

# 2018 生涯学習カレンダー 2月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

## 2月24日(土)はまほろばホールでお会いしましょう!

### 平成29年度 まほろば大学閉講式

大和町教育委員会では、町民の皆さんの生涯にわたる学びを支援することを目的として、昨年5月に「まほろば大学」の全13講座を開講しました。

この1年間の締めくくりとして閉講式を開催します。まほろば少年少女合唱団の成果発表もありますので、皆さんお誘いあわせの上お越しください。

合唱団発表曲「天使の羽のマーチ」「旅立ちの日に」

閉講式に引き続き

日時：2月24日(土) 午前10時～  
(午前9時30分開場)  
会場：まほろばホール 大ホール

手話通訳付き



まほろば少年少女合唱団の発表(平成28年度)

### 平成29年度 大和町文化講演会

テレビやラジオでおなじみ“本間ちゃん”のトークショーをお楽しみください

タレント 本間 秋彦 さん

※詳しくは裏面をご覧ください。問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

日付	1	2	3
行事等	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) 短歌教室 (13:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)	まほろば少年少女合唱団 (9:30 まほろばホール) 大和町少年少女発明クラブ (10:00 まほろばホール) おはなし会(おはなしの森) (10:30 まほろばホール)
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 宮城県高体連ソフトテニス専門部 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 平成29年度ソフトテニ 午後 ス講習会 夜間 「開」一般開放
4	5	6	7
卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) シェイプアップフィットネス (13:30 ふれあいの杜) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)	まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)
午前 第16回まほろば杯中学 午後 生ソフトテニス研修大会 夜間 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 宮城県高体連ソフトテニス専門部
8	9	10	
卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)
午前 東北フットサル連盟大 午後 学部会 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 宮城県高体連ソフトテニス専門部	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 宮城県高体連ソフトテニス専門部 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日 第23回まほろばの風景「七ツ森」展表彰式 (10:00 まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (13:30 総合体育館)	振替休日 トレーニング室利用講習会休講	協働教育成果報告会 (13:30 役場301会議室) バドミントンスクール (18:00 総合体育館)		卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	幼児学級「どんぐりクラブ」 (10:00 町民研修センター) わいわい宮床っ子(15:00～)	まほろば少年少女合唱団 (9:30 まほろばホール) 大和町少年少女発明クラブ (10:00 まほろばホール)
午前 宮床地区綱引き・卓球 午後 ソフトバレーボール大会 夜間 第42回日本ハンドボールリーグ準備	午前 第42回日本ハンドボー 午後 ルリーグ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 東北フットサル連盟大 午後 学部会 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 東北フットサル連盟大 午後 学部会 夜間 宮城県高体連ソフトテニス専門部	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 宮城県高体連ソフトテニス専門部 夜間 仙台ジュニアカブボール大会	午前 第20回仙台ジュニア 午後 第18回仙台オー ブンカップドッジボール 大会
18	19	20	21	22	23	24
ミスノ流忍者学校 (10:00～13:30 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) シェイプアップフィットネス (13:30 ふれあいの杜) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)	まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30 まほろばホール)	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) 逆上がり教室 (16:00～17:30 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)		まほろば大学閉講式 (10:00 まほろばホール) 大和町文化講演会 (10:45 まほろばホール)
午前 SBL春のオープン戦 午後 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 白石パン 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 宮城県高体連ソフトテニス専門部 夜間 第11回中学生バレーボール東北親善大会	午前 第11回中学生バレー 午後 ボール東北親善大和 大会
25	26	27	28	3/1	2	3
トレーニング室利用講習会 (13:30 総合体育館) 親子スポーツ教室 (13:30 ふれあいの杜)	卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) シェイプアップフィットネス (13:30 ふれあいの杜) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00 総合体育館)		卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)	大和町少年少女発明クラブ (8:30 角田市)
午前 第11回中学生バレー 午後 ボール東北親善大和 大会	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 東北高校ソフトテニス 部 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 東日本高校ソフトテニ 午後 スイミア大会 夜間 大和町ソフトバレーボール大会

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))

「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

②トレーニング室予定

○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)

