

2020 生涯学習カレンダー 5月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

日	月	火	水	木	金	土		
令和2年 雨天決行 10/18 日 種目 ハーフ・10km 3km・2km 6月1日(月)より エントリー開始予定 あなたの参加をお待ちしています！				TOMIYA & TAIWA セツ森 ハーフマラソン大会 二つの地域(富谷⇄大和)を結ぶ、21kmのドラマ！ 日時：令和2年10月18日(日) 会場：富谷市総合運動公園・大和町総合運動公園 主催：富谷市・大和町		木 日付 行事など 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	金 1 まほろばホール 図書室臨時休館日	土 2 まほろばホール 図書室臨時休館日
※コロナウイルス感染症防止対策のため、大会内容に変更が生じる場合もございます。 問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508								
3	4	5	6	7	8	9		
憲法記念日 まほろばホール 図書室臨時休館日 きぼうの杜診療所 大和町吉田字新要害10 ☎344-4607	みどりの日 まほろばホール 図書室臨時休館日 大清水内科クリニック 富谷市大清水1丁目2-3 ☎346-0482	こどもの日 まほろばホール 図書室臨時休館日 Town Clinic en 富谷市明石台7丁目1-5 ☎358-1976	振替休日 まほろばホール 図書室臨時休館日 富ヶ丘内科・アレルギー科 富谷市富ヶ丘2丁目11-44 ☎343-5512	まほろばホール 図書室休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日		
臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	休館日	臨時休館日	臨時休館日		
10	11	12	13	14	15	16		
まほろばホール 図書室臨時休館日 佐藤病院(精神科) 富谷市三ノ関坂ノ下116-1 ☎358-6855	まほろばホール 図書室臨時休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日	まほろばホール 図書室臨時休館日			
臨時休館日	臨時休館日	休館日	臨時休館日	臨時休館日	臨時休館日	午前 午後 貸切 夜間		

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
大衛村診療所 大衛村大衛字河原55-11 ☎345-2336	トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)		ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	
午前 午後 貸切 夜間	× 午前 「開」バレーボール1/2 × 午後 バドミントン1/2 × 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「一般開放」 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ)	午前 午後 「一般開放」 夜間
24	25	26	27	28	29	30
トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) 明石台整形外科 富谷市明石台2丁目22-5 ☎351-2322	ミズノLALALA健康プログラム (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (19:00~ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	トレーニング室利用講習会 (10:00~ 総合体育館)	ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	
午前 第151回団体リーグ戦 午後 後期 夜間 「一般開放」	午前 「開」バレーボール1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ)	休館日	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 「開」バドミントン 夜間 「開」バドミントン	午前 「開」ソフトテニス1/2 午後 バドミントン1/2 夜間 「開」バスケットボール	午前 「一般開放」・卓球(サブ) 午後 富谷黒川地区中学校総合体育大会(ハンドボール競技・卓球競技) 夜間	午前 富谷黒川地区中学校総 午後 合体育大会(ハンドボ 夜間 ル競技・卓球競技)
31	まほろば大学開講式 開催中止 及び まほろば大学講座『大和っ子未来塾』中止のお知らせ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、5月31日(日)に実施を予定していましたがまほろば大学開講式、及び8月6日(木)~8月8日(土)に実施を予定していましたがまほろば大学講座『大和っ子未来塾』を中止いたします。 まほろば大学の各講座につきましては、延期または中止の判断となった場合、郵送にてご連絡を差し上げるほか、本カレンダー・ホームページ・SNS等でお知らせいたします。 参加を希望されておりました皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。 問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508			生涯学習施設の休館等について (※4月22日現在の状況を基に掲載しています。) 本カレンダーにおきまして各種予定を掲載しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後の状況により休館及び中止とさせていただきますことがあります。なお、施設の利用可否については、大和町ホームページをご確認ください。 ホームページURL：https://www.town.taiwa.miyagi.jp/ 問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))
 「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。 運動着、運動靴(上履き)をご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。
 ②トレーニング室予定
 ○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで。)
 ※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。
 ※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。



宮床宝蔵小企画展

縁起物!

だるま、招き猫、七福神。普段目にする縁起物の中には、「良いことがありますように」という日本人の願いが込められているのです。

加藤陸奥雄コレクションより、郷土玩具と縁起物についてご紹介します。

会 期：5月16日(土)～6月30日(火) 開館時間：午前9時～午後4時
期間中の休館日：毎週月曜日

入 館 料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/
小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり)

所 在 地：大和町宮床字下小路64

※コロナウイルス感染拡大防止のため、5月15日(金)まで休館となります。
(休館の期間が延長となる場合もあります。)

問い合わせ先：宮床宝蔵 ☎346-2438

原阿佐緒記念館小企画展

原阿佐緒と歌人の手紙



メールもSNSも無かった時代の人たちは、どんな風に連絡を取り合っていたのでしょうか。

原阿佐緒は同時代に生きた歌人たちと手紙を通して短歌に対する情熱や夢を語り合っていました。阿佐緒と歌人たちが交わした手紙の内容をご紹介します。

会 期：6月2日(火)～8月30日(日) 開館時間：午前9時～午後4時
期間中の休館日：毎週月曜日。なお、8月10日(月)は開館し、8月11日(火)に休館します。
入 館 料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/
小学生以下無料(20名以上の団体は割引あり)

