

# 2019 生涯学習カレンダー 4月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

## まほろばホール友の会 会員募集

会員登録期間：2019年4月～2020年3月

まほろばホールでは、文化振興協会自主事業の文化イベントなどを多くの方々により良い席で、より安く鑑賞していただくため、特典を満載した友の会会員を募集しています。

会員種類	年会費	会員範囲	予約・割引枚数
個人会員	1,000円	本人	2枚
家族会員	2,000円	家族(未就学児除く)	家族会員数以内
法人会員	5,000円	事業所等	10枚以内

割引販売：文化振興協会自主事業の入場券を1割程度で割引します。  
先行販売：入場券を一般前売り開始日前に販売します。

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

## 宮床宝蔵 春の企画展 『あそびの豆知識』

全国に伝わる郷土玩具は、その土地の風土と文化のなかから生まれ、長く愛され親しまれています。特に子どもたちにとって、玩具は身近な遊び道具であり、友達とも言えました。そんな郷土玩具と遊びについて、加藤陸奥雄コレクションより紹介します。

会期：4月23日(火)～6月30日(日) 開館時間：午前9時～午後4時  
期間中の休館日：毎週月曜日。なお、4月29日(月)から5月6日(月)までは開館し、5月7日(火)に休館します。  
入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり) 所在地：大和町宮床下小路64

問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438 仙台張子の「おぼこ」

日付	1	2	3	4	5	6
<b>行事等</b>	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日		卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)		まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール) おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)
<b>総合体育館開放情報</b> (欄外下の見方参照)	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	<b>休館日</b>	午前 仙台商業高校ハンド 午後 ボール部 夜間 「開」バスケットボール	午前 仙台商業高校ハンド 午後 ボール部 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 「開」一般開放 午後 「開」一般開放 夜間 「開」一般開放
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
筋力アップ教室 (9:30～10:15～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)		
午前 SBL春のオープン戦 午後 (バドミントン) 夜間 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 「開」一般開放 午後 「開」一般開放 夜間 「開」一般開放

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)		まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール) 筋力アップ教室 (9:30～10:15～ 総合体育館)
午前 「開」一般開放 午後 「開」一般開放 夜間 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 「開」一般開放 午後 第52回宮城県空手道 夜間 選手権大会準備
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたん!ストレッチ (10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)		運動会必勝塾 (10:00～13:00～ 総合体育館)
午前 第52回宮城県空手道 午後 選手権大会 夜間 「開」一般開放	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 運動会必勝塾 午後 運動会必勝塾 夜間 「開」一般開放
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>5/1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)	昭和の日 トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館)	休日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日
午前 第5回宮城県総合選手権大会 午後 (バレーボール) 夜間 第4回天眞杯準備	午前 第4回天眞杯 午後 (バレーボール) 夜間	午前 「開」一般開放 午後 「開」一般開放 夜間	5月号掲載	5月号掲載	5月号掲載	5月号掲載

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))  
「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。  
②トレーニング室予定  
○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)  
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。  
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。



●総合体育館からご案内●

## 体幹トレーニング

体幹トレーニングと腹筋・背筋で筋力アップを目指します！

日時：4月8日、15日、22日(月曜日)

午後7時30分～午後8時30分

会場：総合体育館 研修室又は柔道場

対象：一般男女

定員：各20人(先着順)

参加料：1回540円 ※当日、券売機にてお支払いください。

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各開催日前日

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)



## 運動会必勝塾

運動会目前！運動会で1位になるぞ！小学生向け「ミズノ運動会必勝塾」を開催します。走り方のコツを学んで速く走れるようになろう！

日時：4月27日(土曜日)

午前の部 午前10時～午前11時30分

午後の部 午後1時～午後2時30分

会場：総合体育館 メインアリーナ

対象：午前の部 小学1～3年生

午後の部 小学3～6年生

定員：各30人(先着順)

参加料：1人1,080円 ※当日、会場にてお支払いください。

持ち物：運動できる服装(スポーツウェア)、室内用シューズ、飲み物

申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：開催日前日

申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

教室の内容  
姿勢の練習/手の振り方/もの上げ方/  
スタートダッシュの練習 など



シリーズ 家庭教育支援館

## 子育てを考える



楽しい小学校生活に向けて③  
しつけをする

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。

4回シリーズの3回目として「幼児期から小学校低学年までぎゅっと!子育てみやぎ楽しい小学校生活に向けて」(平成30年2月発行 宮城県教育委員会)から抜粋してご紹介します。

### 明るく楽しい 小学校生活



安心感



「しつけ」とは、ルールやマナーを伝えること。正しいしつけは、子どもの将来への大切な贈り物です。大切なのは、厳しくすることではなく、**がんばったことやできたことをほめ、認めること**です。

愛されている  
十分に甘えさせる

認められている

### しつけをする

やろうとしたことを  
ほめる、認める!



