

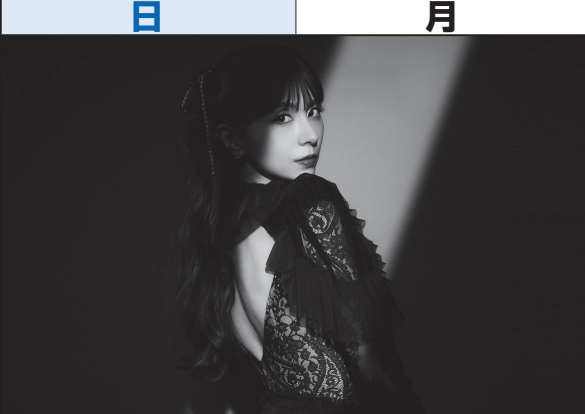
2026

生涯学習カレンダー

7月号

●問い合わせ先一覧●

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 生涯学習課        | ☎345-7508                   |
| 公民館(まほろばホール) | ☎344-4401 第1・第3火曜日休館        |
| 総合体育館        | ☎346-2178 毎週火曜日休館(祝日のときは翌日) |



May J. 20th Premium Live 2026 in 大和町

開催日：10月10日(土)

開演：午後5時(午後4時開場) 会場：まほろばホール 大ホール

◎一般販売 7月15日(水)～

◆まほろばホール窓口 午前9時～午後5時(毎月第1・第3火曜日は休館)

◆チケットぴあ Pコード324-451 午前10時～ ◆ローソンチケット Lコード21791 午前10時～

◆イープラス <https://eplus.jp/mayj20th20261010/> 午前10時～

(友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です)

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

<チケット情報>

|      |           |        |
|------|-----------|--------|
| 全席指定 | 友の会会員(町民) | 6,500円 |
|      | 友の会会員     | 7,000円 |
|      | 一般        | 7,500円 |

| 日                                                                                                                                                                                               |  | 月                                            |  | 火                                                                                                                                                       |  | 水                                                                               |  | 木                                |  | 金                                                               |  | 土                                           |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------|--|
| <div><div>&lt;まほろばホール一部施設の臨時休館について&gt;</div><div>まほろばホールでは、まほろば夏まつりの駐車場となるため、以下の一部施設を臨時休館とします。</div><div>休館日：8月2日(日)</div><div>休館施設：佐藤忠良ギャラリー・図書室</div><div>問 公民館・まほろばホール ☎344-4401</div></div> |  |                                              |  |                                                                                                                                                         |  |                                                                                 |  |                                  |  |                                                                 |  |                                             |  |
| 行事など                                                                                                                                                                                            |  | 1                                            |  | 2                                                                                                                                                       |  | 3                                                                               |  | 4                                |  | 子どもの本展示会(まほろばホール)(7/2～7/5)<br>10:00～16:00 詳しくは、まほろばホールHPをご覧ください |  |                                             |  |
| ★休日当番医                                                                                                                                                                                          |  | 柴田悟のボタニカルアート作品展(まほろばホール)(～7/8)               |  | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)はじめてのヨガ教室(10:00～ 総合体育館)トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館)走り方教室 年長～小学2年(15:30～ 総合体育館)走り方教室 小学3～6年(17:00～ 総合体育館)体幹トレーニング(19:30～ 総合体育館) |  | 短歌教室(13:30～ 町民研修センター)サーキットナイト(19:30～ 総合体育館)                                     |  |                                  |  |                                                                 |  |                                             |  |
| 総合体育館開放情報(欄外下の見方参照)                                                                                                                                                                             |  | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間         |  | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール                                                                                                                        |  | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)                          |  | 午前 貸切 午後 バドミントン 夜間               |  |                                                                 |  |                                             |  |
| 5                                                                                                                                                                                               |  | 6                                            |  | 7                                                                                                                                                       |  | 8                                                                               |  | 9                                |  | 10                                                              |  | 11                                          |  |
| 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)                                                                                                                                                                     |  | まほろばホール 図書室休館日<br>バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)   |  | 日々の楽しみ講座「はじめてのボタニカルアート教室」(10:00～ まほろばホール)                                                                                                               |  | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～ 総合体育館)体幹トレーニング(19:30～ 総合体育館) |  |                                  |  |                                                                 |  | バレーボール個人参加(19:00～ 総合体育館)夜YOGA(19:30～ 総合体育館) |  |
| 子どもの本展示会最終日(まほろばホール)                                                                                                                                                                            |  | ★富谷ファミリーメンタルクリニック<br>富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎725-4156 |  | 魅知国たいわ寄席Ⅱ「怖い話・不思議な話」耳なし芳一 友の会先行販売開始                                                                                                                     |  | デジカメ4写真展(まほろばホール)(7/8～7/15)                                                     |  |                                  |  |                                                                 |  |                                             |  |
| 午前 貸切 午後 バasketボール 夜間                                                                                                                                                                           |  | 午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)         |  | 休館日                                                                                                                                                     |  | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン                                     |  | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール |  | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)          |  | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール                       |  |

