

2025 生涯学習カレンダー 3月号

●問い合わせ先一覧● ●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179 ●生涯学習課(担当) ☎345-7508 FAX 344-3755

日		月		火		水		木		金 日付		土 1	
宮床歴史の村のひな祭り 宮床歴史の村の3施設で、ひな人形の展示を行います。 施設ごとに特色のある雛飾りをぜひご覧ください。 会 期：3月30日(日)まで 会 場：原阿佐緒記念館 / 宮床宝蔵 / 旧宮床伊達家住宅 時 間：午前9時～午後4時 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日 入館料：一般 210 円 / 大学生 160 円 / 中学・高校生 110 円 / 小学生以下無料 (20 人以上の団体は割引あり)※旧宮床伊達家住宅は無料 問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925 問 宮床宝蔵 ☎346-2438 問 旧宮床伊達家住宅 (宮床生産森林組合内) ☎346-2112										行事など		おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) バランスボールエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	
										休日当番医			
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)										午前 午後 貸切 夜間		○ ○ ○	
2		3		4		5		6		7		8	
あかいし台眼科 富谷市明石台六丁目1番地20 346-1719		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:00～ 総合体育館)		まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) 地域学校協働活動写真展 ～3/20(まほろばホール)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)				バランスボールエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	
まほろばホール図書室臨時休館													
午前 貸切 午後 夜間 バレーボール		○ 午前 バドミントン ○ 午後 バレーボール ○ 夜間 バレーボール・卓球(サブ)		休館日		午前 貸切・卓球(サブ) 午後 夜間 貸切		○ 午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間		○ 午前 ○ 午後 貸切・卓球(サブ) ○ 夜間		○ 午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間	
9		10		11		12		13		14		15	
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 大清水内科クリニック 富谷市大清水一丁目2番地3 ☎346-0482		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館)		家庭教育(協働教育)講座 「地域と家庭のできる防災・ 減災」 (10:00～ ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)				卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		エンジョイTIME(バドミントン) (19:00～ 総合体育館)		まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール) バランスボールエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)	
午前 貸切 午後 夜間 バドミントン		○ 午前 バドミントン ○ 午後 バレーボール ○ 夜間 バレーボール・卓球(サブ)		休館日		午前 バレーボール・卓球(サブ) 午後 バドミントン・卓球(サブ) 夜間 貸切		○ 午前 ソフトテニス ○ 午後 バドミントン ○ 夜間 貸切		○ 午前 バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 フットサル(予約制)		○ 午前 貸切 ○ 午後 ○ 夜間 卓球	

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
ほそごえ整形外科 大和町吉岡まほろば一丁目7番地の9 ☎725-4645	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:00～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) 地域学校協働活動 写真展最終日(まほろばホール) 富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎725-4156	春分の日 富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎725-4156		まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール) バランスボールエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)
午前	○ 午前	○ 午前	午前	○ 午前	○ 午前	午前
午後 貸切	○ 午後	○ 午後	午後	○ 午後	○ 午後	午後 貸切
夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間
23	24	25	26	27	28	29
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 明石台こどもクリニック 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎725-8815	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	エンジョイTIME(卓球) (19:00～ 総合体育館)	バランスボールエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 下半身ワークアウト (19:30～ 総合体育館)
午前 貸切	○ 午前	○ 午前	午前	○ 午前	○ 午前	午前
午後	○ 午後	○ 午後	午後	○ 午後	○ 午後	午後
夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間
30	31	まほろばホール図書室の臨時休館について				町公式SNSでは町からのさまざまな情報を発信しています。 LINE  チェックしてね! 
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 企画展「ノート・ブックー日々の情景」最終日(原阿佐緒記念館) 宮床歴史の村のひな祭り最終日 やすこ女性クリニック(婦人科) 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎342-1255	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:00～ 総合体育館)	まほろばホール図書室は、蔵書点検のため、次の日程で休館となります。 期間中は貸出・返却などの受付は一切お受けできません。 ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。 ◆臨時休館日：3月3日(月)～7日(金) ※3月4日(火)はまほろばホール休館日です。 蔵書点検とは・・・ 蔵書点検とは、図書室の本が正しい場所に置かれているか、行方不明の本がないかなどの点検を行う作業です。 図書室内の全ての図書を点検するには、棚の中で図書が移動しないようにしておく必要があるため、図書の貸出・返却もストップしなければなりません。したがって、作業にかかる期間を臨時休館としています。 問 公民館・まほろばホール ☎344-4401				
午前	○ 午前	○ 午前	午前	○ 午前	○ 午前	午前
午後 貸切	○ 午後	○ 午後	午後	○ 午後	○ 午後	午後
夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間	○ 夜間	○ 夜間	夜間

〔総合体育館 開放情報の見方〕

時間区分	①	②
午前		○
午後	バレーボール・卓球(サブ)	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

- ・指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- ・個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- ・運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- ・個人、団体での練習または大会準備等の場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

- ・○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
- ・一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館入口の券売機でお支払いください。