所 在 地：大和町宮床字八坊原19-2

※コロナウイルス感染拡大防止のため5月15日(金)まで休館となります。
(休館の期間が延長となる場合もあります。)

問い合わせ先：原阿佐緒記念館 ☎346-2925

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



子どもが「かがやく」コミュニケーション④

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方々に、子育てのヒントをお届けします。
4回シリーズの最終回として『宮城の子育て情報誌「はびるぶ・みやぎ」』(令和元年12月発行 宮城県保健福祉部子育て社会推進室)から抜粋してご紹介します。

子どもが「かがやく」コミュニケーション8つのヒント

合言葉は **ほ ま れ か が や き を**

子どもの姿と自分の接し方を想像して、実際に言ってみましょう

このカードは本来誰でも持っているコミュニケーションの方法です

してほしいことができるようになるための練習(確認)

してほしくないこと	順番	カードの種類	どんな言葉をかける? どんな行動を取る?
例:スーパー入店と同時に一目散にお菓子売り場へ行って行く	1	ま :待つ	(買い物に出かける直前のタイミングで)
	2	か :環境づくり	(穏やかに、静かに、子どもの近くで) ちょっといい?
	3	き :気持ちに理解	買い物に行くと、お菓子ほしくなって、走って行きたくなるよね。
代わりにしてほしい行動	4	か :代わりの行動	でも、買い物に行ったら、側にいてほしいの。買い物最後に、一緒にお菓子を選ぶことにするよ。
例:買い物の間は親の側にいる	5	や :約束	わかった? 「わかった」
	6	れ :練習	じゃあ、買い物に行くときはどうする? 「側にいる。お菓子は最後に一緒に選ぶ。」
	7	ほ :ほめる	おりこうさんだね。買い物最後に、一緒にお菓子選ぶよね。

※全種類のカードを使わなくてもいいですが、「か:代わりの行動」「や:約束」「れ:練習」「ほ:ほめる」を使いましょう。

どならないディスらない非暴力コミュニケーションの具体案

※1つの場面ではそれぞれのカードを使うのは1回だけにしましょう。
(「ほ:ほめる」だけは、何回使ってもいいです)



児童相談所長が考案した非暴力コミュニケーションパッケージ

問い合わせ先：宮城県子育て社会推進室 ☎211-2528

生涯学習情報館

おうちでできる かんたんエクササイズ ～ミズノLALALA健康プログラム～

今回はミズノLALALA健康プログラムの中からお家でできる足の運動とストレッチをご紹介します。

軽い運動で心身の疲れをほぐしていきましょう!

①つま先上げ ～すねの運動～ 左右 10回×1～2セット



1. 座った状態で姿勢を正します。 2. つま先を片足ずつゆっくりと上げましょう。

②かかと上げ ～ふくらはぎの運動～ 左右 10回×1～2セット



1. 座った状態で姿勢を正します。 2. かかとを片足ずつゆっくりと上げましょう。

③ももうらのストレッチ 呼吸を止めずに 20～30秒



1. 座った状態で片方の足を伸ばします。 2. もう片方の足のひざは曲げておきましょう。 3. そのままゆっくり上体をたおし、ももを伸ばします。

これを左右を変えて同様に行います。

問い合わせ先：総合体育館 ☎346-2178 (毎週火曜日休館)

三山ひろしコンサート2020振替公演のおしらせ

まほろば夢ステージ「三山ひろしコンサート2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**10月25日(日)**に延期となりました。(開場・開演時間に変更はありません)

- すでに購入いただいたチケットは、延期後の公演でそのままご利用いただけますので大切に保管ください。
- 延期後の日程での鑑賞ができない場合はチケットの払い戻しをさせていただきます。大変お手数ですが、**5月15日(金)**までに購入済みのチケットをお持ちの上、まほろばホールまでお越しください。来館ができない方につきましては、銀行振込等の相談も可能ですので、まほろばホールまでご連絡ください。(払い戻し期日を過ぎた場合、払い戻しはできませんのでご注意ください)



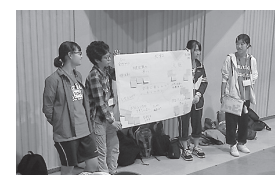
問い合わせ先：まほろばホール ☎344-4401

大和町 ジュニア・リーダーサークル 活動紹介 五ツ森

大和町JLC「五ツ森」では、大和町内在住の中学1年生から高校3年生までが様々な活動を行っています。その中から令和元年度の活動について紹介します。

○初級研修会 他市町村のジュニア・リーダーと一緒に、ジュニア・リーダーとしての基礎・基本を学びます。	○子ども会サポート 町内の子ども会活動において、子どもたちとレクリエーションを行ったり、制作活動を行ったりします。	○定例会 月1回程度、会員同士でサポート活動の確認をしたり、レクリエーションの技術を磨いたりします。
---	--	---

ほかにも、夏まつりでのブース運営や町事業でのサポート活動など楽しい活動がたくさんあります。活動に興味のある方は生涯学習課までご連絡ください。



申し込み・問い合わせ先：生涯学習課 ☎345-7508