

2022 生涯学習カレンダー 5月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土
三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第938回						
工藤重典 フルート・アンサンブル						
国際的に活躍するフルーティスト工藤重典らによる華やかかつ艶やかな音色をまほろばホールでお楽しみください。						
公演日：7月10日(日)		チケット情報		   		行事など
時間：午後2時開演(午後1時30分開場)		料金：友の会・一般共通 1,000円		工藤 重典 (フルート) 岩佐 和弘 (フルート) 吉田 杏奈 (フルート) 長崎 麻里香 (ピアノ)		
会場：まほろばホール 大ホール		※(公財)三井住友海上文化財団の助成による特別料金		問 公民館・まほろばホール ☎344-4401		総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)
※未就学児童の入場はお断りしています。 ※来館時はマスクを着用してください。		発売日：5月11日(水) 午前9時～		発売所：まほろばホール窓口		
1	2	3	4	5	6	7
卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	憲法記念日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) 走り方教室 (10:00～ 総合体育館)	みどりの日 長澤整形外科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11番地12 ☎358-7688	こどもの日 はじめてのヨガ教室@外 (10:00～ 総合体育館 野外)	まほろばホール 図書室休館日 らくらく筋トレ教室 (19:30～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (20:30～ 総合体育館)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」卓球	午前 「開」バドミントン 午後 「開」バレーボール 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・貸切 夜間 「開」バドミントン	午前 貸切 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ)	午前 「開」バスケットボール 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バレーボール
8	9	10	11	12	13	14
トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (10:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (11:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (19:30～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (20:30～ 総合体育館)	
午前 「開」バレーボール 午後 「開」バスケットボール 夜間 「開」卓球	午前 「開」バドミントン 午後 「開」バレーボール 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バスケットボール	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切
家の中の見やすいところに貼ってご利用ください						
※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。						

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
かとう眼科医院 大和町吉岡東二丁目8番地の10 ☎347-1682	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (10:00～ 総合体育館) おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) はじめてのヨガ教室 (11:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (19:30～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (20:30～ 総合体育館)	ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バドミントン 午後 「開」バレーボール 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」フットサル(予約制)・貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」バスケットボール
22	23	24	25	26	27	28
トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (10:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (11:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	らくらく筋トレ教室 (19:30～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (20:30～ 総合体育館)	
午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バドミントン 午後 「開」バレーボール 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切
29	30	31	生涯学習施設の利用について 新型コロナウイルス感染症の状況により休館となる場合があります。 利用の際は、町ホームページなどで開放の状況をご確認ください。 ホームページ URL: https://www.town.taiwa.miyagi.jp/soshiki/soumu/9367.html 問 生涯学習課 ☎345-7508			
まほろば大学開講式 (10:00～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)	休館日				
おやま小児科クリニック 大和町吉岡字館下22番地の5 ☎345-0738			七ツ森ハーフマラソン大会 10月23日(日) 会場：大和町総合運動公園 種目：ハーフ・10km・3km・2km(予定) 富谷市総合運動公園 主催：大和町・富谷市 6月上旬よりエントリー開始予定 問 生涯学習課 ☎345-7508			
午前 貸切 午後 貸切 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バドミントン 午後 「開」バレーボール 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日				

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:30

- 第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。
- トレーニング室予定
○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

6月の風を切って走ろう！

第17回 大和町サイクルフェスティバル

自転車競技場の本格的なトラックを走るチャンス！

家族みんなで自転車を楽しみましょう！

開催日：6月5日(日) 前半の部受付 午前8時30分～

後半の部受付 午前10時～

会場：宮城県自転車競技場(大和町総合運動公園内)

＜前半の部＞

種目	距離	定員	備考
①親子ペアの部 (小学1～3年生)	1周	10組	2人用のおもしろ自転車 を主催者側で準備いたします
②一般の部(中学生以上)	2周	20人	ママチャリ可
③1kmチャレンジの部	3周	20人	競技用自転車のみ可

＜後半の部＞

種目	距離	定員	備考
④幼児の部	半周	20人	補助輪付き可・ ストライダー不可
⑤小学生低学年の部 (小学1～3年生)	1周	20人	ママチャリ可
⑥小学生高学年の部 (小学4～6年生)	1周	20人	ママチャリ可

初夏の風が
気持ちいいね！



※1周300m

参加資格：県内在住者で健康なサイクリスト(小学生以下保護者同伴)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクシミリのいずれかで総合
体育館へお申し込みください。申込用紙は総合体育館、宮城県自転車
連盟の各ホームページよりダウンロードできます。

