

七ツ森自然遊歩道



◎七ツ森ができたわけ

昔、^{かみ こおり}加美の郡に朝比奈三郎という力持ちの大男が住んでいました。あるとき、弓の稽古をするため、的にする山をつくることにしました。そこで大きなタンガラ（土を運ぶための背負かご）をつくり、黒川の方までやってきたそう。そして、^{おおや}大谷の東の原っぱ（現在の鹿島台町あたり）からタンガラいっぱい土をいれ、7回ほど土を運んで的に山をつくりました。途中、1回ずつ休んだときにタンガラから土がこぼれ、その土が固まって7つの山ができました。それが今の「七ツ森」で、この時土を掘ったところが「品井沼」、三郎が歩いた足跡が「吉田川」になったんだと。また、その時の的に山が矢喰山（薬菜山）で、一番あとにタンガラの残りですでできた山がたんがら森といわれるようになったんだとさ。



七ツ森・南川ダム 周辺案内図



◆七ツ森湖畔公園案内
七ツ森湖畔公園は、宮城県と大和町で整備を行なったものです。周辺には千本の桜が植栽されており、春にはお花見、秋には山々の紅葉で目を楽しませてくれます。テニスやサイクリング、ダム1周ジョギングなどのスポーツを楽しんだり、芋煮会や陶芸体験館での焼き物にチャレンジしてみてもいいかもしれません。楽しいことがいっぱいあります。

◆七薬師掛け案内
七ツ森の全てに登山道がついており、各頂上には薬師如来像が置かれ、旧暦4月8日（新暦5月8日）には、無病息災を祈願し一日で登る七薬師掛けの風習がある。

	七ツ森自然遊歩道 (6km)	所要時間：2時間30分
	鎌倉山コース (0.5km)	所要時間：45分
	七薬師掛けコース (20km)	所要時間：一日中

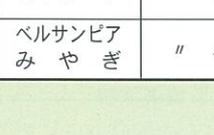
◆七ツ森自然遊歩道順路

○コース 宮床山田バス停 0.5km ⑩信楽寺跡 0.5km 遊歩道入口 1.0km おどろき展望台
 0.6km 撫倉山展望台 0.8km 境 1.0km 湯名沢 0.6km 五望展望台 0.9km 遊歩道出口
 0.8km 梅の木平展望台 0.7km

