

2021 生涯学習カレンダー 2月号

●問い合わせ先一覧●

●公民館・まほろばホール ☎344-4401 FAX 347-1501 ●総合体育館 ☎346-2178 FAX 346-2179

●生涯学習課(編集) ☎345-7508 FAX 344-3755

| 日 日付 | 月 1 | 火 2 | 水 3 | 木 4 | 金 5 | 土 6 |
|--|---|--|---|--|--|---|
| 行事など *休日当番医 | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) 第26回大和町まほろばの風景 「七ツ森」展~2/14 (9:00~16:30 まほろばホール) | まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館) 宮床歴史の村のひな祭り~3/31 (裏面参照) | | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00~ 総合体育館) | 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) | ファイティングエクササイズ (18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30~ 総合体育館) |
| 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照) | 午前「開」バドミントン ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ | 休館日 | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 午前「開」ソフトテニス ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バドミントン ○ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 第26回大和町まほろばの風景 「七ツ森」展表彰式 (10:00~ まほろばホール) *Town Clinic En 富谷市明石台七丁目1番地5 ☎358-1976 | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30~ 総合体育館) | バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館) | | 建国記念の日 *富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎779-1470 | 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) | エンジョイタイム (19:00~ 総合体育館) |
| 午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」卓球 ○ | 午前「開」バドミントン ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」バレーボール1/2・卓球1/2 ○ | 休館日 | 午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | × 午前 日本ハンドボールリーグ × × 午後 「開」バスケットボール ○ | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 午前 ウインターキャンプ ○ 午後 (バスケットボール大会) ○ 夜間「開」バドミントン ○ |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| トレーニング室利用講習会 (18:00~ 総合体育館) 第26回大和町まほろばの風景 「七ツ森」展 最終日 (9:00~12:00 まほろばホール) *吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば一丁目5番地の4 ☎345-9901 | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ミス/LALALA健康プログラム (10:00~ 総合体育館) | まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館) | おはなし会(もみじっ子) (10:30~ まほろばホール) | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:00~ 総合体育館) | 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) | ファイティングエクササイズ (18:30~ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30~ 総合体育館) |
| 午前 SBLS冬の大会 ○ 午後 「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール ○ | 午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ | 休館日 | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後「開」バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間「開」バドミントン ○ | 午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バスケットボール ○ | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 午前 全日本ソフトテニス ○ 午後 インドアリーグ ○ 夜間「開」バスケットボール ○ |

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

| 日 21 | 月 22 | 火 23 | 水 24 | 木 25 | 金 26 | 土 27 |
|--|---|---|---------|--|---|---|
| 仙台リハビリテーション病院 富谷市成田一丁目3番地1 ☎351-8118 | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30~ 総合体育館) | 天皇誕生日 バドミントンスクール ※制限あり (18:00~ 総合体育館) *なりた耳鼻咽喉科 富谷市成田四丁目18番地8 ☎344-6208 | 休館日 | 卓球スクール ※制限あり (10:00~13:00~ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) | 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館) | 令和2年度大和町文化講演会 (10:00~ まほろばホール) エンジョイタイム (19:00~ 総合体育館) |
| 午前 宮床地区球技大会 ○ 午後 「開」バドミントン ○ 夜間「開」バドミントン ○ | 午前「開」バドミントン ○ 午後「開」バレーボール ○ 夜間「開」バレーボール1/2・卓球1/2 ○ | 午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 貸切 ○ | 休館日 | 午前「開」ソフトテニス ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間 貸切 ○ | 午前「開」バレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間「開」フットサル(予約制)・卓球(サブ) ○ | 午前「開」卓球 ○ 午後「開」バドミントン ○ 夜間「開」バレーボール ○ |

令和2年度大和町文化講演会

講師 さとう 宗幸 氏
演題 「ふれあいの時を求めて」

手話通訳付き

入場無料(事前応募制)

