

2023 生涯学習カレンダー 5月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(担当) ☎345-7508 FAX 344-3755

日
月
火
水
木
金
土



最強！歌まねジョイントライブ「荒牧陽子×松浦航大」

歌まね女王「荒牧陽子」と変幻自在の七色ボイスを操る「松浦航大」によるライブを開催します。

開催日：7月22日(土)

時間：午後3時30分開演(午後3時開場)

会場：まほろばホール 大ホール

●チケット情報●

一般 3,000円
小・中学生 1,500円

発売日：5月28日(日) 午前10時～

まほろばホールでの販売はありません。

プレイガイドにてお求めください。

■チケットぴあ Pコード 240069(セブンイレブン他)

■ローソンチケット Lコード 21351(ローソン他)

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

日付	1	2	3	4	5	6
行事など	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	憲法記念日 ●社の丘耳鼻咽喉科クリニック 大和町社の丘一丁目11番地の4 ☎343-9399	みどりの日 はじめてのヨガ教室(朝ヨガ@外) (9:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室(外ヨガ) (10:00～ 総合体育館)	こどもの日 ●新富谷S・レディースクリニック 富谷市成田九丁目1番地20 ☎348-3534	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)
●休日当番医						
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バレーボール ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バレーボール ○
7	8	9	10	11	12	13
Town Clinic En 富谷市明石台七丁目1番地5 ☎358-1976	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	はじめてのヨガ教室 (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)	NHK仙台キッズフェスティバル in 大和町 (10:00～16:30 まほろばホール)
午前 貸切 ○ 午後 「開」卓球 ○ 夜間 「開」卓球 ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バレーボール ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バレーボール ○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
NHK仙台キッズフェスティバル in 大和町 (10:00～16:30 まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) はじめてのヨガ教室 (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)	ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)
●公立黒川病院 大和町吉岡字西松木60番地 ☎345-3101			ケロボズみんなでわいわいしよう チケット友の会 配布開始			
午前 貸切 ○ 午後 「開」バスケットボール ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 貸切 ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)・貸切 ○	午前 「開」バレーボール ○ 午後 「開」バスケットボール ○ 夜間 「開」バドミントン ○
21	22	23	24	25	26	27
	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	はじめてのヨガ教室 (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)	
	●吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば一丁目5番地の4 ☎345-9901					
午前 貸切 ○ 午後 「開」卓球 ○ 夜間 「開」卓球 ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 貸切 ○ 午後 「開」バスケットボール ○ 夜間 「開」バドミントン ○
28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3 style="margin: 0;">まほろば大学開講式</h3> <p style="margin: 0;">日時：5月28日(日) 午前10時～</p> <p style="margin: 0;">会場：まほろばホール 大ホール</p> <p style="margin: 0;">【記念講演 震災講話】 講師：小野寺 徳茂 氏</p> <p style="margin: 0;">2011年3月11日の震災当時、気仙沼市立鹿折小学校にて校長として勤務。現在は栗原市で「民泊やまざき」を運営しています。講演では、自身の体験を生かした震災講話や、自身が経営する民泊での「人儲け」に関する講話をいただきます。</p> <p style="text-align: right; margin: 0;">どなたでもご来場ください！</p> <p style="text-align: right; margin: 0;">問 生涯学習課 ☎345-7508</p> </div>		
まほろば大学開講式 (10:00～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)		はじめてのヨガ教室 (19:30～ 総合体育館)			
●仙台リハビリテーション病院 富谷市成田一丁目3番地1 ☎351-8118						
午前 貸切 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○			

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:30

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室予定
○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

6月の風を切って走ろう！

第18回 大和町サイクリングフェスティバル

自転車競技場の本格的なトラックを走るチャンス！家族みんなで自転車を楽しみましょう！タイムトライアル参加者限定でお楽しみ抽選会もあります！

開催日：6月4日(日)

会場：宮城県自転車競技場(大和町総合運動公園内)

種目："タイムトライアル"記録を計測し、参加者全員に記録証を発行！

部	コース (一周約300m)	定員
幼児の部(補助輪付きも可能、ストライダー不可)	半周	30人
小学生低学年の部(小学1～3年生)	1周	30人
小学生高学年の部(小学4～6年生)	1周	30人
一般の部(中学生以上)	2周	30人
親子ペアの部(小学1～3年生)	1周	20組
1kmチャレンジの部(競技用自転車のみ)	3周	30人