○見所
四季折々の変化を見せる七ツ森。春の新緑、秋の紅葉は特に美しく絶景といえます。また、難所ではあるが撫倉山展望台コースは、360度のパノラマが楽しめます。

○交通案内
地下鉄八乙女駅7番乗車 宮城交通バス(吉岡行)約30分 富谷 タクシー約15分 ⑩信楽寺跡

◆七ツ森・南川ダム周辺施設案内

番号	施設名称	施設の見どころ	施設の内容	問い合わせ・申し込み先	利用料金等
①	七ツ森ふれあいの里 	・七ツ森湖を望む高台に位置し、本格的な丸太づくりのバンガロー、テントサイト、炊事場があり、宿泊ができる。(寝具等は各自で用意する必要があります。ただし、寝袋だけは500円で借りることができる)	バンガロー-10人用 4棟 6人用 2棟 炊事場、テントサイト、トイレ、ファイヤーサークル、生産物直売所(定休日は水曜日)	南川ダム資料館 ☎022-346-2442 利用期間：4月～11月 申込受付：3ヶ月前から	バンガロー 10人用(宿泊) 5,450円 6人用(宿泊) 3,270円 10人用(日帰) 2,730円 6人用(日帰) 1,640円 テントサイト 6人用以上1張 1,090円 5人用以下1張 430円
②	七ツ森陶芸体験館 	・手軽に陶芸が楽しめる。手びねりコース、絵付けコース、楽焼きコース等があり、申し込むと先生の指導が受けられる。 ・七種類の焼き窯あり、色々な焼き具合も楽しむことができる。	展示室(即売所) 体験室(工作室) 窯場(七種類の窯を見学できる)	七ツ森陶芸体験館 ☎022-346-2377 利用期間：通年 申込受付：随時 休館日：毎週水曜日	入館料 大人 210円 子供 110円 手びねりコース(粘土1kg) 1,900円 絵付けコース(湯呑み) 1,000円(皿12cm) 1,000円 団体割引 20名以上
③	南川ダム資料館	・宮城県内のダムのパネル展示や模型等が展示されている。60人収容の研修室もあり利用できる。 ・地場産品も展示販売している。	研修室 展示室	南川ダム資料館 ☎022-346-2442 利用期間：4月～11月	入館無料 ※研修室は有料
④	立輪水辺公園 	・ダム資料館の対岸にある。芋煮会用の釜があり、シーズンには大勢の人で賑わう。 ・公園内には、せせらぎの小川が流れている。 ・近くに舞茸加工施設「舞夢」や直売所「花野果ひろば七ツ森」がある。	あずまや 散策路 せせらぎ水路	団体で利用する場合は、ダム資料館に連絡が必要 利用期間：通年	無料
⑤	四十八滝運動公園	・南川ダム堤体のすぐ下流にある。 ・テニスコートや芝生広場があり、スポーツを楽しむことができる。	テニスコート2面 ちびっ子広場 多目的グラウンド	南川ダム資料館 ☎022-346-2442 利用期間：4月～11月	テニスコート(平日)2時間 1,090円 (土日祝日)2時間 1,640円 その他は無料
⑥	蛇石せせらぎ公園	・水とふれあいのできる公園 ・ベンチには、わらべ歌の歌碑が刻まれている。 ・立輪水辺公園上流にある。	じゃぶじゃぶ池 せせらぎ広場 ベンチ、パーゴラ、トイレ	南川ダム資料館 ☎022-346-2442 利用期間：4月～11月	無料
⑦	原阿佐緒記念館 	・宮床出身でアララギ派の歌人、原阿佐緒の生家を修復し、阿佐緒の作品や遺品などを展示している。 ・庭も必見です。	展示室(1F～2F)	原阿佐緒記念館 ☎022-346-2925 利用期間：通年 休館日：毎週月曜日	入館料 一般 210円 大学生 160円 中学生 110円 団体割引 20名以上
⑧	宮床宝蔵	・七ツ森の風土を背景に地域のくらし、文化、宮床伊達家の遺品などを展示している。 ・展示室からは七ツ森が見えます。 ・旧宮床伊達家住宅や庭も必見です。	展示室(第1～第5) 展望室	宮床宝蔵 ☎022-346-2438 利用期間：通年 休館日：毎週月曜日	入館料 一般 210円 大学生 160円 中学生 110円 団体割引 20名以上
⑨	あさひな湖畔公園	・宮床ダムの湖畔に位置する公園。 ・芝生の交流広場は2.8haある。	交流広場 ふくろうの森 トイレ、あずまや ゲートボール場	大和町産業振興課 ☎022-345-1184 利用期間：4月～11月 申込受付：通年	無料
⑩	信楽寺跡地公園 	・平安時代初期に慈覚大師が開基した勸願寺といわれている。数回の火災に遭い、礎石と土台石だけが残っており、公園として整備されている。	あずまや 散策路 一番奥には観音堂がある。	大和町教育委員会 生涯学習課 ☎022-345-7508 利用期間：通年	無料
⑪	花野果ひろば七ツ森 	・町内で採れる野菜や農産加工物、周辺の山々で採れる山菜やキノコ類など、安く新鮮なものを直売している。 ・美味しいソフトクリームや舞茸アイスクリームも絶品です。	生産物直売所	花野果ひろば七ツ森 ☎022-346-5081 利用期間：4月～12月	無料

◆宿泊施設案内

番号	施設名	住所	電話番号	収容人数
⑫	滝の原温泉	大和町宮床字高山18-13	346-2565	27
⑬	台ヶ森温泉	吉田字台ヶ森13	342-2057	50
	ベルサンピア みやぎ	小野字前沢31-1	346-2121	52

施設名	住所	電話番号	収容人数
遠藤旅館	大和町吉岡字上町20	345-2020	70
力屋旅館	吉岡字東下蔵25-1	345-2305	60
ビジネスホテル山並	吉岡字東下蔵29-1	345-3220	40
大和パークホテル	吉岡字天皇寺5	345-6680	64

◆問い合わせ先

●宮城県大和町産業振興課
☎022(345)1184

●大和町観光物産協会(吉岡コミュニティセンター内)
☎022(345)7501

●大和町宮床七ツ森観光協会
☎022(346)2112

●大和町吉田観光協会
☎022(345)0028