日時：2月27日(土) 午前10時~11時30分(予定)(午前9時30分開場)
会場：まほろばホール 大ホール

例年ご好評をいただいている大和町文化講演会ですが、今年度の講師はさとう宗幸さんです。宮城県を代表するタレントの一人であり、ミュージシャンとしても活躍されています。特に大ヒット曲である『青葉城恋唄』は県民に親しまれています。また、平日夕方の方のテレビの情報番組では長年司会者を務められています。

こうした芸能活動の一方で、地域で保護司としても活動されています。講演の中では、保護司になるきっかけや、体験エピソードなどをお話しいたします。

*入場は無料ですが、事前に応募が必要となります。応募方法など詳細については、各世帯に配られる大和町文化講演会のチラシをご確認ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



生涯学習施設の 利用について

新型コロナウイルス感染症の状況により休館となる場合があります。
町ホームページなどで開放の状況をご確認ください。
ホームページURL: <https://www.town.taiwa.miyagi.jp/soshiki/soumu/9367.html>



☎ 生涯学習課 ☎345-7508

☎ 生涯学習課 ☎ 345-7508

【総合体育館 開放情報の見方】

| 時間区分 | ① | ② |
|------|--------------|---|
| 午前 | 「開」バレーボール1/2 | ○ |
| 午後 | バドミントン1/2 | ○ |
| 夜間 | | × |

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))

「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着・室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。

*個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室予定

○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)

*陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。

*内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

宮床歴史の村の ひな祭り

会期：2月2日(火)～3月31日(水) 開館時間：午前9時～午後4時
会期中の休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)

原阿佐緒記念館

原阿佐緒(明治21年生まれ)が幼少のころに親しんだと伝えられている原家ゆかりの雛人形を展示します。

同時開催

「令和2年度原阿佐緒記念館企画展
近代短歌と女性歌人」～3月31日(水)



原家ゆかりの段飾り

入館料：一般210円／大学生160円
中学・高校生110円／小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字八坊原19番地の2

☎ 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

宮床宝蔵

宮床に伝わる堤人形の内裏雛のほか、加藤陸奥雄コレクションから日本各地の桃の節句に係る人形や姉様人形を展示します。

同時開催

「加藤陸奥雄コレクション小企画展 丑」～2月28日(日)
干支の丑に係る日本各地の人形を展示します。



桃の節句に愛媛県で男児のために飾られる天神人形

入館料：一般210円／大学生160円
中学・高校生110円／小学生以下無料
(20人以上の団体は割引あり)

所在地：大和町宮床字下小路64番地

☎ 宮床宝蔵 ☎346-2438

旧宮床伊達家住宅

手作り雛人形の段飾りやつるし飾りに加え、かつて西日本で流行した御殿飾り雛などを展示します。

入館料：無料

所在地：大和町宮床字下小路64番地

☆晴れの日には、西にそびえる笹倉山の冬景色もご覧ください。(西側駐車場から)



御殿飾り雛

☎ 旧宮床伊達家住宅 ☎346-2112(宮床生産森林組合内)

シリーズ 家庭教育支援館

子育てを考える



よく遊び、
たくさんの体験を①

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方に、子育てのヒントをお届けします。

今月から全3回シリーズで、宮城県教育庁教育企画室より発行されている「川島隆太教授と考えるうちの子の未来学～『三つ子の魂 百まで』を脳科学がひも解く～」から抜粋して紹介します。

体験は、発見の宝箱

幼児期までに、遊びを通して親や友達、自然とかかわったり、お手伝いや違う年齢の人とかかわる体験は、その後、物を考えたり感じたりするときの素地となる大切なものです。

実際に、子どもの頃の体験が豊富な大人ほど、やる気や生きがいを持っている人が多いことも分かっています。

自然体験

子どもと一緒に外へ出かけてみましょう!

