

# 2019 生涯学習カレンダー 10月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p><b>入場無料</b> <b>第11回 まほろば音楽祭</b></p> <p>10月13日(日) まほろばホール 大ホール 午後0時30分開演(正午開場)</p> <p>大和町内の音楽愛好者による音楽祭です。 様々なジャンルの団体が日ごろの練習の成果を披露します。 みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください!</p> </div> <div style="width: 45%; border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>入場整理券 配布中!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>まほろばホール</li> <li>生涯学習課(役場庁舎2階)</li> <li>杜の丘出張所</li> </ul> </div> </div>  <p style="text-align: right;">問い合わせ先: まほろばホール ☎344-4401</p>							
<p><b>出演団体(50音順)</b> アンサンブルカトリア 生田流箏曲愛好会 オカリナサークルセツ森 小野っ子太鼓同好会 黒川郡連合青年団合唱部 黒川高等学校吹奏楽部 大和コーラス 大和中学校吹奏楽部 セツ森童謡をうたう会 難波神代神楽保存会 ハーモニカ愛好会 ピアノファンクラブ ビビバンド まほろば少年少女合唱団 杜乃七頭舞</p>		<p><b>行事など</b></p> <p>1 まほろばホール 図書室休館日</p> <p>2 短歌教室 (13:00~ まほろばホール)</p>		<p>3 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&amp;かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) わいわい落合っ子 (15:00~) わいわい鶴巣っ子 (15:00~) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)</p>		<p>4 ピラティス講座 (10:00~ ふれあいの杜) わいわい宮床っ子 (15:00~)</p>	
<p><b>総合体育館開放情報</b> (欄外下の見方参照)</p>		<p>休館日</p>		<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>		<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 みやの森幼稚園運動会準備</p>	
<p>6 第39回町民マラソン歩け走れ大会 (9:30~ セツ森湖畔公園)</p> <p>★明石台レディースクリニック 富谷市明石台2丁目13-1 ☎772-8188</p>		<p>7 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) わいわい小野っ子 (15:00~) わいわい吉田っ子 (15:00~) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) 「ヒネモスがやってくる!」 チケット一般販売開始日</p>		<p>8 子育て玉手箱 「きもちを育てるわらべうたと絵本」 (10:00~ まほろばホール) バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)</p>		<p>9 トレーニング室利用講習会 (10:00~ 総合体育館)</p>	
<p>午前 宮城県民大会</p> <p>午後</p> <p>夜間</p>		<p>休館日</p>		<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>		<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	
<p>10 食彩料理教室(昼間) (10:00~ まほろばホール) 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&amp;かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) わいわい落合っ子 (15:00~) わいわい鶴巣っ子 (15:00~) スポーツ体験教室 (16:15~17:30~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)</p>		<p>11 お達者倶楽部 (8:30~ まほろばホール) わいわい宮床っ子 (15:00~)</p>		<p>12 まほろば少年少女合唱団 (9:30~ まほろばホール)</p>			
<p>午前 日本ハンドボールリーグ準備</p> <p>午後</p> <p>夜間</p>		<p>休館日</p>		<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>		<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<p>13 第11回まほろば音楽祭 (12:30~ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館)</p> <p>★明石台内科 富谷市明石台5丁目1-4 ☎772-5555</p>	<p>14 体育の日 トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館)</p> <p>★渋谷クリニック 富谷市日吉台2丁目38-10 ☎348-5211</p>	<p>15 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)</p>	<p>16 女性ア・ラ・カルト 「リンパマッサージ講座」 (10:00~ ふれあいの杜) おはなし会(もみじっ子) (10:30~ まほろばホール)</p> <p>★第25回大和町まほろばの風景「セツ森」展 作品募集開始日</p>	<p>17 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&amp;かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) わいわい落合っ子 (15:00~) わいわい鶴巣っ子 (15:00~) スポーツ体験教室 (16:15~17:30~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)</p>	<p>18 にこまサロン(家庭教育サロン) (10:00~ 町民研修センター) わいわい宮床っ子 (15:00~)</p>	
<p>午前 第6回ミニバスケットボール</p> <p>午後 交流大会オータムキャンプ</p> <p>夜間 「一般開放」</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 日吉台キッズ</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 日吉台キッズ</p>	<p>午前 第6回ミニバスケットボール</p> <p>午後 ポール交流大会オータムキャンプ</p> <p>夜間</p>
<p>20 富谷医院 富谷市ひより台1丁目45-1 ☎358-2872</p>	<p>21 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)</p>	<p>22 即位礼正殿の儀 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)</p> <p>★のりこ小児科 富谷市日吉台2丁目24-2 ☎358-1212</p>	<p>23</p>	<p>24 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&amp;かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) わいわい落合っ子 (15:00~) わいわい鶴巣っ子 (15:00~) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)</p>	<p>25 幼児学級「どんぐりクラブin ふれあいの杜」 (10:00~ ふれあいの杜)</p>	<p>26 まほろば少年少女合唱団 (9:30~ まほろばホール)</p>
<p>午前 第6回ミニバスケットボール</p> <p>午後 交流大会オータムキャンプ</p> <p>夜間 「一般開放」</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>午前 「一般開放」</p> <p>午後</p> <p>夜間 バドミントンスクール(貸切)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 日吉台キッズ</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>	<p>午前 第7回大和町バスケットボール大会</p> <p>午後</p> <p>夜間 「一般開放」</p>
<p>27 トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) 大和駐屯地定期演奏会 まほろばコンサート2019 (14:00~ まほろばホール)</p> <p>★明石台整形外科 富谷市明石台2丁目22-5 ☎351-2322</p>	<p>28 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) わいわい小野っ子 (15:00~) わいわい吉田っ子 (15:00~) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)</p>	<p>29 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)</p>	<p>30</p>	<p>31 文化財めぐり (8:30 まほろばホール集合) 卓球スクール (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&amp;かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) リズムdeエクササイズ (19:30~ 総合体育館)</p>	<p>～まほろば大学講座情報～ 幼児学級 どんぐりクラブ どんぐりクラブ in ふれあいの杜 親子でリズム運動や手遊び、工作、楽器演奏などを一緒に楽しみます。(申し込みが必要です)</p> <p>対象: H27.4.2~H29.9.1生まれのお子さんとその保護者</p> <p>活動日時: 11/22(金)、1/24(金)10:00~11:30 町民研修センター 10/25(金)、12/13(金)10:00~11:30 ふれあいの杜</p> <p>受講料: 250円(1回)</p> <p>申し込み・問い合わせ先: 生涯学習課 ☎345-7508</p>	
<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)</p>	<p>休館日</p>	<p>午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バドミントン</p>	<p>午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール</p>		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))  
「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。  
②トレーニング室予定  
○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)  
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。  
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