#### 基本的な生活習慣

規則正しいリズムで質のよい睡眠、家族そろって食べるバランスの良い食事、体と心を育てる外遊びがポイントです。また、保護者が自らの生活習慣を整えることが、子どもの生活リズムを整える上でとても重要です。

#### あいさつ

集団生活はあいさつから始まります。家族や友達同士の心地よいあいさつが家族や友達との心のかよい合いにつながります。

#### ルールを守る

公共の場や交通のルール、マナーは大人がお手本です。子どもは親の姿を見て育ちます。身近な大人の態度や言動が子どもに大きな影響を与えます。

# 生涯学習情報館

2019年度大和町生涯学習

## まほろば大学受講生募集

～ふれあい・学びあい・集いあい～

大和町教育委員会では、「ふれあい・学びあい・集いあい」をテーマに、幼児から高齢者を対象とした“まほろば大学”を開講します。

ぜひご自分のスタイルに合った学びの場をお選びいただき、お申し込みください。

申込期間：4月1日(月)～4月19日(金)

申込方法：各世帯にお配りする「まほろば大学のご案内」で内容を必ずご確認の上、付属の郵便はがきでお申し込みください。(各講座定員あり)

ご参加お待ちしております！

## 生涯学習課担当講座

### 郷土史講座

対象者：町内に在住または勤務している方

内容：ふるさとの歴史にかかわる4つのテーマについて学びます。

### 短歌教室

対象者：町内に在住または勤務している方

内容：日常生活から生まれるさまざまな思いを表現する短歌づくりの基礎を学びます。

### 幼児学級「どんぐりクラブ」

対象者：町内に在住の1歳7カ月から3歳までの幼児と保護者

内容：リズム運動や手遊び、工作などをおして、遊びを広げるとともに、友達と遊ぶ楽しさを味わいます。

### にこにこママサロン

対象者：町内に在住または勤務している未就学児の子を持つ保護者

内容：子育て中の方が集まっておしゃべりし、仲間同士で集い合う楽しさを味わいます。

### 大和っ子未来塾

対象者：町内に在住の小学5・6年生

内容：自然の家での宿泊体験学習を中心に、仲間づくりと団体生活の在り方について学びます。

5月上旬に町内各小学校をとおして募集します。

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

## 公民館担当講座

### お達者倶楽部

対象者：町内に在住または勤務している60歳以上の方

内容：講話や移動研修をとおして、健康づくりと生きがいづくりを行います。

### 女性ア・ラ・カルト

対象者：町内に在住または勤務している女性

内容：伝統工芸の絵付けやリンパマッサージなど、4つのコースから選んで学びます。

### ピラティス講座

対象者：町内に在住または勤務している方

内容：背骨や骨盤、内臓を支える筋肉を鍛え、重力に負けない縦に伸びる身体づくりを行います。

### まほろば少年少女合唱団

対象者：町内に在住の小学生から高校生

内容：主な活動は合唱練習で、その練習の成果は町内を中心にイベント会場などで発表します。その他、合宿や交流会も行います。

### 子育て玉手箱「きもち育てるわらべうたと絵本」

対象者：町内に在住または勤務している0～3歳の未就園児の親子

内容：絵本の読み聞かせ、わらべうたあそび、文学あそびを学びます。

### 食彩料理教室

対象者：町内に在住または勤務している方

内容：旬の食材を使った料理やお菓子づくりを行います。

### ハンドメイド講座

対象者：町内に在住または勤務している女性

内容：江戸時代から伝わる伝統工芸「つまみ細工」を作ります。

### 健康マージャン講座

対象者：町内に在住または勤務している方

内容：マージャンを用いて頭と指先を使い、脳の活性化や認知症予防を行います。

問い合わせ先：公民館・まほろばホール ☎344-4401

