


## 令和2年度宮城県地方音楽会 仙台フィルハーモニー管弦楽団コンサート

●開催日時：12月13日(日) 午後2時開演(午後1時開場)  
●会場：まほろばホール 大ホール  
●入場料：500円 ・チケット発売日：10月27日(火)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、大ホールの来場者数を制限した上での開催となります。  
チケットをお求めの方は、お早めに来館くださいますようお願い申し上げます。



問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

生涯学習施設の開放状況について		日付	1	2	3	
<p>本カレンダーでは生涯学習施設の開放状況を掲載していますが、新型コロナウイルス感染症の状況により休館となる場合もあります。</p> <p>利用する際は、町ホームページなどで開放の状況をご確認ください。</p> <p>ホームページ： <a href="https://www.town.taiwa.miyagi.jp/soshiki/soumu/9367.html">https://www.town.taiwa.miyagi.jp/soshiki/soumu/9367.html</a></p> <p>問 生涯学習課 ☎345-7508</p>		行事など	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) 女性への「ご褒美教室」 リンパマッサージ講座(昼の部) (10:00~ まほろばホール)	体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	おはなし会(おはなしの森) (10:30~ まほろばホール) ファイティングエクササイズ (18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30~ 総合体育館)	
<p>休日当番医</p> <p>総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)</p>			午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 第5回ミニバスケット ○ 午後 ボール交流大会 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	
4	5	6	7	8	9	10
卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館)  *たいとみ胃腸内科医院 富谷市日吉台2丁目34-2 ☎725-7201	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館)	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館)	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00~ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)		
午前 第5回ミニバスケット ○ 午後 ボール交流大会 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 第42回仙台市私立高等学校 ○ 午後 校女子バレーボール秋季大会 ○ 夜間 「開」バレーボール ○	午前 第42回仙台市私立高等学校 ○ 午後 女子バレーボール秋季大会 ○ 夜間 「開」バレーボール ○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
トレーニング室利用講習会 (18:00~ 総合体育館)  *長澤整形外科クリニック 富谷市富ヶ丘2丁目11-12 ☎358-7688	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ミスノLALALA健康プログラム (10:00~ 総合体育館)	バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館)	ハンドメイド講座 「ソーイング教室(中級者以上)」 (13:00~ まほろばホール)	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館)	にこまサロン(家庭教育サロン) (10:00~ 町民研修センター) NHK上方演芸会公開録音 (18:30~ まほろばホール) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	ファイティングエクササイズ (18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30~ 総合体育館)
午前 「開」バレーボール ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」卓球 ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 「開」卓球 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○
18	19	20	21	22	23	24
かとう眼科医院 大和町吉岡東2丁目8番地の10 ☎347-1682	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30~ まほろばホール)	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00~ 総合体育館)	どんぐりクラブinふれあいの杜 (10:00~ ふれあいの杜) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	
午前 「開」バスケットボール ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 貸切 × 午後 貸切 × 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 日本ハンドボールリーグ × 午後 貸切 × 夜間 「開」バドミントン ○
25	26	27	28	29	30	31
トレーニング室利用講習会 (18:00~ 総合体育館)  *明石台レディースクリニック 富谷市明石台2丁目13-1 ☎772-8188	卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ミスノLALALA健康プログラム (10:00~ 総合体育館)	バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館)		卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館)	体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	ファイティングエクササイズ (18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30~ 総合体育館)
午前 第40回宮城県スポーツ少年団バスケットボール交流大会 ○ 午後 少年団バスケットボール ○ 夜間 交流大会 ○	午前 「開」バドミントン ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○	休館日	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」バドミントン ○	午前 「開」ソフトテニス ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間 「開」バスケットボール ○	午前 「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 「開」卓球 ○

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	バドミントン1/2	○
夜間		×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))  
「一般開放」は、種目に関わらずご利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。  
※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室予定  
○印のある区分でご利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申込は総合体育館まで)  
※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。  
※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

## 第26回 まほろばの風景「セツ森」展 作品募集



第25回大和町まほろばの風景「セツ森」展  
写真一般の部 まほろば大賞  
「未来へ」高橋達也(石巻市)

大和町の思わず心に残したくなるような四季折々の自然風景や祭り・行事、または作家が心に抱いている県内各地の自然風景を題材として絵画および写真を公募し、作品を審査、展示します。

- テーマ：①大和町のシンボル「セツ森」  
②大和町の四季折々の自然風景・祭り・行事  
③県内各地の自然風景

- ◆部門 絵画：一般の部・小中学生の部 写真：一般の部
- ◆申込方法 申込書にて出品申込をください。  
※申込書は、まほろばホール窓口にて配布しています。
- ◆申込期間 10月1日(木)～12月18日(金)
- ◆搬入 写真 10月1日(木)～12月18日(金)  
絵画 令和3年1月8日(金)、9日(土)
- ◆展示 令和3年1月31日(日)～2月14日(日)

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

## 令和2年度宮床宝蔵企画展 「武士のならわし」



宮床のお殿様はどんなふうにくらしていたのだろう。「武士」っていったいどんな人たちなんだろう。知っているようで知らない、「武士」のくらしについてご紹介します。

期間：10月13日(火)  
～12月20日(日)

開館時間：午前9時～午後4時  
期間中の休館日：月曜日  
入館料：一般210円/大学生160円/  
中学・高校生110円  
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字下小路64番地