10月27日(日)まほろばホール  
午後2時開演(午後1時開場)

# 大和駐屯地定期演奏会 まほろばコンサート2019

**入場無料**

入場整理券 配布中!

- ・まほろばホール
- ・生涯学習課(役場庁舎2階)
- ・杜の丘出張所



問い合わせ先:まほろばホール ☎344-4401

## 第25回大和町まほろばの風景「七ツ森」展 作品募集

大和町の思わず心に残したくなるような四季折々の自然風景や祭り・行事、または作家が心に抱いている県内各地の自然風景を題材として絵画および写真を公募し、優秀作品を審査・展示します。

- テーマ ①大和町のシンボル「七ツ森」  
②大和町の四季折々の自然風景・祭り・行事  
③県内各地の自然風景

- ◆部門 絵画:一般の部・小中学生の部  
写真:一般の部
- ◆申込方法 申込書にて出品申込をしてください。  
※申込書は、まほろばホール窓口にて配布しています。
- ◆募集期間 10月16日(水)~12月18日(水)



第24回「七ツ森」展絵画小中学生の部 まほろば大賞  
「お父さんとの約束」 田鎖 雅さん(仙台二華中3年生)  
問い合わせ先:まほろばホール ☎344-4401

## 奇想天外なおもちゃの楽隊 ヒネモスがやってくる!

何でも楽器にしてしまうおもちゃの楽隊「ヒネモス」。0歳から楽しめるコンサートを開催します!

チケット一般発売開始日  
10月7日(月)

先着30組!楽器作成ワークショップ開催  
時間:午後1時~2時20分  
会場:まほろばホール 小ホール  
参加料:1人あたり200円  
世界でたったひとつの手作り楽器が作れます!



日時:12月8日(日) 午後3時~午後4時30分  
開場:午後2時30分 会場:まほろばホール 大ホール  
チケット料金:全席指定  
親子ペア 1,800円  
一般 1,500円  
高校生以下 500円(未就学児無料)  
問い合わせ先:まほろばホール ☎344-4401

# 生涯学習情報館

## ●総合体育館開催プログラム●

### スポーツ体験教室 ~マット・跳び箱・鉄棒~

「マット・跳び箱・鉄棒」の3種目を2日間で練習します!  
たくさん練習したい子、初めての子も一緒に練習しましょう!

日	対象	定員	時間
10月10日(木)	年中~小学1年生	先着8名	16時15分~17時15分
10月17日(木)	小学2~4年生	先着8名	17時30分~18時30分

会場:大和町総合体育館 サブアリーナ  
参加料:1,650円/全2回 ※初回目(10日)会場にてお支払いください。  
持ち物:運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
申し込み:総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。  
申込締切:開催日前日

### 秋は元気に あそびたいわ★

運動遊びで楽しみながら身体を動かそう!

日時:11月9日(土) 午前10時~11時30分  
会場:大和町総合体育館 サブアリーナ  
対象:年長~小学6年生  
定員:20人(先着順)  
参加料:1人1,100円  
※当日会場にてお支払いください。  
持ち物:運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物  
申し込み:総合体育館受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。  
申込締切:開催日前日  
申し込み・問い合わせ先:総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

- 教室内容
- ・ミズノグッズ(ヘキサスロン)を使ったゲーム  
…ハンマーゴルフ、ロケットくぐり など
  - ・レクリエーション中心のゲーム  
…鬼ごっこ、巨大カルタ など

## ボランティア研修会 参加者募集

『本の魅力を3割マシマシ 図書館・図書室児童書の展示方法』

ボランティアの実践に役立つヒントが満載の研修会を開催します。現場で活躍されている方はもちろん、活動にご興味のある方もぜひお申し込みください!

日時:11月7日(木) 午前10時~正午(開場 午前9時30分)  
会場:まほろばホール1階 小ホール  
対象:地域ボランティア、各学校図書ボランティア、読み聞かせボランティア、学校図書支援員、公民館図書室臨時職員、学校図書担当者、子育てサポートチーム、子育てサポーター、学校地域連携担当者(学校コーディネーター)、協働教育地域コーディネーター、保健指導推進員、ほか希望者  
申し込み:生涯学習課受付に直接か電話でお気軽にお申し込みください。  
問い合わせ先:生涯学習課 ☎345-7508

## シリーズ 家庭教育支援館

# 子育てを考える



学び仕づくり推進計画  
元氣いっぱい夢いっぱい  
瞳かがやくひやきつ子!

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。  
今回は、5回シリーズの2回目として『第3期「学ぶ仕づくり」推進計画普及啓発リーフレット』(平成30年3月発行 宮城県・宮城県教育委員会)から抜粋してご紹介します。

宮城県では、幼児期を生涯にわたる人格形成の基礎を築く時期、すなわち「学ぶ仕づくり」の時期として捉え、家庭・幼稚園・保育所等のいずれにおいても充実した幼児教育が行われ、小学校へ入学する時期までに、子供たちが豊かな心情や学ぶ意欲、健全な生活を送る態度などを身に付けることを目指しています。

## 目標② 基本的な生活習慣の確立

基本的な生活習慣は乳幼児期に培われ、日常生活における周囲からの模倣を通して身に付きます。子供が基本的な生活習慣を身に付けるためには、親がその意義を理解し、自ら規則正しい生活を送るよう努める必要があります。

食事・睡眠などの基本的な生活習慣は、子供の健やかな成長につながります!

### ルルブル 基本的な生活習慣ってどう身に付けるの?

「やりなさい」ではなく、親子で一緒に行うことが身に付くポイントです!



※「ルルブル」とは…子どもの健やかな成長に必要な【しっかり寝る】・【きちんと食べる】・【よく遊ぶ】で【健やかに伸びる】からとったものです!

生活習慣の確立に向けたかかわりを通して、心身のバランスの取り方や家族・周囲との良好なコミュニケーションなども身に付けさせてくれます。

### 「基本的な生活習慣の確立」を図るために家庭でできる取組

- 親子の間で寝る時刻を決め、毎日遅くとも夜9時には就寝させることが大切です。
- 毎日、主食・主菜・副菜など栄養バランスのよい食事(朝食)を摂ることが大切です。
- 毎日、外遊びや運動を通じて体を動かす習慣を身に付けることが大切です。

## 宮床宝蔵企画展 宮床と「近現代」-道具に見る100年-



明治以降、目まぐるしい変化と発展をつづけた日本。その中で私たちの生活はどのように変わってきたのでしょうか。日常に使われた「道具」を通して、「宮床の近現代 100年」を紹介します。

会期:10月16日(水)~12月15日(日)  
開館時間:午前9時~午後4時  
期間中の休館日:毎週月曜日。なお、11月4日は開館し、5日に休館します。  
入館料:一般210円/大学生160円  
中学・高校生110円/小学生以下無料  
(20名以上の団体は割引あり)  
所在地:大和町宮床字下小路64  
問い合わせ先:宮床宝蔵 ☎346-2438

10月22日(火)は、即位礼正殿の儀に伴う慶祝事業の一環として、宮床宝蔵と原阿佐緒記念館の入館料が無料となります。

## 旧宮床伊達家住宅企画展

# 貞樹院松子の祈り

## つるし飾り展示会 「原阿佐緒の愛でた花」

恒例となった伊達家住宅でのつるし飾り展示。今年は原阿佐緒が短歌に詠んだ花を題材にしました。美しい花のつるし飾りと原阿佐緒の短歌を合わせてお楽しみください。

会期:10月19日(土)~11月10日(日)  
開館時間:午前9時~午後4時  
期間中の休館日:毎週月曜日。なお、11月4日は開館し、5日に休館します。

放課後子ども教室  
「わいわい小野っ子・吉田っ子・宮床っ子」  
のみんなが制作した花のリースも展示します。

入館料:無料  
所在地:大和町宮床字下小路64  
問い合わせ先:旧宮床伊達家住宅 ☎346-2112 (宮床生産森林組合内)

## 大和町文化協会創立40周年記念式典 第49回 たいわ町民文化祭

入場無料

会場:まほろばホール

大和町文化協会が創立40周年を迎えたことを記念した式典を行うとともに、大和町内の各種文化団体が日頃の活動成果を発表する大和町民文化祭を開催します。様々な芸能のステージ発表と、絵画や写真、書道などの展示を行います。みなさんぜひお越しください。



日時:11月2日(土) 午前10時~午後3時30分  
※舞台発表の部は午後1時15分より開始

11月3日(日) 午前9時30分~午後3時30分

記念式典は、11月2日(土)午前10時開式となります。

問い合わせ先:まほろばホール ☎344-4401