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

| 日<br>12                                                       | 月<br>13                                                                  | 火<br>14                                    | 水<br>15                                                                        | 木<br>16                                                                                                                          | 金<br>17                                                                                | 土<br>18                                       |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ★明石台こどもクリニック<br>富谷市明石台六丁目1番地20 ☎725-8815                      | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)ゆるゆるフィットネス(10:30～ 総合体育館)BBE-LOW(19:30～ 総合体育館) | バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)                   | おはなし会(もみじっ子)(10:30～ まほろばホール)<br><br>May J. 20th Premium Live 2026 in大和町 一般販売開始 | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)はじめてのヨガ教室(10:00～ 総合体育館)シニア向け講座 終活セミナー(10:00～ まほろばホール)トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館)体幹トレーニング(19:30～ 総合体育館) | どんぐりクラス(10:00～ 町民研修センター)サーキットナイト(19:30～ 総合体育館)<br><br>魅知国たいわ寄席Ⅱ「怖い話・不思議な話」耳なし芳一 一般販売開始 |                                               |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                | 午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)                                     | 休館日                                        | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間                                           | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール                                                                                                 | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)                                 | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン                         |
| 19                                                            | 20                                                                       | 21                                         | 22                                                                             | 23                                                                                                                               | 24                                                                                     | 25                                            |
| トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館)                                    | 海の日                                                                      | まほろばホール 図書室休館日<br>バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館) |                                                                                | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)ストレッチ&かんたんトレーニング(10:00～ 総合体育館)トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館)体幹トレーニング(19:30～ 総合体育館)                        |                                                                                        | 郷土史講座(14:00～ まほろばホール)バレーボール個人参加(19:00～ 総合体育館) |
| ★やすこ女性クリニック(婦人科)<br>富谷市明石台六丁目1番地20 ☎342-1255                  | ★きぼうの杜診療所<br>大和町吉田字新要害10番地 ☎344-4607                                     |                                            |                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                        |                                               |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バレーボール/卓球(サブ) 夜間                                         | 休館日                                        | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン                                        | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール                                                                                                 | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)                                 | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                |
| 26                                                            | 27                                                                       | 28                                         | 29                                                                             | 30                                                                                                                               | 31                                                                                     | 町公式LINE                                       |
| まほろばキッチン講座「トルコ料理教室」(10:00～ まほろばホール)トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館) | 卓球スクール(10:00～・13:00～ 総合体育館)ゆるゆるフィットネス(10:30～ 総合体育館)BBE-LOW(19:30～ 総合体育館) | バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)                   | 日々の楽しみ講座「はじめての手品教室」(10:00～ まほろばホール)                                            |                                                                                                                                  | 笑って歌おう まほろばボイトレ 申込締切日                                                                  | 暮らしに役立つ情報をみなさんにお届けします。ぜひ友だち登録してください！          |
| ★おやま小児科クリニック<br>大和町吉岡字館下22番地の5 ☎345-0738                      |                                                                          |                                            |                                                                                |                                                                                                                                  |                                                                                        |                                               |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バasketボール                                      | 午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)                                     | 休館日                                        | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン                                        | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                                                   | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                         |                                               |

