

2023 生涯学習カレンダー 10月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(担当) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土 日付
<p>作品募集 第29回 大和町まほろばの風景「七ツ森」展</p> <p>大和町の思わず心に残したくなるような四季折々の自然風景や祭り・行事、または作者が心に抱いている県内各地の自然風景を題材として絵画および写真を公募し、作品を審査、展示します。</p> <p>◆部門 絵画：一般の部・小中学生の部 写真：一般の部</p> <p>◆申込方法 申込書にて出品申し込みをしてください。 ※申込書は、まほろばホール窓口で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。</p> <p>◆申込期間 10月2日(月)～12月15日(金)</p> <p>◆展示期間 令和6年2月4日(日)～18日(日)</p> <p>テーマ：①大和町のシンボル「七ツ森」や大和町の四季折々の自然風景・祭り・行事 ②県内各地の自然風景</p> <p>第28回 大和町まほろばの風景「七ツ森」展 写真一般の部 まほろば大賞 「冬桜」 清原 一彦 (仙台市泉区)</p> <p>問 公民館・まほろばホール ☎344-4401</p>						
1	2	3	4	5	6	7
<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p> <p>大衛村診療所 大衛村大衛字河原55番地の11 ☎345-2336</p> <p>第29回まほろばの風景「七ツ森」展 作品募集開始(～12/15)</p>	<p>まほろばホール 図書室休館日</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>短歌教室 (13:00～ 町民研修センター)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館)</p> <p>トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館)</p> <p>体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>にこまサロン (10:00～ 町民研修センター)</p> <p>バランスボールエクササイズ (13:30～19:30 総合体育館)</p>	<p>まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール)</p> <p>おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)</p> <p>ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館)</p> <p>筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)</p>	行事など
<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」19:00～ 卓球 ○</p>	<p>午前 「開」バドミントン ○</p> <p>午後 「開」バレーボール ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p> <p>午後 「開」バドミントン/卓球(サブ) ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス ○</p> <p>午後 「開」バドミントン ○</p> <p>夜間 「開」バスケットボール ○</p>	<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール ○</p>	<p>休日当番医</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p>トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)</p> <p>杉山医院 大郷町羽生字中ノ町11番地の1 ☎359-4123</p>	<p>スポーツの日</p> <p>ひろこクリニック 大和町吉岡字上町25番地 ☎345-2630</p>	<p>休館日</p>	<p>宮床宝蔵企画展 「宮床の化石」(～12/27)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>お達者倶楽部 (10:00～ まほろばホール)</p> <p>体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p> <p>下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)</p>	
<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p> <p>午後 「開」バドミントン/卓球(サブ) ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス ○</p> <p>午後 「開」バドミントン ○</p> <p>夜間 「開」バスケットボール ○</p>	<p>午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p> <p>午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○</p> <p>夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○</p>	

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
<p>まほろばお好み演芸会 「林家たい平落語会」 (14:00～ まほろばホール)</p> <p>大和クリニック 大和町まいの2丁目2番地の4 ☎345-3411</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p>	<p>まほろばホール 図書室休館日</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館)</p> <p>トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館)</p> <p>体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>幼児学級どんぐりクラブin ふれあいの杜 (10:00～ ふれあいの杜)</p> <p>バランスボールエクササイズ (13:30～19:30 総合体育館)</p>	<p>ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館)</p> <p>筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)</p> <p>旧宮床伊達家住宅企画展 「つるし飾り」(～11/12)</p>
<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>午前 「開」バドミントン ○</p> <p>午後 「開」バレーボール ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p> <p>午後 「開」バドミントン/卓球(サブ) ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス ○</p> <p>午後 「開」バドミントン ○</p> <p>夜間 「開」バスケットボール ○</p>	<p>午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p> <p>午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○</p> <p>夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○</p>	
22	23	24	25	26	27	28
<p>トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館)</p> <p>まほろばレディースクリニック(婦人科) 大和町吉岡まほろば2丁目2番地の9 ☎725-4121</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p>	<p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>		<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>ストレッチ&かたんトレーニング (10:00～ 総合体育館)</p> <p>体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p> <p>コーヒーの淹れ方講座 (18:30～ まほろばホール)</p> <p>下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール)</p>
<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 「開」バドミントン ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バドミントン ○</p>	<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バスケットボール ○</p>	<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バスケットボール ○</p>	
29	30	31	『めざせ!しのびポケモン ゲッコウガ!』			
<p>深見内科循環器内科医院 大和町吉岡字上道下40番地の1 ☎345-3693</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館)</p> <p>ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</p>	<p>文化財めぐり (8:30～ 福島県桑折町)</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>忍者の修行に見立てた、運動あそびプログラム。しのびポケモン ゲッコウガになりきって忍者の修行に挑戦しよう!</p> <p>参加者にはオリジナルステッカープレゼント!</p> <p>日時：11月23日(木) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時 ③午後3時30分～5時</p> <p>会場：大和町総合体育館 メインアリーナ</p> <p>参加料：2,200円(税込) ※券売機にて当日お支払いください</p> <p>対象：5才～小学2年生 定員：各20人(予約制・先着順)</p> <p>持ち物：動きやすい服装、動きやすい靴(内履き)、飲み物、タオル</p> <p>※付き添いの方も内履きをご持参ください。</p> <p>申し込み開始 10月11日(水)午前9時</p> <p>申・問 総合体育館 ☎346-2178</p>			
<p>午前 貸切 ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>午前 「開」バドミントン ○</p> <p>午後 貸切 ○</p> <p>夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</p>	<p>休館日</p>				