参加料：1人1種目につき1,000円(保険料など含む。当日、現金で支払い。)

持ち物：自転車、ヘルメット、マスク(競技時以外は着用)、参加同意書

その他：「開催要項」と「参加に関する確認書(同意書)」を必ずご確認ください。

申込締切：5月22日(日)必着 当日参加不可

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



子どものイン
ターネット利用
について①

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、
子育てのヒントをお届けします。

進学や進級をきっかけに、この春からお子さんにスマートフォンを持たせた
ご家庭も多いのではないのでしょうか。内閣府が行った「令和2年度 青少年のイン
ターネット利用環境実態調査」では、専用のスマートフォンを利用している割合
は、小学生で41.0%、中学生で84.3%、高校生では99.1%に達しています。

子どもたちのインターネット利用に潜む危険とは？

◆書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ

SNSなどで人の悪口を書き込むなど、インターネット上での人権侵害やいじめが
発生し、被害に遭った子どもが不登校となるなどの事例も発生しています。

◆SNSなどに載せた個人情報の流出

SNSなどに安易に個人情報を記載したために、写真や名前、メールアドレスが知ら
ないところで勝手に使われ、嫌がらせを受ける被害が発生しています。

◆SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる性的被害

最近では、出会い系サイトではなく、SNSやゲームサイトなどで知り合った人から
の誘い出しを受けて、子どもが性的被害を受けるケースが増えています。

◆無料ゲームサイトでの意図しない有料サービスの利用

「無料」とうたっているオンラインゲームで遊んでいる間に、アイテムが有料であ
ることに気付かず購入し、高額な料金を請求されてしまうトラブルが、子どもの間で
多く発生しています。

次号では子どもたちを危険から守るために、
保護者ができる3つのポイントを紹介します。

出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201702/3.html>

問 生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の
状況により中止となる場合があります。

宮床宝蔵
小企画展

パネル展

「昔の暮らしの、豆知識」

「昔の人」はどんなものを食べて、どんな服を着て、どんな家で暮らして
いたのでしょうか。現在の私たちの暮らしと共通する部分と異なってい
る部分など、少しだけ驚きの豆知識をご紹介します。

会 期：6月30日(木)まで 午前9時～午後4時

会 場：宮床宝蔵

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)

入 館 料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円

小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)



★展示の一部をご紹介します★

写真は明治～大正頃の炬燵の炉。

この上にやぐらと炬燵布団を置いて使用していました。

問 宮床宝蔵 ☎346-2438

まほろばホールで開催している

おはなし会

をご紹介します！



まほろばホールでは、毎月第1土曜日と第3水曜日に、読み聞かせボラ
ンティアによるおはなし会を開催しています。

来場者の年齢に合わせた絵本の読み聞かせや手遊びなどを行なってい
ます。

アットホームな楽しい会ですので、ぜひ、お気軽にお越しください。

開催日：毎月 第1土曜日、第3水曜日

時 間：午前10時30分～11時30分

会 場：まほろばホール2階 和室

語り部：第1土曜日 おはなしの森のみなさん

第3水曜日 もみじっ子のみなさん

★直近の開催予定★

5月 7日(土)

5月 18日(水)

6月 4日(土)

6月 15日(水)

都合により、おはなし会の日程が変更となる場合があります。

本カレンダーのほか、図書室案内や子育て通信などを確認いただくか、
まほろばホールまでお問い合わせください。

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

らくらく筋トレ教室

らく(自分のペースで)らく(楽しく)続ける。気軽な筋トレ教室です！

日 時：5月 6日(金)、13日(金)

20日(金)、27日(金) 午後7時30分～8時15分

会 場：大和町総合体育館 研修室

参 加 料：550円(税込) ※当日券売機にてお支払いください

はじめてのヨガ教室と両方参加でおトク★ 両方参加：1,000円

対 象：一般男女

定 員：6人(定員になり次第締切)

持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマットまたはバスタオル

申込締切：開催日前日

はじめてのヨガ教室

はじめての方大歓迎。落ち着いた動きで心身をリラックスさせましょう！

日 時：5月 6日(金)、13日(金)

20日(金)、27日(金) 午後8時30分～9時15分

会 場：大和町総合体育館 研修室

参 加 料：550円(税込) ※当日券売機にてお支払いください

らくらく筋トレ教室と両方参加でおトク★ 両方参加：1,000円

対 象：一般男女

定 員：6人(定員になり次第締切)

持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマットまたはバスタオル

申込締切：開催日前日