※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。

※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

## 平成29年度大和町文化講演会

### 『大好きみやぎ・だいすき宮城弁 ～ありのままの言葉で～』

タレント 本間 秋彦 さん

毎年ご好評いただいております大和町文化講演会。  
今年度は、「本間ちゃん」の愛称でおなじみの本間秋彦さんをお招きして、トークショーをお送りします。  
本間さんは、石巻市（旧牡鹿町）出身。現在は、東日本放送「突撃！ナマイキテレビ」、エフエム仙台「エアジャムフライデー」「リセッターズ」にレギュラー出演中です。  
軽快な宮城弁でお送りするトークショーをぜひお楽しみください。



閉講式に引き続き

手話通訳付き

日時：2月24日(土) 午前10時45分 予定  
会場：まほろばホール 大ホール

入場は無料ですが、入場整理券が必要になります。  
2月5日(月)から配布します！  
(お一人様5枚までとなります。)

入場整理券配布場所  
役場1階総合窓口 / 役場2階生涯学習課  
まほろばホール / 杜の丘出張所

時間	内容
9:30	開場・受付
10:00	まほろば大学 閉講式

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

平成29年度 協働教育成果報告会

### 学校や地域ボランティア活動報告

読み聞かせ・登下校の見守り・田んぼの活動などの各学校でのボランティア活動や、子育て中のママの学びを支えるボランティア活動、地域の児童館・子ども会を支える中高生ボランティアの活動など、1年間の活動を写真やお話しでご報告します。是非、お越しください。



日時：2月13日(火)  
午後1時30分～(午後1時～受付)  
会場：大和町役場3階301会議室

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

## 生涯学習情報館

### ミズノビクトリークリニック in大和町総合体育館

トップアスリートによる実技指導をうけてみよう！

講師：山梨 有理

静岡県出身。小学2年で卓球を始める。2010年ジャパンオープン女子ダブルスで優勝し、翌年には世界選手権ダブルス代表に選出され、ベスト16まで勝ち上がった。2015年に現役を引退し、現在は小学生日本代表チームのコーチや解説者として活動している。



日時：3月10日(土)  
小・中学生の部 午後2時～午後4時 / 高校・一般の部 午後5時～午後7時  
3月11日(日)  
小・中学生の部 午前10時～正午 / 高校・一般の部 午後2時～午後4時

会場：総合体育館

定員：小・中学生の部 各日40人(先着順) / 高校・一般の部 各日30人(先着順)

参加料：1人 1,080円 ※当日、お支払いください。

持ち物：卓球ラケット、運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み：申込書に必要事項を記入し、総合体育館受付に直接FAXでお申し込みください。  
申込書は生涯学習課、総合体育館受付に配置しているほか、総合体育館ホームページからダウンロードできます。

募集期間：2月5日(月)～2月23日(金)

問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

### 第42回 日本ハンドボールリーグ 大和大会

2月12日(月) 午後1時～

トヨタ自動車東日本

REGAROSSO vs

北陸電力

ブルーサンダー

一人ひとりが自分のプレーに心を込めて、プロの誇りと責任を持ち、スローガンである「ONE REGAROSSO」「ONE TMEJ」でチームが一丸となり、感動を与えられるような戦いをを行います。

チーム創部当初から掲げているスローガン「不撓不屈」の精神で今シーズンも一戦一戦ベストを尽くし戦い抜きます。観客の皆様が観ている熱くなる試合をします。

会場：総合体育館  
入場料：一般・大学生 2,000円 / 中学・高校生 1,000円  
小学生以下 無料 / 大和町民 無料※  
※町民であることを証明できるもの(運転免許証、保険証、学生証等)をご持参ください。

