

日	月	火	水	木	金	土
郷土史講座のお知らせ 大和町に残る源頼朝の足跡 9月11日(日)に開催する「郷土史講座」では、鎌倉幕府を開いた源頼朝に関する講演を行います。 大和町にも源頼朝が訪れたとする言い伝えが存在します。 源頼朝が平泉の藤原泰衡の追討に向かい、現在の鶴巣柳地区に差し掛かった折に、陣幕を柳の木に張って軍をとどめ、兵をねぎらったそうです。このことにちなみ、当地を「幕柳」と呼ぶようになったと伝えられています。		 大和町 鶴巣柳 問 生涯学習課 ☎345-7508		第3回郷土史講座 日時：9月11日(日) 午後2時(午後1時30分開場) 会場：まほろばホール 大ホール 内容：源頼朝の伝承と奥州合戦について 講師：宮城大学 准教授 三好 俊文 氏 講座に興味のある方は、ぜひお気軽に生涯学習課へご連絡ください。		 源頼朝(1147-1199年)
		行事など 日付 1 2 3 体幹トレーニング(19:30~ 総合体育館) 読み聞かせ選書講座(10:00~ まほろばホール) にこまサロン(10:00~ 町民研修センター) バランスボールエクササイズ(19:30~ 総合体育館) おはなし会(おはなしの森)(10:30~ まほろばホール) ファイティングエクササイズ(18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト(19:30~ 総合体育館)		総合体育館開放情報(欄外下の見方参照) 午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○		
トレーニング室利用講習会(18:00~ 総合体育館) ひろこクリニック 大和町吉岡字上町25番地 ☎345-2630		卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) ファイティングエクササイズ(13:30~ 総合体育館) かんたんエアロ(19:30~ 総合体育館) 本とおおきななぶ大作戦~12/26 まほろばホール		まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)		初級 筋トレ教室(10:00~ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(11:00~ 総合体育館)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○
4 トレーニング室利用講習会(18:00~ 総合体育館) ひろこクリニック 大和町吉岡字上町25番地 ☎345-2630		5 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) ファイティングエクササイズ(13:30~ 総合体育館) かんたんエアロ(19:30~ 総合体育館) 本とおおきななぶ大作戦~12/26 まほろばホール		6 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)		7 初級 筋トレ教室(10:00~ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(11:00~ 総合体育館)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○
8 トレーニング室利用講習会(18:00~ 総合体育館) ひろこクリニック 大和町吉岡字上町25番地 ☎345-2630		9 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) ファイティングエクササイズ(13:30~ 総合体育館) かんたんエアロ(19:30~ 総合体育館)		10 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)		11 初級 筋トレ教室(10:00~ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(11:00~ 総合体育館)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○		午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
11 郷土史講座(14:00~ まほろばホール) 大和クリニック 大和町まいの二丁目2番地の4 ☎345-3411	12 はじめての家庭菜園教室(10:00~ ふれあいの杜) 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) ファイティングエクササイズ(13:30~ 総合体育館) かんたんエアロ(19:30~ 総合体育館)	13 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)	14 ハンドメイド講座「はじめての布小物ソーイング教室」(9:30~ まほろばホール) 短歌教室(13:00~ まほろばホール)	15 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(10:00~ 総合体育館) はじめての家庭菜園教室(13:30~ まほろばホール) 体幹トレーニング(19:30~ 総合体育館)	16 幼児学級どんぐりクラブ(10:00~ 町民研修センター) お達者倶楽部(10:00~ まほろばホール) バランスボールエクササイズ(19:30~ 総合体育館)	17 ファイティングエクササイズ(18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト(19:30~ 総合体育館)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制) ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○
18 トレーニング室利用講習会(18:00~ 総合体育館) 深見内科循環器内科医院 大和町吉岡字上道下40番地の1 ☎345-3693	19 敬老の日 中谷クリニック 富谷市成田二丁目1番地3 ☎351-8033	20 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)	21 おはなし会(もみじつ子)(10:30~ まほろばホール)	22 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) お達者倶楽部(10:00~ まほろばホール) ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会(13:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング(19:30~ 総合体育館)	23 秋分の日 富ヶ丘内科・アレルギー科 富谷市富ヶ丘二丁目11番地44 ☎343-5512	24
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バレーボール ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」フットサル(予約制) ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○
25 トレーニング室利用講習会(18:00~ 総合体育館) 新富谷S・レディースクリニック 富谷市成田九丁目1番地20 ☎348-3534	26 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) ファイティングエクササイズ(13:30~ 総合体育館) かんたんエアロ(19:30~ 総合体育館)	27 バドミントンスクール(18:00~ 総合体育館)	28 初級 筋トレ教室(10:00~ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(11:00~ 総合体育館)	29 卓球スクール(10:00~13:00~ 総合体育館) お達者倶楽部(10:00~ まほろばホール) はじめてのヨガ教室(10:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング(19:30~ 総合体育館)	30 バランスボールエクササイズ(19:30~ 総合体育館)	生涯学習施設の利用について 新型コロナウイルス感染症の状況により休館となる場合があります。 利用の際は、町ホームページなどで開放の状況をご確認ください。 ホームページ URL: https://www.town.taiwa.miyagi.jp/soshiki/soumu/9367.html
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制) ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

