、モヤモヤする…
	7月26日(金)	★ <u>産後相談（助産師）</u> 授乳（母乳やミルク、卒乳）や母の体調などの相談ができます。
	8月30日(金)	体重の増えが心配…
	9月27日(金)	★ <u>栄養相談（栄養士）</u> 離乳食、食事の進め方、おやつの内容などについて相談ができます。
	10月25日(金)	離乳食が進まない…
	11月22日(金)	★ <u>歯科相談（歯科衛生士）</u> むし歯のチェックや、磨き方などお口の中の相談ができます。
令和7年	1月24日(金)	
	2月28日(金)	“子育てのちょっとした心配” の解決にむけてお手伝いします。
	3月21日(金)	相談は継続していくことができます。



**対 象**：未就学児と保護者  
**時 間**：9：30～11：30（要予約・時間指定）  
各相談 30分程度（個別相談）  
※歯科相談は人数に応じて20～30分で調整させていただきます。  
**場 所**：大和町保健福祉総合センター ひだまりの丘 1階 ひまわり



ご予約は  
大和町 健康推進課 母子保健係  
(022-345-4857) まで