

日	月	火	水	木	金	土																												
<p>令和5年度 地域学校協働活動運営委員会 学校教育推進 事業成果報告会</p> <p>町内各小中学校での地域学校協働活動の様子を収めた写真を展示します。</p> <p>地域住民が参画し、各小中学校で行われた活動の様子から、子どもたちの成長や、地域住民とのつながりの深まりを感じていただけたら幸いです。</p> <p>日時：3月6日(水)～20日(水) 午前9時～午後5時 ※19日(火)休館 会場：まほろばホール 1階 交流ホール</p>																																		
<p>書写指導 (吉田小学校)</p>		<p>ヘチマ作り (宮床小学校)</p>		<p>地域学校協働活動とは</p> <p>地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。地域の将来を担う人材の育成を図るとともに、地域住民の関係性を深め、よりよいまちづくりにつながっていくことが期待されます。</p> <p>☎ 生涯学習課 ☎345-7508</p>																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>日付</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>行事など</td> <td>卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</td> <td>バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)</td> <td>おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)</td> </tr> <tr> <td>総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)</td> <td>午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○</td> <td>午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○</td> <td>午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○</td> </tr> </tbody> </table>							日付	1	2	3	行事など	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)	総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○																
日付	1	2	3																															
行事など	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)																															
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</td> <td>卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)</td> <td>まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</td> <td>卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</td> <td>卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</td> <td>バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)</td> <td>第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展表彰式 (10:00～ まほろばホール)</td> </tr> <tr> <td>第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展 ～2/18 *きぼうの杜診療所 大和町吉田字新要害10番地 ☎343-4607</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○</td> <td>午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○</td> <td>休館日</td> <td>午前 貸切 ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バドミントン ○</td> <td>午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○</td> <td>午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○</td> <td>午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○</td> </tr> </tbody> </table>							4	5	6	7	8	9	10	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)	第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展表彰式 (10:00～ まほろばホール)	第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展 ～2/18 *きぼうの杜診療所 大和町吉田字新要害10番地 ☎343-4607							午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バドミントン ○	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○
4	5	6	7	8	9	10																												
卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～・19:30～ 総合体育館)	第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展表彰式 (10:00～ まほろばホール)																												
第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展 ～2/18 *きぼうの杜診療所 大和町吉田字新要害10番地 ☎343-4607																																		
午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バドミントン ○	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バスケットボール ○																												

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館) *杜の丘耳鼻咽喉科クリニック 大和町杜の丘一丁目11番地の4 ☎343-9399	振替休日 *おやま小児科クリニック 大和町吉岡字館下22番地の5 ☎345-0738	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (13:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)
午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」バドミントン ○	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バレーボール ○
18	19	20	21	22	23	24
第29回大和町まほろばの風景「七ツ森」展 最終日 *ちば小児科医院 富谷市富谷北裏47番地 ☎358-0601	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	天皇誕生日 *塚本耳鼻咽喉科医院 大和町吉岡字中町60番地 ☎345-2734	
午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」バドミントン ○	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前「開」バレーボール ○ 午後「開」バスケットボール ○ 夜間「開」バドミントン ○
25	26	27	28	29	第29回 大和町まほろばの風景「七ツ森」展	
トレーニング室利用講習会 (18:00～ 総合体育館) *たいとみ胃腸内科医院 富谷市日吉台二丁目34番地2 ☎725-7201	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ファイティングエクササイズ (13:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	大和町の四季折々の自然風景や祭り・行事(県内各地の自然風景を題材とした絵画や写真を展示します。作品に込められた思いを感じながら、さまざまな「まほろばの風景」をご覧ください。 ◆会期：2月4日(日)～18日(日)※6日(火)休館 ◆時間：午前9時30分～午後4時30分 ◆会場：まほろばホール	
午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」卓球 ○	午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」バドミントン ○	午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:30

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室予定
○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

企画展

宮床歴史の村のひな祭り

原阿佐緒記念館、宮床宝蔵、旧宮床伊達家住宅でひな人形の展示を行います。施設それぞれのひな祭りをお楽しみください。

会期：2月2日(金)～3月31日(日)