[総合体育館 開放情報の見方]

| 時間区分 | ①             | ② |
|------|---------------|---|
| 午前   |               | ○ |
| 午後   | バレーボール/卓球(サブ) |   |
| 夜間   |               | × |

午前 9:00～12:00  
午後 13:00～17:00  
夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

- 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- 個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- 運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- 個人、団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

- 印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
- 一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館入口の券売機でお支払いください。

※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設 HP

まほろばホール活用事業Ⅱ

笑って歌おう  
まほろばボイトレ



～夕方の情報番組でおなじみ 高橋佳生氏 が教える、とっておきの歌唱レッスン～

いつものカラオケがもっと楽しくなる！プロ直伝のテクニックで「聴かせる歌」へ！  
宮城県内で大活躍の歌手高橋佳生氏を講師に招き、カラオケで使える発声法や表現力を全2回のレッスンを通して身に付けましょう。そして最終回には成果発表としてまほろばホールで歌を披露していただきます！

対象・定員 大和町在住または在勤の歌うことが好きな方(年齢不問)  
定員 20人程度(応募多数の場合は抽選となります)  
参加料 2,000円  
応募方法 まほろばホール窓口または右記申込フォーム  
申込期間 7月13日(月)～31日(金)  
会場 まほろばホール  
日程・内容



▲申込フォーム

第1回 9月6日(日)午後1時30分～3時30分【基礎練習】  
第2回 9月26日(土)午後1時30分～3時30分【実践練習】  
最終回 10月17日(土)午後1時30分～3時30分【ミニコンサート】  
問 まほろばホール ☎344-4401

まほろばお好み演芸会 魅知国たいわ寄席Ⅱ

「怖い話・不思議な話」語り琵琶 耳なし芳一

開催日：8月29日(土)  
開演：午後6時(午後5時30分開場)  
会場：まほろばホール 小ホール  
出演者：語り琵琶 伊藤哲哉  
＜チケット情報＞  
友の会会員 1,500円  
一般 2,000円  
小中学生 1,000円  
◎友の会先行販売 7月8日(水)～  
◆まほろばホール窓口  
午前9時～午後5時  
◎一般販売 7月17日(金)～  
◆まほろばホール窓口  
午前9時～午後5時  
(毎月第1・第3火曜日は休館)  
問 まほろばホール ☎344-4401



☆団員募集中☆ 宮床こばとスポーツ少年団

バレーボールが大好きな仲間を募集しています！

当団では「楽しく、元気に、一生懸命」をモットーに活動中。初心者の方も基礎から丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。仲間と一緒に汗を流し、心身を成長させてみませんか？

活動日時：毎週 月・水・金曜日  
午後6時30分～9時

対象：未就学児(年長)～小学生(男女不問)

活動場所：宮床中学校 体育館

持ち物：運動できる服装、飲み物、室内履き

見学・体験は随時受付中です！

詳細や練習場所については、右記InstagramのDMよりお気軽にお問い合わせください。皆様のご連絡をお待ちしております！

問 宮床こばとスポーツ少年団 佐藤 ☎090-4476-8185



▼公式InstagramはこちらからInstagramで「@宮床こばと」を検索！



@KOBATO440

まほろばギャラリーのご案内

展示会場としてまほろばホールの交流ホールを利用できます。  
ご利用希望の方や団体は、まほろばホールまでお問い合わせください。

【7月の利用】

デジカメ4写真展

会期：7月8日(水)～15日(水)



