

町内体育施設の
利用手続きなどの
詳細はこちらをご
確認ください。

ちよこっとママサロン 参加者募集

子どもを見守ってもらいながら学び、ママの交流やリフレッシュの場となるようなサロンを開催します。お気軽にお申し込みください。

講座内容

第1回 親子でフラダンス

日時：9月2日(水)午前10時～正午
講師：五橋Ke Anuenue Hula Studio
阿部 順子 氏

親子で一緒にフラダンスを楽しみましょう

第2回 パーソナルカラー診断

日時：10月7日(水)午前10時～正午
講師：ジュエルスタイル仙台
石川 ひろみ氏

自分に合ったカラーを見つけましょう

第3回 コラージュ制作

日時：11月11日(水)午前10時～正午
講師：たいわ子育てサポーター
遠藤 みゆき氏

フレームをコラージュして楽しみましょう

お子さんの写真や作品(お絵描き)を持参可能

第4回 ハーブティー講座

日時：12月8日(火)午前10時～正午
講師：ハーブ講師
メリッサ代表 仲山 直美氏

ハーブティーを飲んで、楽しく学びましょう

対 象：町内在住・在勤の未就学児の保護者

会 場：大和町民研修センター (大和町吉岡字古館 25-1)

参 加 費：1回 300円(材料費等がかからない回は無料)

申込方法：右記二次元コードから申し込み ※8月14日(金)締め切り



問 生涯学習課 ☎345-7508



第2回から4回は
たいわ子育てサポーター
「ママサポどれみ」
の託児付きで安心

May J. 20th Premium Live 2026 in 大和町

開催日：10月10日(土)

開 演：午後5時(午後4時開場)

会 場：まほろばホール 大ホール

<チケット情報>

全席指定 友の会会員(町民) 6,500円
友の会会員 7,000円
一 般 7,500円

◎一般販売

◆まほろばホール窓口 午前9時～午後5時

(毎月第1・第3火曜日は休館)

◆チケットぴあ Pコード3 2 4-4 5 1

◆ローソンチケット Lコード2 1 7 9 1

◆イープラス <https://eplus.jp/mayj20th20261010/>

(友の会の割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です)

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

大和スピリッツ バレーボールスポーツ少年団

新入部員 大募集



大和スピリッツとは…

「子どもたちにバレーボールやスポーツを生涯を通して楽しんでほしい」という想いのもと、大和町鶴巣で活動している男女混合チームです。技術だけでなく、挨拶・礼儀・協調することの大切さ、体を動かすことの楽しさをバレーボールを通じて伝えています。



見学・体験随時受付中!

対 象：小学1年～6年 男女

練習日：火、木曜日 午後6時～9時

土曜日 午後1時～5時

場 所：鶴巣教育ふれあいセンター

問 コーチ 佐藤真奈美
taiwa.spirits@gmail.com



@TAIWA SPIRITS

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

夜 YOGA

運動が苦手でも大丈夫。初心者大歓迎の
ヨガで、心地よいリラクスタイムを。

日 時：8月8日(土)、9月5日(土)

午後7時30分～8時30分

場 所：大和町総合体育館 研修室

対 象：高校生以上一般

定 員：15名

参加料：600円(現金)

申 込：総合体育館へ電話または窓口で申し込み

申・問 総合体育館 ☎346-2178

持ち物
ヨガマット・
飲み物・タオル

原阿佐緒記念館小企画展

「食えること、詠うこと」

人生には、食べることが欠かせません。原阿佐緒の歌には、季節ごとの食べ物やふるさとの宮床、遠く離れた土地の香りが多彩に描かれています。本展では、そんな味わい深い歌の世界を、食べ物をとおして感じていただきたいと思います。

また、第二十七回原阿佐緒賞受賞者の作品を展示しています。

会 期：8月30日(日)まで

会 場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

入 館 料：一般210円／大学生160円／中学・高校生110円／
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)

問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925



晩年の原阿佐緒(中央)と孫たち

総合体育館の運動プログラム 運動強度からあなたの体力や目的に合わせて選べる全8プログラムです。

1回参加OK

申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約／持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

年会費&入会金なし!

申・問 総合体育館 ☎346-2178
(火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料(1回)	定員	場所	内容紹介
弱★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月2回) 午後7時～8時30分	350円	18人	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー! 未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
弱★★☆☆☆強	ゆるゆるフィットネス	月曜日(月2回) 午前10時30分～11時30分	600円	5人	研修室	グッズ(ボール)を使用したストレッチメインのプロ グラム※グッズの数量が限られているため予約必須
	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 午前10時～11時	600円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり! やさしい動 きで、無理なく心身リフレッシュ。
弱★★★☆☆強	ミズノオリジナルプログラム ラララフィット	月曜日/木曜日(月1回) 8月) 午前10時30分～11時30分 9月) 午後7時30分～8時30分	600円	7人	研修室	ミズノオリジナルプログラムで、クッションを使 い骨盤周り・体幹運動を行います※グッズの数量 が限られているため予約必須
	ストレッチ& かんたんトレーニング	隔週木曜日 午前10時～11時	600円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ! 柔軟性 アップ&気分すっきり。
	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級 午前10時～11時45分 中級 午後1時～2時45分	1,200円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎! 目的に合わせてマイペースで通えま す。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。
弱★★★★☆強	BBE-LOW (バランスボールエクサ & 下半身ワークアウト)	隔週月曜日 午後7時30分～8時30分	600円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よく ワークアウトし、芯から強い体へ!
弱★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	安定&引き締め! 筋肉バランスを整えて、しなや かでブレない体へ。
弱★★★★★強	サーキットナイト	金曜日(月2回) 午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	有酸素運動×無酸素運動を交互に行い、効果的に 鍛えます。