子どもを自然の中に放り出せば、一人で遊びを見つけます。子どもの自主性、好奇心、探求心を伸ばすためにも、自由に遊ばせることが大切です。大人は安全を確保するという最低限のことだけをして、何かに挑戦しようとする子どもたちを、ちょっとだけ我慢強く見守ることが大切です。

例えば「生き物を観察させる」場合、興味がある子は、河原の石の下に何かいるのに気づくと自然に関心を持ち、自分で探し出そうとします。親は、そのきっかけを大切に目守ればよいです。



出典：「川島隆太教授と考えるうちの子の未来学～『三つ子の魂 百まで』を脳科学がひも解く～」 宮城県教育庁教育企画室

☎ 生涯学習課 ☎345-7508

生涯学習情報館

●総合体育館開催プログラム●

かんたんエアロ

かんたんなエアロビクスのステップを組み合わせることで身体を動かします。

日時：2月8日(月)・22日(月) 午後7時30分～8時30分

会場：総合体育館 サブアリーナ

参加料：1回550円(税込み)

※当日券売機にてお支払いください

対象：一般男女

定員：20人(定員になり次第締切)

持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日



ミズノLALALA健康プログラム

体力・筋力アップを目指したミズノオリジナルプログラム。グッズを使って楽しく体を動かしましょう。

日時：2月15日(月) 午前10時～11時

会場：総合体育館 研修室または柔道場

参加料：1回550円(税込み)

※当日券売機にてお支払いください

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル

申込締切：開催日前日

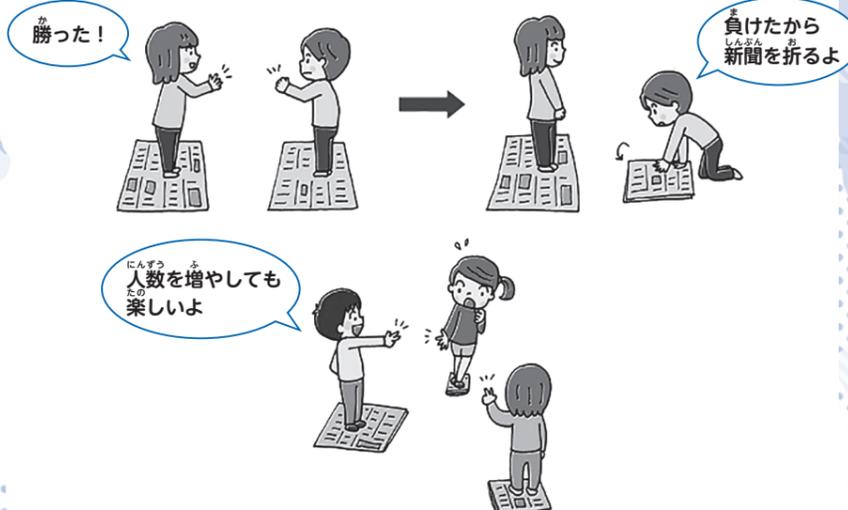


☎ 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

「みんなで遊ぼう」室内でも簡単 運動遊び

冬の時期、外に出て身体を動かすことも少なくなります。家の中でもできる簡単な運動遊びをご紹介しますので、子どもたちと一緒に遊んでみてはいかがでしょうか。

○新聞じゃんけん○



【遊び方】

- ① 二人組になり、それぞれが新聞紙の上に乗る。
- ② じゃんけんをして、負けた人は新聞紙を半分に折って乗る。
- ③ これを繰り返して、新聞紙が小さくなって乗れなくなった人の負け。

【工夫してみよう】

- ・人数を増やして遊んでみよう。
- ・新聞紙に乗ったまま折るルールで遊んでみよう。
- ・じゃんけんにつくと、一回分新聞紙を戻せるルールにしてみよう。

【気を付けること】

- ・バランスをくずして転ばないようにしよう。
- ・新聞紙の上に飛び乗ると、すべることがあるので気をつけよう。

出典：アクティブ・チャイルド・プログラム(ACP)総合サイト 公益財団法人日本スポーツ協会
URL:https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html

☎ 生涯学習課 ☎345-7508