

# 2019 生涯学習カレンダー 2月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

## 2月23日(土) まほろばホールで会いましょう!

### 平成30年度 まほろば大学閉講式

大和町教育委員会では、町民の皆さんの生涯にわたる学びを支援することを目的として、昨年5月に「まほろば大学」の全13講座を開講しました。

この1年間の締めくくりとして2月23日(土)に閉講式を開催します。閉講式では、各講座の活動内容の報告や「まほろば少年少女合唱団」による成果発表がありますので、皆さんお誘いあわせの上お越しください。

日時：2月23日(土) 午前9時30分～  
(午前9時開場)  
会場：まほろばホール 大ホール

手話通訳付き



まほろば少年少女合唱団の発表(平成29年度)

～・～・閉講式に引き続き開催いたします!～・～・～

### 平成30年度 大和町文化講演会

#### 演題 「可能性への挑戦」

NHK大相撲解説者 舞の海 秀平 さん

大相撲でおなじみ  
「平成の半若丸」「袴のデパート」  
舞の海さんの講演を  
お楽しみください



※詳しくは裏面をご覧ください。

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

日付		1	2
行事等		わいわい宮床っ子(15:00～)	まほろば少年少女合唱団(9:30～ まほろばホール) おはなし会(おはなしの森)(10:30～ まほろばホール)
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)		午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 東北高校ソフトテニス部 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 平成30年度大和町ソフトテニス講習会 午後 夜間
3	4	5	6
仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサート(13:30～ まほろばホール) ★田山小児科医院 大和町吉岡字館下22-5 ☎345-0738	卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会(19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室(19:45～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)	短歌教室(13:00～ まほろばホール)
午前 第17回まほろば杯富谷 午後 黒川地区中学生ソフト 夜間 テニス研修大会	午前 東北福祉大学ハンドボール部 午後 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 東北福祉大学ハンドボール部 午後 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン
7	8	9	
卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ(10:00～ 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ(19:30～ 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)		
午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 東北高校ソフトテニス部 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 第36回宮城県ミニバスケットボール新人大会 午後 夜間 「開」一般開放	

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
第24回まほろばの風景「七ツ森」展表彰式(10:00～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館) ★ちば小児科医院 富谷市富谷北裏47 ☎358-0601	建国記念の日 筋力アップ教室(9:30～10:15～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会(19:00～ 総合体育館) ★塚本耳鼻咽喉科医院 大和町吉岡字中町60 ☎345-2734	バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会(10:00～ 総合体育館)	卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ(10:00～ 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ(19:30～ 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)	まほろば少年少女合唱団(9:30～ まほろばホール)
午前 仙台ジュニアオープン 午後 カップドッジボール大会 夜間	午前 SBLS春のオープン戦 午後 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 東北高校ソフトテニス部	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 東北高校ソフトテニス部 夜間 ソフトテニス同好会	午前 東日本選抜ソフトテニス 午後 スサーキットリーグ 夜間 「開」一般開放
17	18	19	20	21	22	23
筋力アップ教室(9:30～10:15～ 総合体育館) ★長澤整形外科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11-12 ☎358-7688	卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会(19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室(19:45～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子)(10:30～ まほろばホール)	卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ(10:00～ 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ(19:30～ 総合体育館)	わいわい宮床っ子(15:00～)	まほろば大学閉講式(9:30～ まほろばホール) 大和町文化講演会(10:45～ まほろばホール)
午前 宮床地区球技大会 午後 夜間 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 東北高校ソフトテニス部	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 東北高校ソフトテニス部	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 東北高校ソフトテニス部 夜間 第12回中学生バレーボール東北親善大会	午前 第12回中学生バレーボール東北親善大会 午後 夜間
24	25	26	27	28	3/1	2
トレーニング室利用講習会(13:30～ 総合体育館) ★かとう眼科医院 大和町吉岡東二丁目8-10 ☎347-1682	協働教育成果報告会(9:30～ まほろばホール) 卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会(19:00～ 総合体育館) シェイプアップ教室(19:45～ 総合体育館)	バドミントンスクール(18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会(10:00～ 総合体育館)	卓球スクール(10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ(10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ(19:30～ 総合体育館)		まほろば少年少女合唱団(9:30～ まほろばホール) おはなし会(おはなしの森)(10:30～ まほろばホール)
午前 第12回中学生バレーボール東北親善大会 午後 夜間	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	3月号掲載	3月号掲載

