

2018 生涯学習カレンダー 5月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土	
<p>平成30年度大和町生涯学習 5/26(土) まほろば大学 開講式</p> <p>会場：まほろばホール 大ホール</p> <p>記念講演：『命と時間～未来へのおくりもの～』 講師：初代 青空応援団 団長 平了さん</p> <p>※詳しくは、裏面をご覧ください。</p>			<p>平成30年度 宮床宝蔵春の企画展 『郷愁にかられる里 七ツ森・宮床 東北の里山』 — 菊池繁 風景画×自作クラシック曲 —</p> <p>七ツ森・宮床の風景や歴史と、東北の里山に惹かれ描き続けてきた菊池繁氏の風景画を自作のクラシック曲とともに楽しみください。</p> <p>開館時間：午前9時～午後4時 期間中の休館日：毎週月曜日(5月1日は休館) 入館料：一般210円/大学生160円 中学・高校生110円/小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり) 所在地：大和町宮床字下小路6-4 問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438</p>				
<p>行事等</p> <p>●休日当番医</p> <p>総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)</p>		<p>1</p> <p>まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> <p>●大富耳鼻咽喉科 富谷市日吉台二丁目34-1 ☎358-9120</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p> <p>●大和クリニック 大和町まいの二丁目2-4 ☎345-3411</p>	<p>5</p> <p>こどもの日 おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)</p> <p>●深見内科循環器内科医院 大和町吉岡字上道下40-1 ☎345-3693</p>	
<p>6</p> <p>筋力アップ&ストレッチ (9:30～10:15～ 総合体育館)</p> <p>●コミュニティクリニック上桜木 富谷市上桜木二丁目3-4 ☎358-1976</p>		<p>7</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>8</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) ミズノスポーツ塾 (17:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール)</p>
<p>午前</p> <p>午後 「開」一般開放</p> <p>夜間</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 白百合学園高等学校女</p> <p>午後 子バレーボール部</p> <p>夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)</p>	<p>午前 大和町スポーツ少年団団結式</p> <p>午後 第39回仙台市立高等学校</p> <p>夜間 女子バレーボール春季大会</p>	

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<p>13</p> <p>トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)</p> <p>●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1-6 ☎779-1470</p>	<p>14</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子「開講式」 (15:00～ 小野小学校体育館) わいわい吉田っ子「開講式」 (15:00～ 吉田教育ふれあいセンター) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>15</p> <p>まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>16</p> <p>おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)</p>	<p>17</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) わいわい落っ子「開講式」 (15:00～ 落合教育ふれあいセンター) わいわい鶴巣っ子「開講式」 (15:00～ 鶴巣教育ふれあいセンター) ミズノスポーツ塾 (17:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>18</p> <p>わいわい宮床っ子「開講式」 (15:00～ 宮床小学校体育館)</p>	<p>19</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール)</p>
<p>午前 第39回仙台市立高等学校</p> <p>午後 女子バレーボール春季大会</p> <p>夜間 「開」一般開放</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)</p>	<p>午前 高体連ハンドボール専</p> <p>午後 門部</p> <p>夜間 「開」一般開放</p>
<p>20</p> <p>筋力アップ&ストレッチ (9:30～10:15～ 総合体育館)</p> <p>●吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば一丁目5-4 ☎345-9901</p>	<p>21</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>22</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) わいわい落っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) ミズノスポーツ塾 (17:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>まほろば大学開講式 (9:30～ まほろばホール)</p>
<p>午前 第13回みちのくメンス&レ</p> <p>午後 ディーインスティアカ大会</p> <p>夜間 「開」一般開放</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)</p>	<p>午前 平成30年富谷黒川地</p> <p>午後 区中学校総合体育大会</p> <p>夜間 (ハンドボール競技・卓球競技)</p>
<p>27</p> <p>トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)</p> <p>●仙台リハビリテーション病院 富谷市成田一丁目3-1 ☎351-8118</p>	<p>28</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) わいわい落っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>6/1</p> <p>わいわい宮床っ子(15:00～)</p>	<p>2</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール) おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)</p>
<p>午前 第31回ソフトバレー宮</p> <p>午後 城東フェスティバル</p> <p>夜間 「開」一般開放</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・</p> <p>午後 バドミントン1/2</p> <p>夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・</p> <p>午後 平成30年富谷黒川地区中</p> <p>夜間 学校総合体育大会(ハンド</p>	<p>午前 平成30年富谷黒川地</p> <p>午後 区中学校総合体育大会</p> <p>夜間 (ハンドボール競技・卓球競技)</p>

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	○	○
午後	○	○
夜間	○	×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))

「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

②トレーニング室予定

○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)

※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。

※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

平成30年度 大和町生涯学習 まほろば大学開講式

大和町教育委員会では、全世代の学びを支援するため、「まほろば大学」を開講しております。平成30年度は、13講座23コースを開講しました。

そのスタートを切る開講式では、初代青空応援団長 平 了さんの記念講演と各講座の担当職員による講座内容の説明があります。どなたでもご参加いただけますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日時：5月26日(土)
午前9時開場 午前9時30分開式

会場：まほろばホール 大ホール

入場料：無料
※整理券の配布は行いません。



どなたでも
ご参加いただけます

記念講演

「命と時間 ～未来へのおくりもの～」

講師 初代 青空応援団 団長 平 了さん

「夢を語っても笑われない社会」を目指し、世界中の個人、学校、団体の方へ向けて応援エールを送っている「平 了さん」。思い感じることをお話しいただき、メンバーとともに会場の皆さんへエールを送っていただきます。

◆プロフィール◆

平 了 (たいら りょう) 氏

初代 青空応援団長。スコップ団団長。
1978年宮城県に生まれ、仙台第一高等学校、宮城教育大学を卒業。

東日本大震災の津波で亡くなった友人宅の掃除に始まり、ブログを通じて全国から有志を募り、家屋への土砂や瓦礫を掻き出す非営利組織として「スコップ団」を結成。「人助けに理由はいらねえ」をモットーに活動を行う。300軒以上の住宅の掃除を手伝い、参加者は2500人にのぼる。

2013年6月、全国各地の応援団OBらを中心として宮城県発祥の社会人応援団「青空応援団」を結成。現在では全国に80名以上の団員が所属し、年に100回を超える応援を行っている。



まほろば大学受講生募集継続中

受講希望の方はお問い合わせください。
※講座毎に定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



までえに

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。今月号は、生涯学習課発行の「までえに」より遊ぶことについてご紹介します。

きらきら輝く自分になるために身に付けたい3つの習慣

までえに よく食べる、よく寝る、よく遊ぶ

子どもには外遊びが大事

全身を使って遊ぶことは体力の向上はもちろん、心の健康やその発達にもよい影響をもたらします。

外遊びをした後、モヤモヤしていた気分がすっきりした経験はありませんか？

これは、運動によって脳の働きをコントロールする物質のバランスがよくなるからです。

幼少期の体験が豊富な人ほど、やる気や生きがいを持っている人が多いという調査結果もあります。

子どもが自分に自信を持ち、何事にも積極的に取り組めるようにするためにも、外で元気に遊ぶことは重要です。親子で一緒に、友達と一緒に外で元気に遊びましょう。

までえに

「までえに」は宮城県の方言で、「丁寧に」「良く」「きちんと」という意味があります。

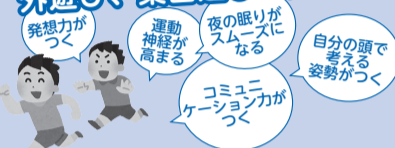
「望ましい生活習慣を身につけ、生涯にわたる健康・体力づくりの基礎を培い、自ら進んで生活リズムの向上を目指す」合言葉です。