初夏の風が
気持ちいいね！



参加資格：自転車が好きなサイクリスト(小学生以下保護者同伴)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクシミリいずれかで総合体育館へお申し込みください。申込用紙は総合体育館、宮城県自転車連盟の各ホームページよりダウンロードできます。

参加料：1人1種目に付き1,000円

(保険料など含む。当日、現金でお支払いください。返金不可)

持ち物：自転車、ヘルメット

※自転車、ヘルメットの貸出はありません。

※自転車の種類は問いません。ママチャリ歓迎です。ただし、1kmチャレンジの部は競技用自転車(トラック及びロード)のみ可とします。

その他：大会中のけがなどについては、1日保険を適用します。

各部門の開始時間については総合体育館までお問い合わせください。

申込締切：5月21日(日)必着

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



子どもの転落
事故について

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子育てのヒントをお届けします。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、部屋の換気で家の窓を開ける機会が増えています。でも、小さなお子さんがいる家庭は注意を。ベランダからの子どもの転落事故が毎年のように発生しています。今回は、その事例と対策を紹介します。

どんな事故が起こっているの？

窓枠や出窓に座って遊んでいるときや、ベランダで遊んでいるときなど、転落事故は子どもだけで遊んでいるときに多く発生しています。

◆子どもだけで部屋にいて網戸に寄りかかり転落

◆足場になるものに登り転落

◆ベランダの手すりにつかまっけて、前のめりになって転落

◆ベランダの室外機に登り、手すりを越えて転落

など…

子どもの転落事故を防ぐには？

① 補助錠を付ける

窓や網戸には子どもの手が届かない位置に付けましょう。特に網戸は小さい子どもの力でも簡単に開くので施錠を徹底しましょう。

② 室内の窓の近く・ベランダに物を置かない

子どもはさまざまなものを踏み台にします。窓に近い場所にもできるだけ物を置かない様に部屋のレイアウトを工夫しましょう。また、ベランダには踏み台になりそうな物を置かず、室外機は手すりから60cm以上離して設置しましょう。

③ ベランダでは子どもだけで遊ばせない

子どもは、外から聞こえてくる音や声などに反応し、音のする方を見ようとしてベランダから身を乗り出して転落することがあります。ベランダでは子どもだけで遊ばせないようにしましょう。

出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201702/3.html>

問 生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

※掲載している催物は、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

原阿佐緒記念館 パネル展

阿佐緒の短歌に見る近代短歌の流れ

浪漫的抒情短歌から写実へ。阿佐緒の作風の変化はそのまま近代短歌の潮流を表しているかのようです。明治中期以降の近代短歌の流れと、その中で阿佐緒が追い求めた短歌の姿をご紹介します。

日時：6月1日(木)～8月31日(木)

会場：原阿佐緒記念館

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)

問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

宮床宝蔵 パネル展

「山々のうた」

会期：5月2日(火)～7月2日(日)

会場：宮床宝蔵

開館時間：午前9時～午後4時

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)

問 宮床宝蔵 ☎346-2438

まほろばホールの

おはなし会

に
遊びに行こう！

まほろばホールでは、読み聞かせボランティア「おはなしの森」「もみじっ子」によるおはなし会を開催しています。予約は不要です。ぜひお気軽に遊びに来てください。

図書室内でのおはなし会です。

この時間は声を出しても良い「ちびっこタイム」となります。

◆おはなしの森

5月6日(土) 10:30～11:30

会場：まほろばホール 図書室

*毎月第1土曜日に開催しています。

◆もみじっ子

5月17日(水) 10:30～11:30

会場：まほろばホール 図書室

*毎月第3水曜日に開催しています。

6・7月のおはなし会

6月 3日(土)

6月 21日(水)

7月 1日(土)

7月 19日(水)

10:30～11:30

6月のテーマは
「雨」だよ♪
一緒に楽しい時間を
過ごそう！



問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

はじめてのヨガ教室

ココロとカラダを整える、新しいヨガプログラム

日時：5月10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

午後7時30分～8時15分

5月18日(木) 午前10時～10時45分

会場：大和町総合体育館 研修室

参加料：550円(税込) ※券売機にて当日お支払ください

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日

バランスボールエクササイズ

バランスボールに乗って全身をトレーニングします。

日時：5月12日(金)、19日(金)、26日(金)

午後1時30分～2時30分、午後7時30分～8時30分

会場：大和町総合体育館 メインアリーナ

参加料：550円(税込) ※券売機にて当日お支払ください

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日