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	○	○
午後	○	○
夜間	○	×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))

「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

②トレーニング室予定

○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)

※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。

※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

## 平成30年度 大和町文化講演会

### 「可能性への挑戦」

#### NHK大相撲解説者 舞の海 秀平 さん

毎年ご好評いただいております大和町文化講演会。今年度の講師は、「平成の牛若丸」「技のデパート」と呼ばれた、舞の海 秀平さんです。

舞の海さんは、青森県出身。現役時代は、角界最小の身体ながら「猫だまし」、「八艘飛び」などファンを驚かせる数々の技をくりだし、技能が特に優れている力士に贈られる技能賞を5回受賞しました。現在は、NHK大相撲解説者などを務めるほか、テレビ・スポーツキャスターとして幅広く活躍しています。



まほろば大学  
閉講式に引き続き

日時：2月23日(土) 午前10時45分予定

会場：まほろばホール 大ホール

手話通訳付き

入場は無料ですが、入場整理券が必要になります。

2月1日(金)から配布します!

(※お一人様5枚までとなります。)

入場整理券配布場所

役場1階 総合窓口/役場2階 生涯学習課  
まほろばホール/杜の丘出張所

(予定時間)  
9:00 開場・受付  
9:30 まほろば大学閉講式  
10:45 文化講演会  
(12:15 終了予定です。)

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

### 平成30年度 協働教育成果報告会

#### 学校や地域ボランティア活動報告

読み聞かせ・登下校の見守り・田んぼの活動などの各学校でのボランティア活動や、子育て中のママの学びを支えるボランティア活動、地域の児童館・子ども会を支える中高生ボランティアの活動など、1年間の活動を写真やお話でご報告します。是非、お越しください。



◆日 時：2月25日(月) 午前9時30分～(午前9時～受付)  
◆会 場：まほろばホール1階大会議室・会議室

写真展示 会場 まほろばホール1階交流ホール  
期間 平成31年2月21日(木)～26日(火)  
午前8時30分～午後6時

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

### シリーズ 家庭教育支援館

## 子育てを考える



楽しい小学校生活に向けて⑩  
十分に甘えさせる

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。今月号から4回シリーズで「幼児期から小学校低学年までぎゅっと!子育てみやぎ楽しい小学校生活に向けて」(平成30年2月発行 宮城県教育委員会)から抜粋してご紹介します。

### 明るく、楽しい小学校生活

子どもの心を丸ごと受け止める!  
子どもの「気持ち」や「思い」を受け止め、必要なルールやマナーを伝える中で「ほめる」「認める」ことが、お子さんに安心感を与え、自己肯定感が育まれます。

安心感

愛されている

認められている



やろうとしたことをほめる、認める!

### しつけをする

### 十分に甘えさせる

「甘えさせる」とは、子どもの「気持ち」や「思い」を身体や心で受け止めること。子どもが寄り添ってきたら手をつないであげたり、がんばったけれどできないことを手伝ってあげたり。子どもが思う存分甘えられるのは、お家の人だからこそです。



「しつけをする」については次号でご紹介します。

### 「甘えさせる」ことは、「甘やかす」こととは違います!

子どもが自分自身でできることを親がやってしまう、子どもがほしい物をすぐに与えてしまう。このような親の対応が「甘やかす」です。これが続くと、自分の気持ちをおさえられない、集団生活が困難な子どもになってしまいます。

#### 甘えさせる例

- ボタンや靴ひもなど、試行錯誤の結果、子ども一人ではできなかった場合に「がんばっているね」と認めて手伝ってあげる。
- 子どもが転び、泣きながら訴えてきたので、「痛かったね」となぐさめる。

#### 甘やかす例

- ▲ もうすぐ夕食なのに「お腹が空いた」と騒ぐのでお菓子をあげる。
- ▲ お菓子やおもちゃを子どもがほしいがらばすぐに買ってあげる。
- ▲ 子どもが自分で片付けられるのに親がやってあげる。