まほろばホール

問 まほろばホール ☎344-4401

＜中学校部活動の地域展開について＞

令和8年3月30日に開催した「中学校部活動の地域展開に関する説明会」の内容をもとに作成した動画をYouTubeに公開しましたのでご覧ください。



家の中の見やすいところに  
貼ってご利用ください

受講生募集中

郷土史講座

令和8年度 第2回

日時：7月25日(土) 午後2時～4時

会場：まほろばホール 1階大会議室・会議室

演題：～『豊臣兄弟！』はどこまで描く？～  
豊臣氏の全国統一と黒川郡

講師：宮城大学 准教授 三好俊文氏

今年の  
NHK大河ドラマの時代を  
学びます！



受講希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎345-7508(当日連絡 まほろばホール☎344-4401)

原阿佐緒記念館小企画展

「食べること、詠うこと」

人生には、食べることが欠かせません。原阿佐緒の歌には、季節ごとの食べ物やふるさとの宮床、遠く離れた土地の香りが多彩に描かれています。本展では、そんな味わい深い歌の世界を、食べ物をとおして感じていただきたいと思います。

また、第二十七回原阿佐緒賞受賞者の作品を展示しています。  
ぜひご覧ください。

会期：8月30日(日)まで

会場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/  
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)

問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925



晩年の原阿佐緒(中央)と孫たち

総合体育館の運動プログラム 運動強度からあなたの体力や目的に合わせて選べる全8プログラムです。

1回参加OK 申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約／持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

年会費＆入会金なし！

申・問 総合体育館 ☎346-2178  
(火曜日休館)

| 運動強度    | プログラム名                            | 曜日・時間                                       | 参加料(1回) | 定員  | 場所     | 内容紹介                                            |
|---------|-----------------------------------|---------------------------------------------|---------|-----|--------|-------------------------------------------------|
| 弱★☆☆☆☆強 | バレーボール個人参加                        | 土曜日(月2回)<br>午後7時～8時30分                      | 350円    | 18人 | サブアリーナ | チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。<br>※中学生以上(中学生は保護者同伴)         |
| 弱★★☆☆☆強 | ゆるゆるフィットネス                        | 月曜日(月2回)<br>午前10時30分～11時30分                 | 600円    | 5人  | 研修室    | グッズ(ボール)を使用したストレッチメインのプログラム※グッズの数量が限られているため予約必須 |
|         | ストレッチ&かんたんトレーニング                  | 隔週木曜日<br>午前10時～11時                          | 600円    | 13人 | 研修室    | ストレッチ&軽運動でリフレッシュ！柔軟性アップ&気分すっきり。                 |
|         | はじめてのヨガ教室                         | 隔週木曜日<br>午前10時～11時                          | 600円    | 10人 | 研修室    | ゆったりヨガで心も体もすっきり！やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。           |
| 弱★★★★☆強 | 卓球スクール<br>※ラケット持参                 | 毎週月・木曜日<br>初級 午前10時～11時45分<br>中級 午後1時～2時45分 | 1,200円  | 8人  | サブアリーナ | 初心者歓迎！目的に合わせてマイペースで通えます。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。  |
| 弱★★★★☆強 | BBE-LOW(バランスボールエクサ<br>&下半身ワークアウト) | 隔週月曜日<br>午後7時30分～8時30分                      | 600円    | 10人 | 研修室    | 体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ！          |
| 弱★★★★☆強 | 体幹トレーニング                          | 毎週木曜日<br>午後7時30分～8時30分                      | 600円    | 13人 | 研修室    | 安定&引き締め！筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。                 |
| 弱★★★★★強 | サーキットナイト                          | 金曜日(月2回)<br>午後7時30分～8時30分                   | 600円    | 13人 | 研修室    | 有酸素運動×無酸素運動を交互に行い、効果的に鍛えます。                     |