

温泉情報

滝ノ原温泉「ちどり荘」

伊達政宗の孫の宗房が狩りの後、湧き出る湯に浸かり疲れを癒したとされる秘湯。ここでしか味わえない地場ものの本格懐石料理を提供しています。



大和町宮床字高山 18-13
☎ 022-346-2565

台ヶ森温泉山野川旅館 Dog Village 台ヶ森

七ツ森近く、緑と渓流に囲まれた台ヶ森温泉郷。ペットと泊まれる温泉宿、併設されたドックランでワンちゃんと遊び、カフェにてくつろぎの空間へ。



大和町吉田字台ヶ森 13
☎ 022-342-2057

七 薬 師 掛 け

七ツ森の各山頂には薬師如来像が祀られており、この七つの薬師如来を1日で詣でることを七薬師掛けという。踏破すると、無病息災が叶うと言い伝えられている。

※薬師如来像のほか、たがら森には文殊菩薩の石像がある。



大森山薬師如来大祭

大森山薬師如来大祭(山開き)が毎年5月8日に開催。

登山口にて無病息災祈願の祈祷後、参加者全員で登山。5年に1度だけ薬師如来像が御開帳される。

花巡り

~七ツ森を彩るかれんな花々があなたを迎えます~



大和町レンタサイクル

サブチャリ

利用時間 4月~11月 9:00~16:00

車種・利用時間・台数

自転車種	利用時間	台数	料金
電動自転車	3時間	6台	500円
普通自転車	3時間	5台	300円
2人乗自転車	3時間	1台	500円

※1時間越すごとに+100円



星空サブローPARK

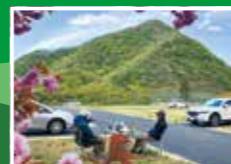
一四十八滝運動公園オートキャンプ場

予約・受付 4月~11月 9:00~16:30

区分	チェックイン	チェックアウト	料金
宿泊 (1区画)	15時~17時	翌日10時	3,000円
区分	利用時間		料金
デイキャンプ (3時間以内・1区画)	10時~15時		1,000円

※デイキャンプ利用時間が3時間を超える場合
30分ごと+500円

南川ダム資料館 ☎ 022-346-2442



七ツ森伝説

むかし、加美郡に朝比奈三郎という力持ちの大男が住んでいたそうな。あるとき、弓の稽古をする的山(矢喰山=薬葉山)を作ることにした三郎は大きなタンガラ(土を運ぶ背負かご)を作り黒川郡の方までやってきた。そして大谷の東の原っぱ(現在の鹿島台あたり)からタンガラいっぱいに土を入れ、7回ほど往復して的山を作った。途中、1回ずつ休んだときにタンガラの土がこぼれ、その土が固まってできた7つの山ができた。それが今の「七ツ森」で、このとき土を掘ったところが「品井沼」、三郎が歩いた足跡が「吉田川」になったんだと。



宮城県 大和町

大和町への
アクセス



紙に責任ある森林
管理を支えています

FSC® C103798

七ツ森・南川ダム周辺施設案内



七ツ森ふれあいの里

七ツ森湖を望む高台に位置し、丸太づくりのバンガロー、テントサイト、炊事場があり、宿泊、日帰りどちらでも利用可能。

■ 通年

※団体で利用の場合はダム資料館に連絡が必要
南川ダム資料館 ☎ 022-346-2442

立輪水辺公園

直火可能なかまどがあり、芋煮会などのシーズンは大勢の人で賑わう。

■ 通年

※団体で利用の場合はダム資料館に連絡が必要
南川ダム資料館 ☎ 022-346-2442

原阿佐緒記念館

宮床出身でアララギ派の歌人、原阿佐緒の生家を修復し、阿佐緒の作品や遺品などを展示している。

■ 9:00~16:00

④ 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日~1月4日
(その他休館日は直接お問い合わせください)
原阿佐緒記念館 ☎ 022-346-2925

花野果ひろば七ツ森

町内で採れる野菜や農産加工物など、安くて新鮮なものを直売している。ソフトクリームも絶品。

■ 3月~11月 9:00~16:00

12月 9:00~15:00
④ 1月・2月
花野果ひろば七ツ森
☎ 022-346-5081

百窯の里 七ツ森陶芸体験館

全国でも珍しい七種の窯を備えた陶芸体験館。手軽に陶芸が楽しめる。

■ 4月~10月 10:00~17:00
11月~3月 10:00~16:00

④ 水曜日(祝日の場合は翌日)
百窯の里 七ツ森陶芸体験館
☎ 022-346-2377

四十八滝運動公園

南川ダムサイトが一望できる。テニスコートやちびっこ広場、オートキャンプ場が整備されており、スポーツやアウトドアを楽しむことができる。

■ 4月~11月

南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

宮床宝蔵

七ツ森の自然を背景にした宮床の暮らしや文化、宮床伊達家の歴史を語る資料を展示している。

■ 9:00~16:00

④ 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日~1月4日
(その他休館日は直接お問い合わせください)
宮床宝蔵 ☎ 022-346-2438

南川ダム資料館

宮城県内のダムのパネルや模型等が展示されており、地場産品の展示販売もしている。レンタサイクルの貸出も行っています。

■ 4月~11月 8:30~17:30
南川ダム資料館
☎ 022-346-2442

蛇石せせらぎ公園

水とふれあいのできる公園。ベンチにはわらべ歌の歌詞が刻まれている。

■ 4月~11月

南川ダム資料館
☎ 022-345-1184

あさひな湖畔公園

宮床ダムの湖畔に位置する公園で2.8haの広さがある。園内全域に芝生が広がっており、ピクニックも楽しめる。

■ 4月~12月上旬 10:00~15:00

土・日・祝のみ営業
ワークショップみやとこ ☎ 022-346-5820

お問合せ

大和町商工観光課 ☎ 022-345-1184
https://www.town.taiwa.miagi.jp

大和町観光物産協会 (吉岡宿本陣案内所内) ☎ 022-345-7501

七ツ森観光協会 ☎ 022-346-2112



アサヒナサブロー公式HP



物産協会公式HP

2025.9

七ツ森周辺散策マップ

凡 例	
登山道	バス停
道路	駐車場
花群生地	史跡・名勝
山頂	トイレ
WC	神社
七ツ森自然遊歩道(6km) 所要時間:約2時間30分	



りょうみ
了美ヴィンヤード & ワイナリー

11

七ツ森ぶどう園

506m

笹倉山(大森山)

町木:モミジの紅葉(10月下旬)

至根白石

WC

宮床ダム

至船形山

147

至吉岡

吉田駐在所

X

サブチャリ

1

至吉岡

2

吉田小学校

陸前吉田郵便局

2

至吉岡

2

至吉岡