※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



大和町体育施設 HP

町内体育施設の
利用手続きなどの
詳細はこちらをご
確認ください。

たいわ歴史博物館

問 生涯学習課 ☎345-7508

「第3回 大蛇vsお薬師さま ～もう一つの蛇石伝説～」

広報たいわ1月号の特集で、「蛇石せせらぎ公園」の名の由来になった巨石「蛇石」を紹介しましたが、この「蛇石」には、実は別の言い伝えがあります。



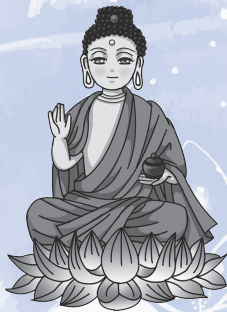
昔、宮床地区の難波の裏山、中山という所に1匹の大蛇が棲んでいました。時々、人里にまで降りてきては、田んぼのあぜを壊したり、畑の作物を荒したり、それに逆らった人を殺してしまったりして、村人たちは大変困っていました。村人たちは鶏や兎などをお供えて大蛇のご機嫌をとっていましたが、大蛇はますます荒れるありさまでした。



村人たちは堪えかねて、大森山のお薬師さまに荒ぶ大蛇を鎮めてほしいとお願いしました。お薬師さまは快く承諾し、さっそくその夜に大蛇にお会いになり、「大蛇には大蛇の世界があり、人間には人間の世界がある。みだりにその分を超えて他の世界を

侵してはならない。まして、民百姓は皆仏弟子だ、決して乱暴したり苦しめたりしてはならない」とじっくりとお話しました。しかし大蛇は「何をいらざるおせっかい、問答無用!」と目をガラガラと光らせ、口をクワッと開け、お薬師さまに向かっていきました。

お薬師さまはこれではどうしようもないと思い、呪文を唱え法力をもって大蛇を鎮めました。その争いは凄まじく、闇につんざく稲妻の閃き、大暴風の吹き過ぎる轟々の響き、それはそれは恐ろしいものでした。



朝方になってあたりも静まり、村人たちが外に出てみると、大蛇はそのまま石になって横たわっていました。

村人たちが一斉にお薬師さまにお礼を申し上げたことは言うまでもありません。そしてそれからは大蛇の災いはなくなり、村中安穩に暮らすことができるようになりました。

参考文献：黒崎 茗斗 著『緑の故里七つ森を語る』(1973)
七ツ森観光協会 発行

原阿佐緒記念館 企画展「ノート・ブッカー日々の情景」

原阿佐緒記念館に残された数十冊の阿佐緒の「ノート・ブック」をととして阿佐緒の思いを探ります。

会 期：3月30日(日)まで

会 場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)
祝日の翌日

入 館 料：一般210円／大学生160円／中学・高校生110円／小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)



問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

まほろばホール佐藤忠良ギャラリーからのお知らせ

まほろばホール佐藤忠良ギャラリーは展示替えのため、次の日程で休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

休館日：5月7日(水)～17日(土)

※2階交流ホールもご利用いただけません。

また、次の日程で宮城県美術館所蔵の佐藤忠良作品を展示します。ぜひお越しください。

会 期：5月18日(日)～6月22日(日)

内 容：「移動美術館 佐藤忠良展」(予定)

開館時間：午前9時30分～午後4時30分(毎月第1・第3火曜日休館)

問 まほろばホール ☎344-4401



生涯学習情報館

地域学校協働活動写真展

町内各小中学校での地域学校協働活動の様子を収めた写真を展示します。

地域住民が参画し、各小中学校で行われた活動の様子から、子どもたちの成長や、地域住民とのつながりの深まりを感じていただけたら幸いです。

会 期：3月5日(水)～20日(木)

会 場：まほろばホール 1階交流ホール

開館時間：午前9時～午後5時

会期中の休館日：3月18日(火)

地域学校協働活動とは

地域住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動のことです。地域の将来を担う人材の育成を図るとともに、地域住民の関係を深め、よりよいまちづくりにつながっていくことが期待されます。

町内で行われている地域学校協働活動の例



落合小「昔の民具・姫宮神社見学」



宮床小「農園作業(ヘチマ)」

- ・登下校時の通学路の見守り
- ・島田飴作りやしめ縄作り、神楽など、地域の伝統を体感、継承する活動
- ・米作りやサツマイモ作りなどの農業体験

問 生涯学習課 ☎345-7508

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料(1回)	定員	場所	内容紹介
軽★☆☆☆☆強	エンジョイ TIME	金曜日(月2回) 🕒午後7時～8時30分	300円	なし	サブアリーナ	バドミントンや卓球などさまざまなスポーツをみんなで楽しめます。
軽★☆☆☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	550円	13人	研修室	柔軟中心に身体を温め、軽運動でリフレッシュ。
軽★★☆☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	550円	10人	研修室	ココロとカラダを整える、新しいヨガプログラム。落ち着いた動きで心身をリラックス。
軽★★★☆☆強	かんたんエアロビクス	月または木曜日(月3回程度) 🕒午前10時～11時	550円	13人	研修室	音楽に合わせてリズムカルにカラダを動かしてリフレッシュ。
軽★★★★☆☆強	バランスボールエクササイズ	毎週土曜日 🕒午後6時30分～7時15分	550円	10人	研修室	インナーマッスルを刺激し健康的な体へ。姿勢改善に効果的。
軽★★★★★☆☆強	下半身ワークアウト	毎週土曜日 🕒午後7時30分～8時15分	550円	13人	研修室	下半身中心のトレーニング。むくみや冷え性軽減、美脚に効果的。
軽★★★★★☆☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 🕒午後7時30分～8時30分	550円	13人	研修室	身体の筋肉バランスを整え、安定性を向上。引締め効果的。

年会費&入会金なし! 1回参加OK!

○申込方法：カレンダー表面で日程をご確認の上、開催日前日までに電話でご予約ください。

○持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマットまたはバスタオル