

温泉情報

滝ノ原温泉「ちどり荘」

伊達政宗の孫の宗房が狩りの後、湧き出る湯に浸かり疲れを癒したとされる秘湯。ここでしか味わえない地場ものの本格懐石料理を提供しています。



大和町宮床字高山 18-13
☎ 022-346-2565

台ヶ森温泉「山野川旅館」

七ツ森近く、緑と渓流に囲まれた台ヶ森温泉郷。ペットと泊まれる温泉宿、併設されたドックランでワンちゃんと遊び、カフェにてくつろぎの空間へ。



大和町吉田字台ヶ森 13
☎ 022-342-2057

七薬師掛け

七ツ森の各山頂には薬師如来像が祀られており、この七つの薬師如来を1日で詣でることを七薬師掛けという。踏破すると、無病息災が叶うと言われている。現在は、宮床むらづくり委員会の主催で毎年秋に開催している。

※薬師如来像のほか、たがら森には文殊菩薩の石像がある。



笹倉山(大森山) 御堂



松倉山



撫倉山



大倉山



蜂倉山



鎌倉山

大森山薬師如来大祭

大森山薬師如来大祭(山開き)が毎年5月8日に開催。登山口にて無病息災祈願の祈禱後、参加者全員で登山。5年に1度だけ薬師如来像が御開帳される。



遂倉山

花巡り

～七ツ森を彩るかれんな花々が
あなたを迎えます～



3月

キブシ



3~4月

イワウチワ



4月

アズマイチゲ



4月

スミレサイシン



4月

カタクリ



4~5月

ニリンソウ



4~5月

トウゴクミツバツツジ



4~5月

ヤマブキソウ



5月

ヤマブキ



5~6月

イカリソウ



5~6月

ヤマツツジ



8月

キツネノカミソリ



七ツ森・南川ダム

周辺施設案内



七ツ森ふれあいの里

七ツ森湖を望む高台に位置し、丸太づくりのバンガロー、テントサイト、炊事場があり、宿泊、日帰りどちらでも利用可能。

図 4月～11月
☎ 南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

ひやくよう 百窯の里 七ツ森陶芸体験館

全国でも珍しい七種の窯を備えた陶芸体験館。手軽に陶芸が楽しめる。

図 4月～10月 10:00～17:00
11月～3月 10:00～16:00
☎ 水曜日(祝日の場合は翌日)
☎ 百窯の里 七ツ森陶芸体験館
☎ 022-346-2377

南川ダム資料館

宮城県内のダムのパネルや模型等が展示されており、地場製品の展示販売もしている。レンタサイクルの貸出も行っています。

図 4月～11月 8:30～17:30
☎ 南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

たちわみずべ 立輪水辺公園

直火可能なかまどがあり、芋煮会などのシーズンは大勢の人で賑わう。

図 通年
※団体で利用の場合はダム資料館に連絡が必要
☎ 南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

しじゅうはちたき 四十八滝運動公園

南川ダムサイトが一望できる。テニスコートやちびっこ広場、オートキャンプ場が整備されており、スポーツやアウトドアを楽しむことができる。

図 4月～11月
☎ 南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

じやいし 蛇石せせらぎ公園

水とふれあいのできる公園。ベンチにはわらべ歌の歌詞が刻まれている。

図 4月～11月
☎ 南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

はらあさお 原阿佐緒記念館

宮床出身でアララギ派の歌人、原阿佐緒の生家を修復し、阿佐緒の作品や遺品などを展示している。

図 9:00～16:00
☎ 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日～1月4日
☎ 原阿佐緒記念館 ☎ 022-346-2925

みやとこたからぐら 宮床宝蔵

七ツ森の自然を背景にした宮床の暮らしや文化、宮床伊達家の歴史を語る資料を展示している。

図 9:00～16:00
☎ 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日～1月4日
☎ 宮床宝蔵 ☎ 022-346-2438

あさひな湖畔公園

宮床ダムの湖畔に位置する公園で2.8haの広さがある。園内全域に芝生が広がっており、ピクニックも楽しめる。

図 4月～11月
☎ 大和町商観光課
☎ 022-345-1184

はなやか 花野果ひろば七ツ森

町内で採れる野菜や農産加工物など、安くて新鮮なものを直売している。ソフトクリームも絶品。

図 3月～12月 9:30～16:00
1月～2月は土・日のみ
10:00～15:00
☎ 無休 ☎ 花野果ひろば七ツ森
☎ 022-346-5081

だて 伊達いわな直売所

伊達いわな(全雌三倍体イワナ)の加工品やイワナの塩焼き、イワナフライを提供している。鮮魚希望の場合は要問合せ。

図 11:00～16:00 日のみ営業
☎ 菅原養魚場
☎ 022-342-2475

大和町ふるさと産品開発協議会 ワークショップみやとこ

宮床ダムの近くに新鮮な野菜やお惣菜などを直売している他、地元の人の手作り工芸品なども販売している。

図 4月～12月上旬 10:00～15:00
土・日・祝のみ営業
☎ ワークショップみやとこ ☎ 022-346-5820



大和町レンタサイクル

サブチャリ

利用時間 4月～11月 9:00～16:00

車種・利用時間・台数

自転車種	利用時間	台数	料金
電動自転車	3時間	6台	500円
普通自転車	3時間	5台	300円
2人乗自転車	3時間	1台	500円

※1時間越すごとに+100円



星空サブローPARK

—四十八滝運動公園オートキャンプ場—

予約・受付 4月～11月 9:00～16:30

区分	チェックイン	チェックアウト	料金
宿泊(1区画)	15時～17時	翌日10時	3,000円
区分	利用時間		料金
デイキャンプ(3時間以内・1区画)	10時～15時		1,000円

※デイキャンプ利用時間が3時間を超える場合
30分ごと+500円

☎ ダム資料館 ☎ 022-346-2442



七ツ森 周辺散策マップ

おいでよ七ツ森!