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:30

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室予定
○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

新たな趣味を
始めませんか？

短歌を詠んでみよう！

短歌とは、5・7・5・7・7の31音から成り立つ短い詩のことです。「短歌を詠む」と聞くと、非常に難しいことのように思われますが、現在は短歌を詠むためのスマートフォンアプリなどもあり、実はとても気軽に始めることができます。

☆短歌を始めるためのステップ

① テーマの選定

自分が詠みたいテーマや感情を選びましょう。自然、季節、恋愛、人間関係など、題材は自由。俳句と違い、短歌には季語を入れる必要はありません。

② 短歌で表現をしたい気持ちを考える

嬉しい、楽しい、悲しい、悔しい……どのような感情も短歌として詠むことができます。自分の感情や想いと向き合ってみましょう。

③ 5・7・5・7・7の形にあてはめて詠む

31音に入るように言葉を選び、表現します。

☆「っ」「ー(長音)」は1音に数えます。

「ゃ」「ゅ」「ょ」は1音として数えません。

例 1 2 3 4 5 6
キャットタワー

1	1	1	1	1
2	2	2	2	2
3	3	3	3	3
4	4	4	4	4
5	5	5	5	5
6	6	6	6	6
7	7	7	7	7

さっそく詠んでみよう！

問 生涯学習課 ☎345-7508

④ 推敲してより良い短歌へ

「推敲」とは、文章の表現を吟味して、自身でより良く練り直すこと。リズムや言葉遣いを確認したり、言葉を入れ替えてみたりして、より良い表現を目指します。

ハードルが高いように思われる短歌ですが、自由度が高く、詠むだけならば非常に気軽に始められます。奥が深い短歌の世界、一緒に楽しんでみませんか？

旧宮床伊達家住宅企画展

貞樹院松子の祈り「つるし飾り」

宮床伊達家初代宗房の妻・松子の子の無事成長を願う親心と、平和を願う地域の熱い思いを「つるし飾り」に託し、展示します。

会 期：10月21日(土)～11月12日(日)

会 場：旧宮床伊達家住宅

開館時間：午前9時～午後4時

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)

入 館 料：無料



問 旧宮床伊達家住宅(宮床生産森林組合内) ☎346-2112

宮床宝蔵
企画展

宮床の化石

宮床地区で採取された化石のうち、およそ300万年～1,300万年前と考えられている貝や樹木の化石を展示します。

会 期：10月11日(水)～12月27日(水)

会 場：宮床宝蔵

開館時間：午前9時～午後4時

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)

入 館 料：一般210円／大学生160円／
中学・高校生110円／小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)



カネハラニシキ(貝)

問 宮床宝蔵 ☎346-2438

生涯学習情報館

第51回 たいわ町民文化祭

町内の各種団体が日頃の活動成果を発表する、たいわ町民文化祭を開催します。さまざまな芸能のステージ発表と、絵画や写真、書道などの展示を行います。文化の秋に、大和町民による文化活動を見てみませんか。

皆様のご来場をお待ちしています。

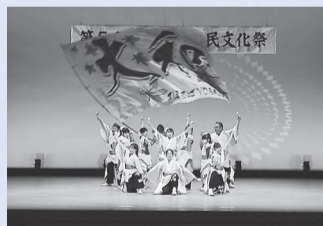
日 時：11月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後4時

会 場：まほろばホール

入 場 料：無料

作品展示の部：11月4日(土)・5日(日)

芸能発表の部：11月5日(日)



問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

同時開催

♪第14回まほろば音楽祭♪

町内の音楽愛好者による音楽祭です。さまざまなジャンルの団体が日頃の練習の成果を披露します。皆さんぜひお越しください！

日 時：11月4日(土)午前10時30分～
(開場：午前10時)

会 場：まほろばホール 大ホール

出演予定団体(50音順) 生田流(正絃社)箏曲愛好会/
オカリナサークル七ツ森/小野っ子太鼓同好会/
黒川郡連合青年団合唱部/大和コーラス/
七ツ森太鼓/七ツ森童謡をうたう会/
ビィビィバンド/宮中太鼓

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

第40回町民マラソン 歩け走れ大会

日 時：11月19日(日)
午前9時30分開会(参加者受付：午前9時～)

会 場：大和町総合運動公園 特設周回コース

参加料：小中学生 1,000円 / 一般 2,000円 / 親子ペア2,000円

参加資格：自分の健康に自信のある方

申込期間：10月8日～29日(日)※定員に達し次第、受付終了

参加料を添えて総合体育館にお申し込みください。

総合体育館ホームページ <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7761>

豊かな自然に囲まれ、秋の魅力を存分に楽しめるマラソン大会が開催されます。自分のペースで、自然と運動を楽しみながらゴールを目指しましょう！完走者全員に完走証をプレゼント！参加者全員に記念品も配布します。ニュースポーツなどを体験できるコーナーもあり、親子で楽しめます。

- 種 目：【1kmコース】親子ペア(未就学児)
- 【1kmコース】親子ペア(小学1～3年)
- 【2kmコース】小学4～6年生(男子)
- 【2kmコース】小学4～6年生(女子)
- 【3kmコース】中学生以上一般(女子)
- 【5kmコース】中学生(男子)
- 【5kmコース】一般(男子)
- 【5kmコース】一般(女子)

各種目30人
30組

表 彰：各種目ごとに3位までを表彰



詳細はこちら

申・問 総合体育館 ☎346-2178