午前 9:00~12:00
午後 13:00~17:00
夜間 18:00~21:30

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
 「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
 ※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。
 ②トレーニング室予定
 ○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)
 ※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
 ※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。



問 生涯学習課 ☎345-7508

みんな集まれ！ 遊び場どうじょ！

「遊び場どうじょ！」は、皆さんの自由な発想で遊びます。
どろんこ遊びをしたり、火を起こしてみたり、葉っぱで遊んでみたり…。
皆さんののびのび思い切り遊んで、色々な体験を楽しめます！

【日 時】10月9日（日）
午前10時30分～午後3時30分
自由集合・自由解散

遊びを
教えてくれる方の
参加也大歓迎！

【会 場】吉田教育ふれあいセンター
【対 象】未就学児とその保護者、小学生、中学生、地域の方々、
遊ぶことに興味のある方50人程度

【参加費】無料
【持ち物】汚れても良い服装・靴、タオル、飲み物、昼食（必要な方）
【申し込み】電話で生涯学習課までお申し込みください
【締め切り】9月26日（月）
【協 力】認定NPO法人 冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク

☆昨年度の活動の様子☆



問 生涯学習課 ☎345-7508

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



家庭で共有しま
しょう！「シェイ
クアウト」

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子育てのヒントをお届けします。今回は、地震が発生したときに大切な「シェイクアウト」を紹介します。

シェイクアウトとは？

英語では「Shake Out」と表記され「地震を振り払う」という意味を含められて作られた造語で、地震の発生時、身を守るために真っ先に行うべき安全確保行動のことです。いざというときのため、皆さんの家庭でも共有しましょう。

安全行動1 姿勢を低くする

・揺れによる転倒を防止し、その場から動かされないようにする

安全行動2 体や頭を守る

・頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難する
・机など隠れる場所がないときは、身近なもので頭を守る

安全行動3 揺れが収まるまで動かない

・揺れの中で動くのは危険なので、動かないようにする



机などが無い屋外では……

建物やブロック塀などから離れて、カバンなどで頭を守ったり、うずくまります。

皆さんの家庭でも地震を想定した訓練等を行い「シェイクアウト」を共有し、防災意識を高めましょう！

問 生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

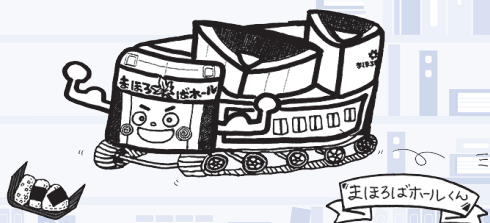
大和町公民館
図書室企画

本とおおきななかふ大作戦 PART.10

借りた本の冊数を記録するポイントカードに、1冊1ポイントとして、ポイントをためます。また、指定の用紙に感想を書くとボーナスポイントをゲット！ポイントに応じてプレゼントがありますよ！みんなで目指そう100冊読破 □

期 間：9月5日（月）～12月26日（月）
会 場：まほろばホール 図書室
対 象：中学生以下の利用者

【まほろばホール 図書室】
利用時間：午前10時～午後6時
休 館 日：毎月第1・第3火曜日



問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

宮床宝蔵
企画展

暮らしのなかの祈り

健やかでありますように、幸せでありますように。誰もが持つそんな願いを込めて、日本人はさまざまなものに祈ってきました。祈ること、敬うことがごく自然に私たちの生活の中に溶け込んでいます。そんな「日々の祈り」をさまざまな視点からご紹介します。

期 間：10月11日（火）～12月27日（火）
会 場：宮床宝蔵
時 間：午前9時～午後4時
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
入館料：一般210円／大学生160円／中学・高校生110円／小学生以下無料（20人以上の団体は割引あり）



☆展示品の一部をご紹介☆
【堤人形（宮城県）芥子】
2つ1組の童子の人形で、「便所神」としてトイレに飾られます。
また良縁や安産の願いも込められています。

問 宮床宝蔵 ☎346-2438

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178（火曜日休館）

はじめてのヨガ教室

心とカラダを整える、新しいヨガプログラム。

日 時：9月10日（土）
午後7時30分～8時15分

会 場：大和町総合体育館 研修室

参 加 料：550円 ※券売機にて当日お支払いください

対 象：一般男女

定 員：6人（事前予約制、定員になり次第締切）

持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット

バランスボールエクササイズ

バランスボールに乗って全身のトレーニングをします！

日 時：9月2日（金）、16日（金）、30日（金）
午後7時30分～8時30分

会 場：大和町総合体育館 研修室

参 加 料：550円 ※券売機にて当日お支払いください

対 象：一般男女

定 員：6人（事前予約制、定員になり次第締切）

持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット