



●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土
<h2>第十九回 原阿佐緒賞 表彰式</h2> <p>日時：6月16日(土) 午後1時30分より 会場：まほろばホール 大会議室・会議室</p> <p>全国から応募いただいた2,327首から選ばれた各賞の表彰と、選者による講話があります。</p> <p>選者(歌人) 小池光氏、秋山佐和子氏、戸板佐和子氏 どなたでもご参加いただけますので、ぜひお越しください。</p> <p>受賞作品を展示します! 展示期間：6月9日(土)～7月22日(日) 展示会場：まほろばホール 1階交流ホール(6/9～6/22) 2階交流ホール(6/23～7/22) ※6月23日から展示会場が変わります。</p> <p>問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508</p>			<h2>第47回 大和町さつき展</h2> <p>日時：6月9日(土) 午前9時～午後5時 6月10日(日) 午前9時～午後4時30分 会場：まほろばホール 大会議室・会議室</p> <p>さつきの苗木チャリティ即売会と 先着で苗木プレゼントを行います！ 問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401</p> <p>さつき手入れ講習会開催! 日時：6月10日(日) 午後1時～午後2時30分 会場：まほろばホール 参加費：無料</p>			
						
<p>行事等</p> <p>●休日当番医</p>			<p>総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)</p>			
<p>3</p>			<p>6</p>			
<p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) 健康マージャン講座 (10:00 まほろばホール) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)</p> <p>なりた耳鼻咽喉科 富谷市成田四丁目18-8 ☎344-6208</p>			<p>まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p> <p>わらべうたと絵本であそぼ (10:00～ まほろばホール)</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) ミススポーツ塾 (17:00 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)</p>			
<p>午前 平成30年度富谷黒川地区中 午後 校総合体育大会(卓球競技) 夜間 「開」一般開放</p>			<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p> <p>休館日</p>			

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<p>10</p> <p>第47回大和町さつき展 (9:00～16:30 まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (13:30 総合体育館)</p> <p>あかいし台眼科 富谷市明石台六丁目1-20 ☎346-1719</p>	<p>11</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) 健康マージャン講座 (10:00 まほろばホール) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)</p>	<p>12</p> <p>バドミントンスクール (18:00 総合体育館)</p> <p>まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00 総合体育館)</p>	<p>13</p> <p>短歌教室 (13:00 まほろばホール)</p>	<p>14</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) ミススポーツ塾 (17:00 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)</p>	<p>15</p> <p>お達者倶楽部 (10:00 まほろばホール)</p>	<p>16</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30 まほろばホール) 第十九回原阿佐緒賞表彰式 (13:30 まほろばホール)</p>
<p>午前 消防団夏季演習 午後 「開」一般開放 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 宮城県フットサルリーグ準備</p>	<p>午前 宮城県フットサルリーグ 午後 「開」一般開放 夜間 「開」一般開放</p>
<p>17</p> <p>筋力アップ&ストレッチ (9:30～10:15 総合体育館)</p> <p>大清水内科クリニック 富谷市大清水一丁目2-3 ☎346-0482</p>	<p>18</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) 健康マージャン講座 (10:00 まほろばホール) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)</p>	<p>19</p> <p>まほろばホール・図書室休館日 バドミントンスクール (18:00 総合体育館)</p>	<p>20</p> <p>おはなし会(もみじっ子) (10:30 まほろばホール)</p>	<p>21</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) ミススポーツ塾 (17:00 総合体育館) 食彩料理教室(夜間) (18:30 まほろばホール) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)</p>	<p>22</p> <p>女性ア・ラ・カルト 「パーソナルカラー講座」 (10:00 まほろばホール) 幼児学級「どんぐりクラブ」 (10:00 町民研修センター) わいわい宮床っ子(15:00～)</p>	<p>23</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30 まほろばホール)</p>
<p>午前 八幡原スポーツ少年団交流野球大会 午後 「開」一般開放 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)</p>	<p>午前 宮城県泉学園 午後 「開」一般開放 夜間 第28回全日本ドッジボール選手権宮城県大会準備</p>
<p>24</p> <p>筋力アップ&ストレッチ (9:30～10:15 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30 総合体育館)</p> <p>ほそごえ整形外科 大和町吉岡まほろば一丁目7-9 ☎725-4645</p>	<p>25</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) 健康マージャン講座 (10:00 まほろばホール) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00 総合体育館) シェイプアップ教室 (19:30 総合体育館)</p>	<p>26</p> <p>バドミントンスクール (18:00 総合体育館)</p>	<p>27</p> <p>ハンドメイドア・ラ・カルト 「ピース細工教室」 (10:00 まほろばホール)</p>	<p>28</p> <p>卓球スクール (10:00～13:00 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00 総合体育館) 子どもの本展示会 (10:00～16:00 まほろばホール) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ (19:30 総合体育館)</p>	<p>29</p> <p>子どもの本展示会 (10:00～16:00 まほろばホール) ピラティス講座 (10:00～ ふれあいの杜) わいわい宮床っ子(15:00～)</p>	<p>30</p> <p>まほろば少年少女合唱団 (9:30 まほろばホール) 子どもの本展示会 (10:00～16:00 まほろばホール)</p>
<p>午前 第28回全日本ドッジボール選手権宮城県大会 午後 「開」一般開放 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 宮城県ヤングクラブバレーボール連盟全国大会予選会準備</p>	<p>午前 宮城県ヤングクラブバレー 午後 ボール連盟全国大会予選会 夜間 「開」一般開放</p>

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

②トレーニング室予定
○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

原阿佐緒記念館

会期：～8月31日(金)

小企画展 『諸所漂泊 - 故郷を離れて -』

宮城、東京、千葉、様々な場所に居を移しながら歌を詠み続けた阿佐緒。新しい地での期待と不安、そして故郷宮床への郷愁。

阿佐緒はどこで、どんな歌を詠んだのか。その時どんな思いを胸に抱えていたのか。

阿佐緒が暮らした場所とそこで詠まれた短歌を通してご紹介します。

開館時間：午前9時～午後4時
 期間中の休館日：毎週月曜日。ただし、7月16日は開館し、翌17日に休館。
 入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円
 小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり)
 所在地：大和町宮床字八坊原19-2
 問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925



二人の息子と宮床の生家にて

宮床宝蔵

会期：～6月24日(日)

企画展 『郷愁にかられる里 七ツ森・宮床 東北の里山 - 菊池繁 風景画×自作クラシック曲 -』

七ツ森・宮床の風景や歴史と、東北の里山に惹かれ描き続けてきた菊池繁氏の風景画を自作のクラシック曲とともに楽しみください。

開館時間：午前9時～午後4時
 期間中の休館日：毎週月曜日。
 入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円
 小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり)
 所在地：大和町宮床字下小路64
 問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438



大和駐屯地定期演奏会

『まほろばコンサート2018』

日時：8月25日(土) 午後3時開演(午後2時30分開場)
 会場：まほろばホール 大ホール
 入場料：無料(ただし、整理券が必要)



整理券は6月25日(月)から
 まほろばホールにて配布します♪

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

生涯学習情報館

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



までえに

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さんお母さんをはじめ、周りの多くの方々に子育てのヒントをお届けします。今月号は、生涯学習課発行の「までえに」より食べることについてご紹介します。

きらきら輝く自分になるために身に付けたい3つの習慣

までえに よく食べる、よく寝る、よく遊ぶ

家族一緒にの食事を大切にしましょう

ご飯の時間、食卓は食を楽しむ環境にしたいものです。テレビやスマホなどは消して家族で会話を楽しみましょう。今日あったことや、将来の夢や希望を語り合うことが、子どもの生きる力や学ぶ力(学力)を育むことにつながります。家族で食べる食卓は、一人きりでは得ることのできない多くの効果をもたらす、大切な時間です。

良いこといっぱいみんなと食事!

- おいしく楽しく食べられる**
家族そろっての食事は一段とおいしく感じられます。
- 食事のマナーが身につく**
食事中の姿勢や箸の持ち方を教えたり、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつも自然と身に付きます。
- 協調性を育む**
まわりに合わせて食べることで「思いやりのこころ」や協調性、社会性を育みます。
- 食文化が継承される**
様々な世代と交流を持つことで、家庭の味や、四季折々の行事、食などの伝統的な食生活を継承することができます。
- 苦手な食べ物が見えたり、食べられる**
家族がおいしそうに食べる姿を見たり、苦手な物を食べてほめられたりすることで、苦手な食べ物も食べやすくなります。
- 絆が深まる**
食事を通してコミュニケーションをとることで家族の絆がよくなり深まります。小さな変化にも気づきやすくなります。

までえに

「までえに」は宮城県の方言で、「丁寧に」「良く」「きちんと」という意味があります。
 「望ましい生活習慣を身につけ、生涯にわたる健康・体力づくりの基礎を培い、自ら進んで生活リズムの向上を目指す」合言葉です。

朝ごはんのすごいところ

朝ごはんは一日のスタートに食べる食事です。体と脳を目覚めさせるのが朝ごはんの大切な役割です。元気に活動ができるように、しっかり朝ごはんを食べましょう。

脳の元気の源はブドウ糖です。安定してブドウ糖を得るためにはご飯やパンに卵や肉のおかず、味噌汁といった汁物などを食べると良いそうです。



アメリカ陸軍軍楽隊

ビッグバンドコンサート

日時：9月8日(土) 午後6時30分開演(午後6時開場)
 会場：まほろばホール 大ホール
 入場料：一般 2,500円(友の会 2,200円)
 大学生以下 2,000円(友の会 1,800円)
 中学生以下 500円(友の会 400円)
 (当日500円増)



※中学生以下は保護者の同伴をお願いします。

チケット販売：6月15日(金)から、まほろばホールにて友の会先行販売
 6月22日(金)から、まほろばホール及び各種プレイガイドにて一般販売

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

●総合体育館開催プログラム●

筋力アップ&ストレッチ

ゴムチューブを使用した筋力アップの教室と、ヨガアサナ(ポーズ)と骨格運動を合わせたストレッチの教室をそれぞれ30分ずつ開催します!

◆チューブトレーニング ～筋力アップ～

日時：6月17日(日)、24日(日)
 午前9時30分～午前10時(30分)

会場：大和町総合体育館 研修室又は柔道場

対象：一般男女(定員：先着20人)

参加料：1回320円 ※当日、券売機にてお支払いください。

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
 チューブ(貸出用チューブもあります。数量限定)



◆ストレッチ ～ヨガアサナと骨格運動～

日時：6月17日(日)、24日(日)
 午前10時15分～午前10時45分(30分)

会場：大和町総合体育館 研修室又は柔道場

対象：一般男女(定員：先着20人)

参加料：1回320円 ※当日、券売機にてお支払いください。

持ち物：運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット
 (貸出用マットもあります。数量限定)



片方参加、両方参加のどちらかをお選びいただけます。両方参加(チューブトレーニング・ストレッチ)で参加料が1回540円とお得に!

申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各開催日前日

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

デビュー
50周年

まほろば夢ステージ

前川清コンサート2018

予定曲目：長崎は今日も雨だった・東京砂漠・そして神戸 他

日時：7月22日(日)

①午後1時開演(午後0時30分開場)

②午後5時開演(午後4時30分開場)

会場：まほろばホール 大ホール

入場料(全席指定)：

前売券/友の会 5,000円

一般 5,500円

(当日500円増)

チケット販売：

まほろばホール、プレイガイド

ローソンチケット(Lコード 22118)

絶賛販売中



プレイガイド一覧

穀田屋・青萬商店・君ヶ袋商店・本木商店・渋谷商店
 ヤマザキショップ鶴巣上野店・石川商店・遠藤時計店・吉田屋
 (有)レコードショップセブン・バンダレコードイオンモール富谷店

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401



子どもの本展示会

その他イベント
企画
お楽しみに!

日時：6月28日(木)～7月1日(日) 午前10時～午後4時

会場：まほろばホール 1階 交流ホール ※入場は無料です!

絵本や児童書を約400冊展示します!子育てに関する本や、料理の本などもありますので、大人の方も一緒にお楽しみください。

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401