友達と遊ぶことで社会性を育てる

友達と遊ぶことは自分達で独自のルールを決めたり、年下の子に配慮するということを遊びの中で学ぶことができ、社会性を育む第一歩になります。

おにごっこ、かくれんぼ・・・等、遊びを通して様々な人間関係、社会性を育てていきましょう。

外遊び、集団遊びの効果



ゲームやテレビを見る時間を決めましょう

ゲームで遊ぶ時間やテレビ・ビデオを見る時間の長い子どもは、脳の発達がよくないといわれています。長時間、携帯電話やスマートフォンをすることも同じです。

「テレビやゲームは1日に1時間以内」といったルールをきめましょう。

21時以降の携帯電話の使用はしない!

子どもをネットトラブルのみならず、長時間のスマホ・テレビ使用から守るために町内全小中学校で注意喚起を行っています。

家庭でもご協力をお願いします。

第13回 大和町サイクルフェスティバル

家族みんなで自転車を楽しもう!

日時：6月3日(日) 午前9時30分開会(午前8時30分受付)

会場：宮城県自転車競技場

【種目】"タイムトライアル"記録を計測し、参加者全員に記録証を発行!

	コース ※1周約300m	定員
幼児の部(補助輪付きも可能)	半周	20人
小学生低学年の部(小学1~3年生)	1周	30人
小学生高学年の部(小学4~6年生)	1周	30人
一般の部(中学生以上)	2周	30人
親子ペアの部(小学1~3年生)	1周	20組
1kmチャレンジの部(競技用自転車のみ)	3周	30人

お楽しみ抽選会や
各種イベントも
あるよ



参加資格：県内在住者で健康なサイクリスト(小学生以下保護者同伴)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・FAXいずれかで総合体育館へお申し込みください。申込用紙は総合体育館、宮城県自転車連盟の各ホームページよりダウンロードできます。

申込締切：5月27日(日)必着

参加料：1人1種目につき1,000円(保険料等含む)

持ち物：自転車、ヘルメット

※自転車、ヘルメットの貸し出しは行いますが、数やサイズに限りがあります。

ミズノスポーツ塾

体育の授業の前に、マット運動・跳び箱・鉄棒を練習しよう!

会場：総合体育館 サブアリーナ

開催日 (全木曜日)	①5月・・・10日(マット)、17日(跳び箱)、24日(鉄棒) ②6月・・・7日(マット)、14日(跳び箱)、21日(鉄棒) ※3回1クールとなります。5月から6月で申し込みください。
時間	午後5時~午後6時
対象	小学1~2年生
参加料	2,500円/3回1クール ※参加料は初回に頂きます。
定員	1クール 8人

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、飲み物

申込み：総合体育館に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各クール初回前日までに申し込みください。

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

デビュー
50周年

まほろば夢ステージ 前川清コンサート2018

前川清さんによるコンサートを昼・夜の2回公演で開催します。

日時：7月22日(日)

- ①午後1時開演(午後0時30分開場)
- ②午後5時開演(午後4時30分開場)

会場：まほろばホール 大ホール

入場料(全席指定)：

- 前売券/友の会5,000円
- 一般5,500円(当日500円増)

チケット販売：

- ☆まほろばホール友の会先行販売：5月13日(日)~まほろばホール
- ☆一般販売：5月22日(火)~まほろばホール、プレイガイド、ローソンチケット(Lコード 22118)(お一人様5枚まで)

プレイガイド一覧

穀田屋・青萬商店・君ヶ袋商店・本木商店・ヤマザキショップ鶴巻上野店
渋谷商店・石川商店・遠藤時計店・吉田屋・有レコードショップセブン

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

まほろば大学 大和っ子未来塾 志津川体験学習(2泊3日)

宿泊体験学習を中心に、仲間づくりと団体生活の在り方について学びます。

期間：7月27日(金)~7月29日(日)

場所：宮城県志津川自然の家

講師：大和町ジュニア・リーダーサークル「五ツ森」ほか

対象者：町内小学5・6年生

定員：各学年15人程度

各小学校を
とおして
募集します。



問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508