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みにご協力ください。

問 宮床宝蔵 ☎346-2438

## シリーズ 家庭教育支援館

# 子育てを考える



子育て世代の  
防災・減災②

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方に、子育てのヒントをお届けします。今月は3回シリーズの2回目で「宮城の子育て情報誌『はびるぶ・みやぎ』」から抜粋してご紹介します。

### 「もしものとき」の持ち出し品を用意しよう

非常持ち出し品の優先順位は、家庭によって様々です。避難や避難生活に役立つものに加え、子どものためのものも、各家庭で「何が必要か」を考えて用意しましょう。

#### いつものバッグに「非常グッズ」を常備

防水素材の小さなポーチに入れて常に持ち歩きます。少量ずつで良いのでコンパクトにまとめるのがコツ。

#### 【例えばこんなもの】

常備薬 マスク 除菌グッズ カイロ 絆創膏 折りたたみコップ 小銭 ソーイングセット 輪ゴム など

#### 子どもに持たせよう！ パーソナルカード

「もしもの」時に必要な情報を記載したカードを、水に濡れても大丈夫なケースに入れて非常時に使うバッグに入れておきましょう。一緒に家族写真も入れておくと、迷子になった場合に有効です。

#### パーソナルカードの内容

- ・名前、住所、生年月日 ・家族の名前、連絡先や写真 ・血液型、アレルギー、持病
- ・保険証のコピー ・母子健康手帳のコピー ・お薬手帳のコピー

#### 「もしものとき」の持ち出しバッグ

両手が空くリュックがおすすめ。1日分を目安に常備しましょう。中身はビニール袋に入れて防水し、子供を抱っこして背負える重さにまとめましょう。

#### 【例えばこんなもの】

- 〈食料〉水(500mlを人数分) 乾パン クラッカーなどすぐに食べられるもの  
ミルクやレトルトの離乳食
- 〈貴重品〉小銭と千円札
- 〈便利品〉常備薬 懐中電灯 ラジオ ホイッスル 電源不用の携帯電話充電器 スプーンや箸 万能ナイフ 軍手 抱っこ紐 お気に入りのおもちゃ(音が出ないもの)
- 〈日用品〉電池 ウェットティッシュや除菌シート ラップ ビニール袋 防寒シート カイロ 生理用品 タオルガーゼ おむつ おしりふき

出典：宮城の子育て情報誌 はびるぶ・みやぎ VOL.20

問 生涯学習課 ☎345-7508

## 生涯学習情報館

### ●総合体育館開催プログラム●

#### 「ファイティングエクササイズ」

音楽に合わせてキック&パンチ、ストレス解消にもオススメです。

日時：10月17日(土)・31日(土) 午後6時30分～7時15分

会場：総合体育館 研修室または柔道場

参加料：1回550円(税込み)

※当日券売機にてお支払いください。

※同日「筋トレナイト」に参加の場合2教室で1,000円(税込み)

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内履き・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日

#### 「筋トレナイト」

自重トレーニングや体幹トレーニングで理想の身体を目指しましょう。

日時：10月17日(土)・31日(土) 午後7時30分～8時15分

会場：総合体育館 研修室または柔道場

参加料：1回550円(税込み)

※当日券売機にてお支払いください。

※同日「ファイティングエクササイズ」に参加の場合2教室で1,000円(税込み)

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：運動しやすい服装・室内履き・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

### 総合体育館のご利用について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数などを制限しながら利用を再開しています。

下記の利用制限や感染拡大防止対策にご協力ください。

施設	利用制限												
総合体育館	<p>＜一般開放＞</p> <table border="1"> <tr> <td>バレーボール</td> <td>1面当たり20人まで</td> </tr> <tr> <td>バドミントン</td> <td>1面当たり6人まで</td> </tr> <tr> <td>バスケットボール</td> <td>半面当たり10人まで</td> </tr> <tr> <td>ソフトテニス</td> <td>1面当たり10人まで</td> </tr> <tr> <td>卓球</td> <td>1台当たり4人まで</td> </tr> <tr> <td>フットサル</td> <td>1面当たり20人まで</td> </tr> </table> <p>※各競技の感染拡大防止対策にそって、十分な距離を空けて利用ください。 ※開放日はカレンダー表面をご確認ください。</p>	バレーボール	1面当たり20人まで	バドミントン	1面当たり6人まで	バスケットボール	半面当たり10人まで	ソフトテニス	1面当たり10人まで	卓球	1台当たり4人まで	フットサル	1面当たり20人まで
	バレーボール	1面当たり20人まで											
バドミントン	1面当たり6人まで												
バスケットボール	半面当たり10人まで												
ソフトテニス	1面当たり10人まで												
卓球	1台当たり4人まで												
フットサル	1面当たり20人まで												
柔道場	1団体まで(1団体10人まで)												
トレーニング室	<p>当面の間、予約制で開放します。 指定された利用枠で1日1回(90分)まで予約が可能です。 1回の利用終了後、次回の予約が可能となります。</p> <p>①午前9時～10時30分(7人まで) ②午前11時～12時30分(7人まで) ③午後1時～2時30分(7人まで) ④午後3時～4時30分(7人まで) ⑤午後6時～7時30分(7人まで) ⑥午後8時～9時30分(7人まで)</p> <p>※利用器具などに制限があります。 ※詳しくは総合体育館ホームページをご覧ください。</p>												

#### ※共通事項

- ・県内在住者のみに利用を限定します。
- ・更衣室のロッカー・シャワーは利用できません。(更衣室は着替えのみ利用可。荷物のお預かりはできません。)
- ・常設している館内用スリッパは使用できません。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により制限が変更となる場合があります。

問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)