七ツ森伝説

むかし、加美郡に朝比奈三郎という力持ちの大男が住んでいたそう。あるとき、弓の稽古をする的山(矢喰山=葉菜山)を作ることにした三郎は大きなタンガラ(土を運ぶ背負かご)を作り黒川郡の方までやってきた。そして大谷の東の原っぱ(現在の鹿島台あたり)からタンガラいっぱい土を入れ、7回ほど往復して的山を作った。途中、1回ずつ休んだときにタンガラが土がこぼれ、その土が固まってできた7つの山ができた。それが今の「七ツ森」で、このとき土を掘ったところが「品井沼」、三郎が歩いた足跡が「吉田川」になったんだと。



宮城県 大和町

大和町へのアクセス



高速バス	仙台駅前→大和町バスターミナル(約40分)
東北自動車道	川口JCT→大和IC(357.1km・約4時間35分) 盛岡IC→大和IC(155km・約1時間50分)
東北新幹線	東京駅→仙台駅(約1時間30分) 仙台から車で約45分 盛岡駅→古川駅(約1時間) 古川から車で約30分
飛行機	仙台空港から車で約50分

お問合せ

大和町商観光課	〒981-3680 宮城県黒川郡大和町吉岡まほろば一丁目1番地の1 ☎ 022-345-1184 https://www.town.taiwa.miyagi.jp
大和町観光物産協会(吉岡宿本陣案内所内)	〒981-3621 宮城県黒川郡大和町吉岡字上町31番地の1 ☎ 022-345-7501
七ツ森観光協会	〒981-3624 宮城県大和町宮床字下小路64番地 ☎ 022-346-2112



アサヒナブロー ツイッター!!



物産協会 インスタグラム

七ッ森 周辺散策マップ

凡 例			
	登山道		バス停
	道路		駐車場
	花群生地		史跡・名勝
	山頂		神社
	トイレ		
七ッ森自然遊歩道 (6km) 所要時間: 約2時間30分			



サブチャリ



了美ヴィンヤード & ワイナリー

12

13

滝ノ原温泉
不動の滝



七ッ森ぶどう園



町木: モミジの紅葉 (10月下旬頃)



七ッ森遊々の森案内図 (自然観察コース)



七ッ森湖

1 手打ちそば おさだ
大和町吉田字反町西 86-4
11:00 ~ 15:30 夜は予約制
火・水・木曜日 (団体予約の際は営業)
022-344-4330



2 こんげんちや 権現茶屋

大和町吉田字三峯 4
11:00 ~ 15:00
なし
022-344-2661



3 garden & café アリスの庭

大和町吉田字魚板 4-6
11:00 ~ 16:00
水・木曜日、12月中旬~3月中旬
022-345-1003



4 ろうばい 蠟梅の咲く頃

大和町宮床字高山 120-23
3月~12月 10:00 ~ 16:00
1月~2月 11:00 ~ 15:00
木曜日 (祝日は営業)
022-347-8510



5 ラ・シャネツチャ

大和町宮床字樋田上 65-5
11:30 ~ 17:00
月~土 (日のみ営業) ※冬期休業あり
022-346-2208



6 山の喫茶店 decoy

大和町宮床字難波 137
11:30 ~ 15:00
水・木曜日
022-341-7243



7 山の家 アララギ

大和町宮床字新難波 22-1
11:00 ~ 16:00
火・水曜日
022-346-8147



8 自家焙煎コーヒー豆売と喫茶モカモアコーヒー

大和町宮床字松倉沢 77
11:00 ~ 17:00 頃
水・木曜日 (祝日は営業)
090-7067-1538



9 御はっとな

大和町宮床字牛喰 11-1
10:30 ~ 18:00
なし
022-765-9583



10 さんかいり 山海里食堂

大和町宮床字久保田 2-4
11:00 ~ 18:00
なし
022-346-5377



11 里山 Dining 七ッ母里

大和町宮床字長倉 19
11:30 ~ 15:00
ディナー 17:00 ~ 21:00 (予約)
月・火曜日
022-341-1183



12 了美 Wine&Dine

大和町吉田字旦ノ原 36-15
11:00 ~ 15:00
火曜日
022-725-2106



【山でのマナー・注意事項】

- クマ、イノシシ等が生息していますのでご注意ください。
 - 入山する際は、ラジオや熊鈴など音の出るものを携帯するなど、自分の存在をアピールしましょう。
 - 夏~秋はスズメバチに特に注意しましょう。
 - ゴミは持ち帰りましょう。
 - 登山道以外は立入禁止です。
 - アップダウンが激しいので、落石に十分注意し、自分のペースで歩きましょう。
 - ガイドブックやコンパスを持ち歩きましょう。
 - 草花を持ち帰るのはやめましょう。
- ※標高は高くないですが、急勾配な箇所が多く、ロープ等を伝って登り下りするため、十分に注意しましょう。