## 生涯学習情報館

### 総合体育館からのご案内

#### 第23回大和町ソフトバレーボール大会

日 時：3月3日(日) 午前9時開会  
会 場：大和町総合体育館  
種 目：①一般男女混合の部(男女各2名) ②一般女子の部  
③一般男女45歳以上の部(女子単独も可) ④小学生低学年の部(1～4年生)  
⑤小学生高学年の部(5～6年生) ⑥中学生の部(男女混合可)

参加資格：町内に在住、又は勤務している方

※小学生の部に参加するチームは、成人者が引率すること。

参 加 料：種目①、②、③(一般男女・一般女子) 2,000円  
種目④、⑤、⑥(小学生・中学生の部) 1,000円

参加チーム募集!

※4名/1チーム(最大6名まで登録可)の料金です。

参加料は大会当日、お支払いください。

申 込 み：総合体育館窓口で申込用紙をご記入の上、お申し込みください。

申込締切：2月23日(土)

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

#### 筋力アップ教室(チューブ&自重トレーニング)

ゴムチューブを使用した教室と自らの筋力トレーニングを行う教室をそれぞれ30分ずつ開催します! 脚・腕・腹筋など全身を鍛えます。

◆チューブトレーニング～筋力アップ～

日 時：2月11日(月)、17日(日) 午前9時30分～午前10時(30分)

会 場：大和町総合体育館 研修室

対 象：一般男女

定 員：20人(先着順)

参 加 料：1回320円

※当日、券売機にてお支払いください。

持 ち 物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

チューブ(貸出用チューブもあります。数量限定)



◆自重筋トレ30min

日 時：2月11日(月)、17日(日) 午前10時15分～午前10時45分(30分)

会 場：大和町総合体育館 研修室

対 象：一般男女

定 員：20人(先着順)

参 加 料：1回320円

※当日、券売機にてお支払いください。

持 ち 物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

ストレッチマット(貸出用マットもあります。数量限定)



片方参加、両方での参加、お選びいただけます。両方参加

(チューブトレーニング・自重筋トレ)で参加料が1回540円とお得に!

申 込 み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各開催日前日

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

### 宮床歴史の村の ひな祭り

会期：2月1日(金)～3月31日(日) 開館時間：午前9時～午後4時 期間中の休館日：毎週月曜日。ただし、2月11日(月・祝)は開館し、12日(火)に休館。2月19日(火)臨時休館。

#### 原阿佐緒記念館

原阿佐緒(明治21年生まれ)が幼少のころに親しんだと伝えられている原家ゆかりの雛人形を展示します。

同時開催 「歩みきた道 一新蔵資料展」 ～3月31日(日)

与謝野晶子や斎藤茂吉からの手紙を紹介しています。

「原阿佐緒と震災詠 一大正十二年九月一日の記」

3月1日(金)～3月31日(日)

関東大震災に遭遇した阿佐緒の歌を紹介します。



原家ゆかりの段飾り

問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925

#### 宮床宝蔵

宮床に伝わる堤人形の内裏雛のほか、加藤陸奥雄コレクションから日本各地の桃の節句に係る人形や姉妹人形を展示します。

同時開催 「加藤陸奥雄コレクション小企画展 亥」～2月28日(木)

干支の亥に係る各地の人形を展示します。

「加藤陸奥雄コレクション小企画展 独楽」

3月1日(金)～3月31日(日)

各地の特徴ある独楽を展示します。



堤人形の内裏雛

入館料：一般210円/大学生160円

中学・高校生110円/小学生以下無料

(20名以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字下小路64

問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438

#### 旧宮床伊達家住宅

手作り雛人形の段飾りやつるし飾りなどを展示します。人形作りや貝合わせもお楽しみください。

入館料：無料 所在地：大和町宮床字下小路64



つるし飾りっ心(こ)の会制作内裏雛

上記2館も含め、  
折り紙雛人形作りと姉妹人形作り  
ができます!(無料)

問い合わせ先：旧宮床伊達家住宅☎346-2112(宮床生産森林組合内)