

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

## 第4回 大和町 スポーツフェア

**入場無料**

**日時** 7月28日(日)午前9時～午後3時

**会場** 大和町総合運動公園

フリー参加ができる沢山のアトラクション、予約制のプログラムをはじめ「No.1決定戦」などイベントも盛り沢山。抽選会やお食事処もあります。ご家族やお友達、お一人でも楽しめるスポーツイベントです。ぜひ、ご参加ください!

予約制プログラムの予約は 7/7(日)9:00受付開始  
 ※予約は先着順となります。各プログラムは定員になり次第締切させていただきます。  
 申込・問い合わせ先: 総合体育館 ☎346-2178(毎週火曜日休館)

※詳しくは、第4回大和町スポーツフェアチラシをご覧ください。

日付	1	2	3	4	5	6
<b>行事等</b>	健康マージャン講座 (10:00～ まほろばホール) 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日	短歌教室 (13:00～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 食彩料理教室【昼間】 (10:00～ まほろばホール) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)	子どもの本展示会(4～7日) (10:00～16:00 まほろばホール)  わいわい宮床っ子(15:00～)	
<b>総合体育館開放情報</b> (欄外下の見方参照)	午前 消防設備工事の為利用不可 ○ 午後 消防設備工事の為利用不可 ○ 夜間 消防設備工事の為利用不可 ○	<b>休館日</b>	午前 消防設備工事の為利用不可 ○ 午後 消防設備工事の為利用不可 ○ 夜間 消防設備工事の為利用不可 ○	午前 消防設備工事の為利用不可 ○ 午後 消防設備工事の為利用不可 ○ 夜間 消防設備工事の為利用不可 ○	午前 消防設備工事の為利用不可 ○ 午後 消防設備工事の為利用不可 ○ 夜間 消防設備工事の為利用不可 ○	午前 第29回全日本ドッジボール選手権宮城県大会 ○ 午後 第29回全日本ドッジボール選手権宮城県大会 ○ 夜間 宮床中学校バスケットボール部 ○
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
ジム・バトラーサマージャズナイト (18:00開演 18:30開演 まほろばホール)  富谷中央病院 富谷市上桜木2丁目1-6 ☎779-1470	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) わいわい小野っ子(15:00～) わいわい吉田っ子(15:00～) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)	お逢着倶楽部 (10:00～ まほろばホール) わいわい宮床っ子(15:00～)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) 郷土史講座 (14:00～ まほろばホール)
午前 宮床地区球技大会 ○ 午後 宮床地区球技大会 ○ 夜間 「一般開放」 ○	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ) ○	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 日本ハンドボールリーグ準備 ○ 午後 日本ハンドボールリーグ準備 ○ 夜間 日本ハンドボールリーグ準備 ○	午前 日本ハンドボールリーグ ○ 午後 日本ハンドボールリーグ ○ 夜間 第57回町民球技大会準備 ○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)  吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば1丁目5-4 ☎345-9901	海の日 大和っ子未来塾事前研修会 (10:00～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館)  仙台リハビリテーション病院 富谷市成田1丁目3-1 ☎351-8118	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) わいわい落合っ子(15:00～) わいわい鶴巣っ子(15:00～) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)	ピラティス講座 (10:00～ ふれあいの杜) 幼児学級「どんぐりクラブ」 (10:00～ 町民研修センター)	
午前 第57回町民球技大会 ○ 午後 第57回町民球技大会 ○ 夜間 「一般開放」 ○	午前 黒川小学生バレーボール連盟会長杯夏季大会 ○ 午後 黒川小学生バレーボール連盟会長杯夏季大会 ○ 夜間 黒川小学生バレーボール連盟会長杯夏季大会 ○	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ) ○	午前 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 午後 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 夜間 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	まほろば青少年合唱団夏季会(22～24日) (国立花山青少年自然の家)  バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	女性ア・ラ・カルト 伝統工芸体験講座 (10:00～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (10:00～ 総合体育館) おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30～ 総合体育館)		大和っ子未来塾(26～28日) (宮城県志津川自然の家)
午前 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 午後 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 夜間 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○	午前 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 午後 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○ 夜間 宮城県中学校総合体育大会ハンドボール競技 ○	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 第23回宮城県私立高等学校バレーボール選手権大会 ○ 午後 第23回宮城県私立高等学校バレーボール選手権大会 ○ 夜間 第23回宮城県私立高等学校バレーボール選手権大会 ○	午前 第23回宮城県私立高等学校バレーボール選手権大会 ○ 午後 第23回宮城県私立高等学校バレーボール選手権大会 ○ 夜間 大和町PTA連合会スポーツ大会準備 ○	午前 大和町PTA連合会スポーツ大会 ○ 午後 大和町PTA連合会スポーツ大会 ○ 夜間 大和町PTA連合会スポーツ大会 ○
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>原阿佐緒賞二十回記念品誕生 【個数限定販売】</b>		
	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		<p>大和町宮床出身の歌人原阿佐緒をルーツとする短歌賞「原阿佐緒賞」が開催二十回を迎えたことから、町では記念品を制作いたしました。</p> <p>原阿佐緒記念館にて、<b>個数限定</b>で販売をいたしておりますので、ご来館の上、是非お買い求めください。</p> <p>デザインは東北生活文化大学 早坂明音さんが制作を行い、短歌に登場する花と共に、上品な雰囲気仕上がりしました。</p> <p>価格: 木製葉2種 各100円(税込) 3ポケットクリアファイル(A5) 200円(税込)</p> <p>問い合わせ先: 原阿佐緒記念館 ☎345-2925</p>		
午前 第4回大和町スポーツフェア ○ 午後 第4回大和町スポーツフェア ○ 夜間 第4回大和町スポーツフェア ○	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/4・卓球スクール1/4 ○ 午後 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/4 ○ 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ) ○	<b>休館日</b>	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 ○ 午後 「開」バドミントン1/2 ○ 夜間 「開」バドミントン ○	<p>木製葉(2種) クリアファイル</p> <p>ひのきが優しく香る木製の葉です</p> <p>紙を入れると色が変わる不思議なデザインです</p>		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2	○
午後	「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2	○
夜間	「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2	×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))  
 「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。 運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。  
 ②トレーニング室予定  
 ○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)  
 ※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。  
 ※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

# ここママサロン

たいわ子育てサポートチームと子育てサポーター「ママサポどれみり」が、ママの交流や子育て情報交換の場を開きます。  
ハンドマッサージをしたりお菓子を食べてたり…子育て情報や気分転換の場となるよう、スタッフ一同お待ちしております。

## 参加者募集託児付き

お子様同伴の場合はたいわ子育てサポーターが見守り託児を行います。

- 対象：未就学児の保護者
- 会場：町民研修センター
- 受講料：1,250円(全日程材料代等)
- 日程：①9月6日(金) ②9月27日(金)  
③10月18日(金) ④11月15日(金)  
⑤12月6日(金)
- 時間：午前10時から11時30分

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

## 参加者の声(H30年度参加されたママより)

- ・リラックスできる場でした。
- ・子育てしていることを少し忘れて、自分のために使わせてもらえる大切な時間でした。
- ・ママたちと楽しくおしゃべりできる時間

## まほろば夢ステージ「福田こうへい」コンサート チケット販売について

「福田こうへい」コンサートのチケットを7月中旬に販売予定としておりましたが、下記日程で販売決定となりました。

※まほろばホール友の会員は、

8月31日(土) 午前8時30分より先行販売

※一般販売は、9月9日(月)午前8時30分より販売

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401



## まほろばお好み演芸会 「魅知国たいわ寄席」の公演日変更について

イベントカレンダー「まほろばホールおしながき」の日程の中で令和2年1月26日(日)「魅知国たいわ寄席」開催となっておりますが令和2年1月19日(日)に変更になりましたので、お知らせいたします。

## シリーズ 家庭教育支援館

# 子育てを考える



スマホ時代の子育て②  
悩める保護者のためのQ&A

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。  
今回からは、「スマホ時代の子育て～悩める保護者のためのQ&A～」(平成31年1月発行 内閣府)から抜粋し、全3回シリーズでご紹介します。

# スマホ時代の子育て

悩める保護者のためのQ&A 乳幼児編

子供にスマートフォンを使わせるのであれば、使い始めが大切です。子供が小さなうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族で一緒に確認しましょう。

# Q

寝る前に、動画を見せるとなかなか止められません。どうしたらいいですか？



時間を決めて利用し、生活リズムをつくりましょう。

まずは、時間を決めて使い始めるとよいでしょう。「時計の針が●のところまできたら終わりだよ」「アラームがなったらおしまいね」などの約束をし、守れたらほめてあげましょう。

また、スマートフォンなどの明るい光や動画の視聴は、少し刺激が強すぎるのも心配です。寝る前にはスマートフォンやタブレットを見るのをやめ、絵本を読む等、親子でおだやかな時間を過ごすようにしてみませんか？

部屋の明かりを暗くして眠りやすい環境にするのもよいでしょう。

# A

保護者がしてあげられること—スマホの安全設定について—

## レーティング(年齢区分マーク)を確認しましょう！

おもちゃの対象年齢同様、ゲーム・アプリにも「〇歳以上」という年齢区分があります。

3+

3歳以上①

※「+」マークがついた数字がレーティングです。イラストはイメージです。



# 生涯学習情報館

## ●総合体育館開催プログラム●

## ストレッチ&かんたんトレーニング

ストレッチとかんたんトレーニングで  
身体をスッキリさせましょう♪

日時：7月11日、18日、25日(木曜日)

午前10時～午前11時

会場：大和町総合体育館 研修室又は柔道場

対象：一般男女

定員：20人(先着順)

参加料：1回540円 ※当日、券売機にてお支払いください。

持ち物：運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各開催日前日



## 体幹トレーニング

体幹トレーニングと腹筋・背筋で筋力アップを目指します！

日時：7月8日、22日、29日(月曜日)

午後7時30分～午後8時30分

会場：大和町総合体育館 研修室又は柔道場

対象：一般男女

定員：20人(先着順)

参加料：1回540円 ※当日、券売機にてお支払いください。

持ち物：運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。

申込締切：各開催日前日



申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

# 7/7(日)

ジム・パトラグループ

## Jim Butler Group

サマージャズナイト

# Summer Jazz Night

ジャズサクソフの伝道師ジム・パトラと世界が認める歌姫スウィンキーの本場アメリカジャズ公演を開催。

日時：7月7日(日) 午後6時開場 午後6時30分開演  
会場：まほろばホール  
(大和町ふれあい文化創造センター) 小ホール  
チケット料金：全席自由(当日500円増)  
一般 2,500円  
友の会会員 2,200円  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
※小・中学生は保護者の同伴をお願いします。

まほろばホール窓口および吉岡宿本陣案内所にて  
チケット好評発売中！！

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

## 『阿佐緒と叙景歌』

原阿佐緒記念館小企画展

波乱の人生を送った阿佐緒は、己の赤裸々な心情を短歌に託していました。しかしその一方で多くの優れた叙景歌を残しています。阿佐緒は、自身の生きるこの世界をどのようにとらえていたのでしょうか。阿佐緒の残した「叙景歌」を通して、彼女が見た世界を探ります。

(「叙景歌」とは、自然や風景などを客観的に表現した短歌のことです。)

会期：～8月31日(土)

開館時間：午前9時～午後4時

期間中の休館日：毎週月曜日。なお、7月15日(月)、8月12日(月)は開館し、7月16日(火)、8月13日(火)に休館します。

入館料：一般210円／大学生160円

中学・高校生110円／小学生以下無料

(20名以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字八坊原19-2



問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925