

2019 生涯学習カレンダー 8月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日 月 火 水 木 金 土

たいわのおんがく イベント♪ 入場無料

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

大和駐屯地定期演奏会 まほろばコンサート2019

日時 10月27日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)
場所 まほろばホール 大ホール
入場料 無料(ただし、整理券が必要)
ゲスト 大和中学校吹奏楽部 ※整理券は、8月26日(月)からまほろばホール、生涯学習課、杜の丘出張所において配布します。
陸上自衛隊第6音楽隊
 第6音楽隊は、山形県東根市の神町に駐屯し、山形・宮城・福島の南東北3県を担当し、音楽科職種部隊として、定期演奏会や巡回演奏会など、年間約70回に及ぶ幅広い演奏活動を行っています。

第11回 まほろば音楽祭

大和町内の音楽愛好者による音楽祭です。様々なジャンルの団体が日ごろの練習の成果を披露します。みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください!

日時 10月13日(日) 午後0時30分開演(正午開場)
場所 まほろばホール 大ホール
入場料 無料(ただし、整理券が必要)



※整理券は、8月13日(日)からまほろばホール、生涯学習課、杜の丘出張所において配布します。

日付	1	2	3
行事等	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)		
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 大和・石巻バスケットボール協会友好杯小学生の部 午後 大和町役場 夜間 「開」バスケットボール
4	5	6	7
まほろばホール図書室 佐藤忠良ギャラリー 臨時休館日 まほろば夏まつり (まほろばホール) ★大清水内科クリニック 富谷市大清水1丁目2-3 ☎346-0482	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	親子ふれあいディキャンプ (12:00~ 南川ダム周辺)
午前 大和・石巻バスケットボール協会友好杯小学生の部 午後 「一般開放」 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 大和町剣道教室 午後 大和町剣道教室 夜間 「開」バドミントン
8	9	10	
卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)		おはなし会(おはなしの森) (10:30~ まほろばホール)	
午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 大和町役場 午後 大和町役場 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
山の日 トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) ★ほそごえ整形外科 大和町吉岡まほろば1丁目7-9 ☎725-4645	振替休日 トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) ★富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木2丁目3-6 ☎725-4156	バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館) 第11回まほろば音楽祭 整理券配布開始日	トレーニング室利用講習会 (10:00~ 総合体育館)	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)		
午前 仙台カップドッジボール大会 午後 「開」バレーボール/卓球(サブ)	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 大和・石巻バスケットボール協会友好杯小学生の部 午後 大和町役場 夜間 「開」バスケットボール
18	19	20	21	22	23	24
★明石台こどもクリニック 富谷市明石台6丁目1-20 ☎725-8815	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30~ まほろばホール)	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)	ピラティス講座 (10:00~ ふれあいの杜) 幼児学級「どんぐりクラブ」 inふれあいの杜 (10:00~ ふれあいの杜)	まほろば少年少女合唱団 (9:30~ まほろばホール) 郷土史講座 (14:00~ まほろばホール)
午前 大和・石巻バスケットボール協会友好杯中学生の部 午後 「一般開放」 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 宮城県フットサルリーグ 午後 宮城県フットサルリーグ 夜間 「一般開放」
25	26	27	28	29	30	31
トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) ★やすこ女性クリニック(婦人科) 富谷市明石台6丁目1-20 ☎342-1255	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) 大和駐屯地定期演奏会 まほろばコンサート2019 整理券配布開始日	バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00~ 総合体育館)	卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)		
午前 宮城県フットサルリーグ 午後 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・バドミントン1/2 午後 「開」バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン	午前 日本ハンドボールリーグ準備 午後 日本ハンドボールリーグ準備 夜間 「一般開放」	午前 日本ハンドボールリーグ 午後 日本ハンドボールリーグ 夜間 「一般開放」

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・バドミントン1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
 「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
 ②トレーニング室予定
 ○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)
 ※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
 ※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

第44回日本ハンドボールリーグ宮城大和大会

日時：8月31日(土)午後1時～ 会場：大和町総合体育館
 入場料：一般・大学生2,000円/中学・高校生1,000円/小学生以下 無料

大和町民 無料
 ※町民であることを証明できるもの(運転免許証、保険証、学生証等)をご持参ください。

トヨタ自動車東日本 **REGAROSSO** VS トヨタ車体 **BRAVE KINGS**

問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178(毎週火曜日休館)

まほろば大学 講座情報

8/24(土)

郷土史講座 (第4回)

ふるさとの歴史にかかわるテーマについて学びます。第4回のテーマは「奥羽越後辰の役を語り継ぐ～仙台藩宿老但木土佐とその家臣末裔～」を予定しています。

会場：まほろばホール1階 大会議室・会議室

開場：午後1時30分 開演：午後2時

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

ママサロン

たいわ子育てサポートチームと子育てサポーター「ママサポどれみ♪」が、ママの交流や子育て情報交換の場を開きます。
 ハンドマッサージをしたりお菓子を食べたり…子育て情報や気分転換の場となるよう、スタッフ一同お待ちしております。

対象：未就学児の保護者 会場：町民研修センター

受講料：1,250円(全日程材料代等)

日程：① 9月6日(金) ② 9月27日(金)

③ 10月18日(金) ④ 11月15日(金)

⑤ 12月6日(金)

時間：午前10時～11時30分

問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508

**参加者募集！
託児付き**

お子様同伴の場合はたいわ子育てサポーターが見守り託児を行います。

生涯学習情報館

●総合体育館開催プログラム●

大和町卓球スクール

「卓球」をあなたの「生涯スポーツ」にしませんか？

対象：小学生以上
 会場：大和町総合体育館 サブアリーナ
 持ち物：ラケット、運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
 申込み：総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください

●初級クラス
 初めての方も歓迎！きれいなフォームで楽しくラリーができるように基礎の打ち方などをマスターしましょう！

日時：毎週 月・木曜日 午前10時～11時50分 定員：8人(先着順)
 参加料：1回1,080円(税込) ※各曜日1回の料金 申込締切：開催日前日

●中級クラス
 卓球経験者の「もっと上手になりたい！」をお手伝いします。ライバルに差をつけるチャンスかも！

日時：毎週 月・木曜日 午後1時～2時50分 定員：8人(先着順)
 参加料：1回1,080円(税込) ※各曜日1回の料金 申込締切：開催日前日

●パーソナルレッスン
 あなたのためだけにあった贅沢な個人レッスンです。
 日時：日時はコーチとの相談・体育館の空き状況で決定いたします。※1回50分
 参加料：1回3,240円(税込) 申込締切：レッスン3日前まで

夏の短期走り方教室in体育センター

腕の振り方や脚の使い方を練習し、2日間きれいに楽しく走りましょう！
 高学年の部ではトレーニングで体力づくりも行います！

日時：8月11日(日)、12日(祝日)

対象	定員	時間
小学1～3年生	各6名	9:30～10:30
小学4～6年生	各8名	10:45～11:45

対象	定員	時間
小学1～3年生	各6名	13:00～14:00
小学4～6年生	各8名	14:15～15:15

※2日間連続のプログラムです。①と②の同時申込はできません。

会場：大和町 体育センター(大和駐屯地向かい)
 参加料：1,500円(税込)/全2回 ※当日体育センターにてお支払いください
 持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル
 申込方法：大和町総合体育館へお願いいたします。お電話でもご予約いただけます。
 ※キャンセルのご連絡は8月10日(土)までお願いいたします
 申込・問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



スマホ時代の子育て③
 悩める保護者のためのQ&A

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。
 今回からは、「スマホ時代の子育て～悩める保護者のためのQ&A～」(平成31年1月発行 内閣府)から抜粋し、全3回シリーズでご紹介します。

スマホ時代の子育て

悩める保護者のためのQ&A 乳幼児編

子供にスマートフォンを使わせるのであれば、使い始めが大切です。子供が小さいうちに、安全で上手な使い方や習慣づくりを家族で一緒に確認しましょう。

Q

スマホ時代の子育て、
 何に気をつけるべきですか？

A

まずは大人がお手本に。家族みんなでルールをつくってみましょう。

子供は、身近な大人をお手本にします。子供にスマートフォンやタブレットを利用させる前に、まずは大人の利用を見直しましょう。

利用する際には、お父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん等、子育てに関わる全ての人々が、ルールを守ることが大切です。下記を参考に、家族みんなで「わが家のおやくそく」について話し合ってみましょう。

わが家のおやくそく ルールづくりのヒント

家族みんなで話し合い、「わが家のおやくそく」を作りましょう。

POINT 1 「いつまで」「どれくらい」等、子供にも判断できるおやくそくにしましょう。

POINT 2 日頃から家族でおやくそくが守れていることを確認しあい、守れたらたくさんほめてあげましょう。

POINT 3 おやくそくが守れない時や、子供の成長に合わせて、見直し・更新しましょう。

> おやくそくの例 あそんでいいのは、1日__分まで。
 おふとんにはいる前は、つかうのをやめます。

わが家のおやくそく

①ごはんやおやつのかんた
 ねるまえにはつかいません。

②

③

④

⑤

かぞくみんなでまろうね
 年 月 日
 みんなのサイン

まほろばホール図書室及び佐藤忠良ギャラリーの臨時休館について

令和元年8月4日(日)まほろば夏まつりの開催に伴い、まほろばホール図書室と佐藤忠良ギャラリーを休館とさせていただきます。

また、7月31日～8月5日の期間中はまほろばホールの駐車場が利用できなくなりますので、あわせてご了承ください。

問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

奇想天外なおもちゃの楽隊

ヒネモス

何でも楽器にしてしまうおもちゃの楽隊「ヒネモス」。0歳から楽しめるコンサートを開催します！

がやってくる！

日時：12月8日(日) 午後3時～4時30分

開場：午後2時30分

会場：まほろばホール 大ホール

チケット料金：全席指定 親子ペア 1,800円

一般 1,500円

高校生以下 500円(未就学児無料)

チケット一般発売開始日は、10月7日(月)です。 問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

限定30組！

ワークショップ開催！

時間：午後1時～2時20分

参加料：1人あたり200円

世界でたったひとつの手作り楽器が作れます！

『阿佐緒と叙景歌』

まもなく終了

原阿佐緒記念館小企画展

波乱の人生を送った阿佐緒は、己の赤裸々な心情を短歌に託していました。しかしその一方で多くの優れた叙景歌を残しています。阿佐緒は、自身の生きるこの世界をどのようにとらえていたのでしょうか。阿佐緒の残した「叙景歌」を通して、彼女が見た世界を探ります。

(「叙景歌」とは、自然や風景などを客観的に表現した短歌のことです。)

会期：～8月31日(土)

開館時間：午前9時～午後4時

期間中の休館日：毎週月曜日。なお、8月12日(月)は開館し、8月13日(火)に休館します。

入館料：一般210円/大学生160円

中学・高校生110円/小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字八坊原19-2

問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925