問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

シリーズ 家庭教育支援館

### 子育てを考える



朝ごはん  
ポケット  
レシピ

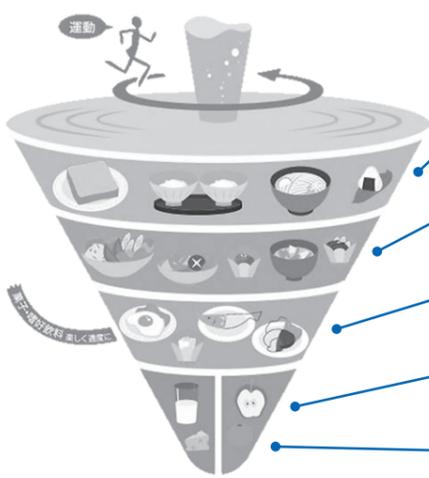
家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。  
今月号は、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会発行の「これ一品であたまとからだに栄養補給 朝ごはんポケットレシピ」をご紹介します。

#### 朝ごはんは『食習慣の大黒柱』 きちんと食べて出かけましょう！

「毎日朝ごはんを食べている」と言っても、内容が菓子パンやヨーグルト、プリン、果物だけという「偏った朝ごはん」になっていることも……  
朝ごはんの内容にも目を向けて、バランスの良い食事を目指しましょう。

#### CHECK! 理想的な朝ごはんとは？

- 温かい飲み物があること
- ごはんやパンなどの主食を食べること
- 卵や豆類、乳製品などタンパク質のおかずを食べること
- 野菜や果物で、ビタミン・ミネラルをプラスすること



#### 食事バランスガイド

- 主食** 炭水化物 (ごはん・パン・麺類など)  
脳と体を動かすもとになります。
- 副菜** ビタミン・ミネラル・食物繊維 (野菜・きのこ・いも・海藻料理など)  
体の調子をととのえます。
- 主菜** タンパク質 (肉・魚・卵・大豆料理など)  
血や筋肉をつくるもとになります。
- 牛乳・乳製品** カルシウム  
骨を丈夫にします。
- 果物** ビタミンC・カリウム  
血管や皮ふを健康に保ちます。

「食事バランスガイド」とは、一日に「何」を「どれだけ」食べれば良いかをコマ形のイラストで示したものです。5つの料理グループ(主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物)からできていて、食事のバランスが悪いと倒れてしまうことを表現しています。

### 宮床歴史の村の ひな祭り

会期：2月8日(木)～4月1日(日) 開館時間：午前9時～午後4時 期間中の休館日：毎週月曜日。ただし、2月12日(月・祝)は開館し、13日(火)に休館。2月18日(日)は臨時休館。

#### 原阿佐緒記念館

原阿佐緒(明治21年生まれ)が幼少のころに親しんだと伝えられている原家ゆかりの雛人形を展示します。

※企画展「人間・原阿佐緒」同時開催 (～3月31日)

入館料：一般210円 / 大学生160円  
中学・高校生110円 / 小学生以下無料 (20名以上の団体は割引あり)  
所在地：大和町宮床字八坊原19-2



原家ゆかりの内裏雛  
問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925

#### 宮床宝蔵

宮床に伝わる堤人形の内裏雛のほか、加藤陸奥雄コレクションから日本各地の桃の節句に係る人形や姉様人形、今年の干支の「戌」に係る人形を展示します。

入館料：一般210円 / 大学生160円  
中学・高校生110円 / 小学生以下無料 (20名以上の団体は割引あり)  
所在地：大和町宮床字下小路64

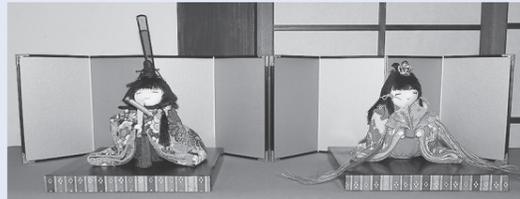


男児のための天神人形(福島県) 姉様人形(島根県)  
問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438

#### 旧宮床伊達家住宅

手作り雛人形の段飾りとつるし飾りに加え、かつて西日本で流行した御殿飾り雛などを展示します。  
和の空間で雛飾りに囲まれての人形作りや貝合わせもお楽しみください。

入館料：無料  
所在地：大和町宮床字下小路64



つるし飾りっ心(こ)の会作品  
(上)内裏雛 (左)貝合わせ

上記2館も含め、折り紙雛人形作りと姉様人形作りができます！(無料)

問い合わせ先：旧宮床伊達家住宅 ☎346-2112(宮床生産森林組合内)