原阿佐緒記念館

原阿佐緒が幼少のころに親しんだと伝えられている原家ゆかりのひな人形を展示します。

問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925



宮床宝蔵

堤人形の内裏雛のほか、加藤陸奥雄コレクションから今年の干支「辰」に関する人形を展示します。

問 宮床宝蔵 ☎346-2438



旧宮床伊達家住宅

手作りひな人形の段飾りとつるし飾りに加え、かつて西日本で流行した御殿飾り雛などを展示します。

問 旧宮床伊達家住宅(宮床生産森林組合内) ☎346-2112



時間：午前9時～午後4時

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(3月21日(木))

入館料：一般 210円/大学生 160円/中学・高校生 110円/小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)※旧宮床伊達家住宅は入場無料

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



万一の災害に備える食料備品について

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子育てのヒントをお届けします。今回は災害に備えた、乳幼児がいる家庭の食料などの備品についてお伝えします。

◆乳幼児のため、各家庭でできる備えについて

乳幼児や高齢者、持病・アレルギーのある方は、それぞれの人に合った食品を最低2週間分、備蓄することが重要です。災害時だからこそ、できるだけ普段の状態に近い食事がとれるように備えておきましょう。普段から備えをしておく、いざという時の安心感が違います。

(1)ミルクの備え

どうしても母乳で足りない分は、粉ミルクを活用することもできます。そのため、粉ミルクと哺乳ビン、紙コップや使い捨てのスプーンを備えておくと安心です。



(2)離乳食の備え

びん詰やレトルトの離乳食を多めにストックしておきましょう。またレトルトの離乳食は普段から食べ慣れておくことも大切です。

(3)好きな食品や飲み物

子どもが日ごろから好きな食品や飲み物を備えておくと、災害時でもリラックスしたり安心したりできます。

子どもがいる家庭の災害の「備え」チェックリスト

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク(キューブタイプ) | <input type="checkbox"/> 子ども用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこ紐 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> お尻拭き | <input type="checkbox"/> 子どもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 | |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> ネックライト | |

出典：政府広報オンライン <https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202103/2.html>

出典：首相官邸ホームページ <https://www.kantei.go.jp/jp/content/000111250.pdf>

問 生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

ひな祭りと「源氏物語」

ひな祭りの起源については諸説ありますが、平安時代の上流階級の少女たちの間で行われていた「ひいな遊び」も起源の1つであると言われています。今でいう「おままごと遊び」のようなもので、「ひいな」とは紙や藁などで作られた素朴な人形のことをいったそうです。今年のNHK大河ドラマの主人公である紫式部が書いた『源氏物語』に「ひいな遊び」の描写があります。



流し雛(鳥取県)

もう一つの起源として、紙などで人の形(人形)を作って、これに災いなどを引き受けてもらい、川や海に流す行事がありますが、『源氏物語』では海に流す描写があります。これらの起源などが結びついて今のひな祭りの形に向かったと言われます。人形を流す行事は鳥取県などで今なお行われ、その人形は上で紹介している宮床宝蔵の企画展で展示されます。

問 生涯学習課 ☎345-7508

第28回 大和町ソフトバレーボール大会

大和町総合体育館でソフトバレーボール大会を開催します。ソフトバレーボールは、年齢に関係なく4人1組で気軽に楽しめるスポーツです。友人と一緒に参加してみませんか。

開催日：3月3日(日) 午前9時開会

受付：午前8時30分から

会場：大和町総合体育館 第1競技場

- 種目：①一般男女混合の部(男女各2名) ②一般女子の部
③一般男女混合45歳以上の部(女子単独も出場可)
④小学生低学年の部(1～4年生) ⑤小学生高学年の部(5～6年生)
⑥中学生の部(男女混合可)

参加資格：町内在住、または勤務している方で構成されたチームであること。

参加料：種目①②③ / 2,000円 種目④⑤⑥ / 1,000円

申込方法：申込書に記入の上、総合体育館に提出ください。

申込締切：2月22日(木)

申・問 総合体育館 ☎346-2178

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

はじめてのヨガ教室

ココロとカラダを整える、新しいヨガプログラム

日時：2月8日(木)、22日(木) 午前10時～10時45分

会場：大和町総合体育館 研修室

参加料：550円 ※券売機にて当日お支払いください

対象：一般男女

定員：10人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット

下半身ワークアウト

ただ細いだけじゃない、自信のつく下半身を目指しましょう!

日時：2月2日(金)、16日(金) 午後7時30分～8時30分

会場：大和町総合体育館 研修室

参加料：550円 ※券売機にて当日お支払いください

対象：一般男女

定員：10人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット