

2020 生涯学習カレンダー 4月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土 日付
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための生涯学習施設休館等について (※3月24日現在の状況を基に掲載しています) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2月末から各生涯学習施設を休館とし、3月の各種イベントにつきましても中止させていただきました。本カレンダーにおきまして各種予定、総合体育館開放情報等を掲載しておりますが、今後の状況により休館及び中止とさせていただきます。ご了承ください。 なお、各施設の利用可否については、大和町ホームページをご確認ください。 ホームページ URL : https://www.town.taiwa.miyagi.jp/				まほろば夢ステージ「三山ひろしコンサート2020」は4月26日(日)には開催いたしません。今後の開催は、調整中です。詳しくは、決定次第お知らせいたします。 問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401		行事など 休日当番医 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)
宮床宝蔵 春の企画展「縁起物！」 だるま、招き猫、七福神。私たちの生活の中で何気なく目にする「縁起物」たち。それには「良いことがありますように」という日本人の願いが込められています。良く知られているものから「これも縁起物なの?!」という不思議なものまで、加藤陸奥雄コレクションから郷土玩具と縁起物についてご紹介します。 期 間：令和2年4月28日(火)～6月30日(火) 開館時間：午前9時～午後4時 期間中の休館日：毎週月曜日。なお、5月2日(土)から5月6日(水)は開館し、5月7日(木)に休館します。 入 館 料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり) 所 在 地：大和町宮床字下小路64 問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438		1 まほろばホール 図書室臨時休館	2 まほろばホール 図書室臨時休館	3 まほろばホール 図書室臨時休館	4 まほろばホール 図書室臨時休館	
5 まほろばホール 図書室臨時休館 いとうクリニック 富谷市成田4丁目1-11 ☎348-3051	6 まほろばホール 図書室臨時休館	7 まほろばホール 図書室休館日	8 まほろばホール 図書室臨時休館	9 まほろばホール 図書室臨時休館	10 まほろばホール 図書室臨時休館	11 まほろばホール 図書室臨時休館
臨時休館	臨時休館	休館日	臨時休館	臨時休館	臨時休館	臨時休館

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
まほろばホール 図書室臨時休館 明石台内科 富谷市明石台5丁目1-4 ☎772-5555	まほろばホール 図書室臨時休館	まほろばホール 図書室休館日	まほろばホール 図書室臨時休館	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	まほろば少年少女合唱団 (9:30～ まほろばホール) サーキットナイト (19:00～ 総合体育館)
臨時休館	臨時休館	休館日	臨時休館	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「一般開放」 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ)	午前 「一般開放」 午後 第53回宮城県空手道選 夜間 手権大会準備
19 のりこ小児科 富谷市日吉台2丁目24-2 ☎358-1212	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00～ 総合体育館)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	運動会必勝塾 (9:30～・11:00～ 総合体育館)
午前 第53回宮城県空手道選 午後 手権大会 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2・バドミ 午後 トン1/4・卓球スクール1/4 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「一般開放」 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ)	午前 運動会必勝塾 午後 第25回スプリングカップ 夜間
26 トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 富谷医院 富谷市ひより台1丁目45-1 ☎358-2872	ミズノLALALA健康プログラ ム (10:00～ 総合体育館) 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	昭和の日 渋谷クリニック 富谷市日吉台2丁目38-10 ☎348-5211	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館)		
午前 第25回スプリングカップ 午後 「一般開放」 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2・ 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2・	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))

「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。 運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

②トレーニング室予定

○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)

※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。

※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

●総合体育館からのご案内●

お知らせ

令和2年4月から、一般開放の種目が変更となります

■3月までの一般開放

	月	火	水	木	金
午前	バレーボール	休館日	バレーボール	ソフトテニス	バレーボール
	バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン
午後	バレーボール		バレーボール	ソフトテニス	バレーボール
	バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン
夜間	バレーボール (サブ)卓球		バドミントン	バスケットボール	フットサル (サブ)卓球



■令和2年4月から変更

	月	火	水	木	金
午前	バレーボール	休館日	一般開放	ソフトテニス	一般開放
	バドミントン		(サブ)卓球	バドミントン	(サブ)卓球
午後	バレーボール		一般開放	ソフトテニス	一般開放
	バドミントン		(サブ)卓球	バドミントン	
夜間	バレーボール (サブ)卓球		バドミントン	バスケットボール	フットサル (サブ)卓球

水曜日・金曜日の「午前・午後」の種目が変更となります

※一般開放：指定種目は無いため、様々な種目でご利用いただけます。

(一部ご利用いただけない種目もございますのでご了承ください)

※(サブ)：サブアリーナ

問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)



シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



子どもが「かがやく」コミュニケーション®

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。今月号は、4回シリーズの3回目で「宮城の子育て情報誌「はびるぶ・みやぎ」(令和元年12月発行 宮城県保健福祉部子育て社会推進室)から抜粋してご紹介します。

合言葉は ほ ま れ か が や き を



練習してみよう

このカードは本来誰でも持っているコミュニケーションの方法です

子どもの姿と自分の接し方を想像して、実際に言ってみましょう

してほしいことをしないとき

してほしくないこと	順番	カードの種類	どんな言葉をかける? どんな行動を取る?
例:玄関に靴を脱ぎ散らかしたまま家に入ろうとしている	1	を: 落ち着く	(深呼吸する)
	2	ま: 待つ	(子どもが話せる状態を待つ)
	3	が: 環境づくり	(穏やかに、静かに、子どもの近くに行く) ちよっとい?
	4	き: 気持ちに理解	帰ってきてすぐにテレビを視たい気持ちはわかるよ。
代わりにしてほしい行動	5	か: 代わりの行動	でも、靴を脱いだら、揃えてほしいの。
例:靴を脱いだら、揃えてから家に入る	6	や: 約束	わかった? 「うん、わかった」
	7	れ: 練習	じゃあ、靴を脱いだらどうする? 「揃える!」
	8	ほ: ほめる	えらい! 揃えたら、家に入ってテレビ見ていいよ。

※全種類のカードを使わなくてもいいですが、「か:代わりの行動」「や:約束」「れ:練習」「ほ:ほめる」は使しましょう。

※1つの場面ではそれぞれのカードを使うのは1回だけにしましょう(「ほ:ほめる」だけは、何回使ってもいいです)。

どならないディスプレイ非暴力コミュニケーションの具体策



児童相談所長が考案した非暴力コミュニケーションパッケージ

問い合わせ先:宮城県子育て社会推進室 ☎211-2528

生涯学習情報館

令和2年度大和町生涯学習

まほろば大学受講生募集

～ふれあい・学びあい・集いあい～

大和町教育委員会では、「ふれあい・学びあい・集いあい」をテーマに、幼児から高齢者を対象とした「まほろば大学」を開講します。ぜひご自分のスタイルに合った学びの場をお選びいただき、お申し込みください。

申込期間: 4月1日(水)～4月17日(金)

申込方法: 各世帯にお配りする「まほろば大学のご案内」で内容を必ずご確認ください。付属の郵便はがきでお申し込みください。(各講座定員あり)

ご参加お待ちしております!

生涯学習課担当講座

郷土史講座

対象者: 町内に在住または勤務している方

内容: ふるさとの歴史にかかわる4つのテーマについて学びます。

短歌教室

対象者: 町内に在住または勤務している方

内容: 日常生活から生まれるさまざまな思いを表現する短歌づくりの基礎を学びます。

幼児学級「どんぐりクラブ」

対象者: 町内に在住のH28.4.2～H30.9.1生まれまでの児童と保護者

内容: リズム運動や手遊び、工作などをとおして、遊びを広げるとともに、友達と遊ぶ楽しさを味わいます。

にこまサロン

対象者: 町内に在住または勤務している未就学児の子を持つ保護者

内容: 子育て中の方が集まっておしゃべりし、仲間同士で集い合う楽しさを味わいます。

大和っ子未来塾

対象者: 町内に在住の小学5・6年生

内容: 自然の家での宿泊体験学習を中心に、仲間づくりと団体生活の在り方について学びます。5月上旬に町内各小学校をとおして募集します。



問い合わせ先: 生涯学習課 ☎345-7508

公民館担当講座

お達者倶楽部

対象者: 町内に在住または勤務している60歳以上の方

内容: 講話や移動研修をとおして、健康づくりと生きがいづくりを行います。

女性への「ご褒美教室」

対象者: 町内に在住または勤務している女性

内容: カラーとファッションやリンパマッサージなど、4つのコースから選んで学びます。

ピラティス講座

対象者: 町内に在住または勤務している方

内容: 背骨や骨盤、内臓を支える筋肉を鍛え、重力に負けない縦に伸びる身体作りを行います。

まほろば少年少女合唱団

対象者: 町内に在住の小学生から高校生

内容: 主な活動は合唱練習で、その練習の成果は町内を中心にイベント会場などで発表します。その他、合宿や交流会も行います。

健康マージャン講座

対象者: 町内に在住または勤務している方

内容: マージャンを用いて頭と指先を使い、脳の活性化や認知症予防を行います。

ハンドメイド講座「ソーイング教室(初級・中級)」

対象者: 町内に在住または勤務している女性

内容: 自分のレベルに合わせて2つのコースを選択し、ソーイング作品を制作しながら仲間づくりと趣味の幅を広げます。

食彩料理教室

対象者: 町内に在住または勤務している方

内容: 世界各国の料理やお菓子づくりを行います。

読み聞かせ講座

紙芝居「国恩記の九人」編

対象者: 町内に在住、または勤務している方

内容: 紙芝居をより効果的に読む手法を学びます。

問い合わせ先: 公民館・まほろばホール ☎344-4401