

日	月	火	水	木	金 日付	土 1							
<b>「まほろば大学開講式」中止のお知らせ</b> 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月30日(日)に実施を予定していたまほろば大学開講式を中止します。 まほろば大学の各講座については、延期または中止の判断となった場合、各担当より申込者へご連絡をするほか、本カレンダー・町ホームページ・町公式SNSなどでお知らせします。 ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。 問 生涯学習課 ☎345-7508			<b>宮床宝蔵小企画展</b> <b>武と芸術</b> 武士と文化・芸術についての展示 会期：6月30日(水)まで 時間：午前9時～午後4時 会期中の休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) ※5月3日(月)開館・5月6日(木)休館 入館料：一般有料、小学生以下無料 所在地：大和町宮床字下小路64番地 問 宮床宝蔵 ☎346-2438		<b>行事など</b> 休日当番医 <b>総合体育館開放情報</b> (欄外下の見方参照)		午前 午後 貸切 夜間						
<b>2</b> 明石台子どもクリニック 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎725-8815		<b>3</b> 憲法記念日 田山小児科医院 大和町吉岡字館下22番地の5 ☎345-0738		<b>4</b> みどりの日 バドミントンスクール ※制限あり (18:00～ 総合体育館) ちば小児科医院 富谷市富谷北裏47番地 ☎358-0601		<b>5</b> こどもの日 塚本耳鼻咽喉科 大和町吉岡字中町60番地 ☎345-2734		<b>6</b> まほろばホール 図書室休館日		<b>7</b>		<b>8</b>	
午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	
<b>9</b> 長澤整形外科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11番地12 ☎358-7688		<b>10</b> 卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)		<b>11</b> バドミントンスクール ※制限あり (18:00～ 総合体育館)		<b>12</b>		<b>13</b> 卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		<b>14</b>		<b>15</b> ファイティングエクササイズ (18:30～ 総合体育館) 筋トレナイト (19:30～ 総合体育館)	
午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22		
卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) ミズノLALALA健康プログラム (10:00～ 総合体育館) かとう眼科医院 大和町吉岡東二丁目8番地の10 ☎347-1682		まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール ※制限あり (18:00～ 総合体育館)		ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		エンジョイタイム (19:00～ 総合体育館)		
午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間		
<b>23</b> 明石台レディースクリニック 富谷市明石台二丁目13番地1 ☎772-8188		<b>24</b> 卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたんエアロ (19:30～ 総合体育館)		<b>25</b> バドミントンスクール ※制限あり (18:00～ 総合体育館)		<b>26</b>		
午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間		
<b>30</b> いとクリニック 富谷市成田4丁目1番地11 ☎348-3051		<b>31</b> 卓球スクール ※制限あり (10:00～13:00～ 総合体育館) ミズノLALALA健康プログラム (10:00～ 総合体育館)		<b>令和3年度宮城県地方音楽会</b> 仙台フィルピアノ五重奏アンサンブルコンサート 仙台フィルメンバーによるアンサンブルコンサートを開催します。 美しいアンサンブルに耳を傾けてみてはいかがでしょうか。 開催日時：7月17日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場) 会場：まほろばホール 大ホール 入場料：友の会・一般共にチケット無料 配布日：友の会先行 5月19日(水) 先着220枚配布予定 一般 5月26日(水) 先着110枚配布予定 配布場所：まほろばホール窓口(午前9時～午後5時 ※毎月第1・3火曜日は休館)			富谷黒川地区中学校総 合体育大会(ハンドボール) 競技・卓球競技	
午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間	午前 午後 貸切 夜間		

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	「開」バレーボール1/2	○
午後	「開」バレーボール1/2	○
夜間	「開」バレーボール1/2	×

①第一競技場(メインアリーナ)予定(一部第二競技場(サブアリーナ))  
 「一般開放」は、種目に関わらず利用できます(要問い合わせ)。「開」は、指定された種目の運動ができます。個人利用は、券売機で利用券を購入してご利用ください。小・中・高校生50円、一般100円。運動着、室内履きをご用意ください。ラケット・ボール・シャトルは各自お持ちください。  
 ※個人・団体での練習または大会準備は「貸切」と掲載しています。  
 ②トレーニング室予定  
 ○印のある区分で利用できます。(事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要となります。講習会の受講申し込みは総合体育館まで)  
 ※陸上競技場・テニスコートは貸切利用がない場合に、券売機で利用券を購入してご利用ください。  
 ※内容は変更となる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

金曜日の夜間に、総合体育館でフットサルをすることができます(予約制)。詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

令和3年度ふるさと体感隊

## 蛇石せせらぎの森 里山散策隊

蛇石せせらぎの森は自然いっぱいの里山です。大自然の中を一緒に散策してみませんか？

当日は森林インストラクターに木々や鳥、虫のことを教わりながら里山を散策します。

開催日時：6月6日(日) 午前10時～(午前9時30分集合)

会場：蛇石せせらぎの森(吉田字蛇石一番地)

対象：町内在住の小学生と保護者

募集人数：20人程度(10組程度)※必ず保護者の同伴をお願いします。

参加費：無料

集合場所：まほろばホール(集合後、会場まで各自自家用車などでの移動となります)

※雨天の場合は、まほろばホールでネイチャークラフト(自然物での工作)を実施します。

その他、当日の持参物や参加申し込み方法などは4月下旬に学校をおして配布したチラシをご覧ください。

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

シリーズ 家庭教育支援館

## 子育てを考える



ルルブルで  
健やかな  
成長を

家庭はすべての教育の出発点。このコーナーでは、「子育て」にスポットをあて、子どもをもつお父さん、お母さんをはじめ、周りの多くの方に、子育てのヒントをお届けします。

規則正しい毎日の生活リズムは、子供たちの知・徳・体の調和のとれた成長に欠かすことのできないものです。基本的な生活習慣の定着に向けて、社会全体で「ルルブル」に取り組んでいきましょう！

# ルルブルとは？

しっかりね

子供の健やかな成長に必要な要素と、元気に育つように願いを込めた言葉から取ったものです。

きちんとたべ

家庭だけでなく、学校・地域・企業・民間団体などがお互いに協力して取り組んでいくため、宮城県では、子供たちの望ましい生活リズムの確立に賛同する組織、団体、企業等を会員とした「みやぎっ子ルルブル推進会議」を平成21年11月に設立しました。

よくあそ

すこやかにのび

まずは「しっかりね」にチャレンジ！

毎日きまった時間にねよう

じゅうぶんな すいみん時間をとろう



「睡眠」は心身を休ませるだけでなく、特に成長過程にある子供にとって、体を作り、脳を発達させる大切な役割をもっています。夜更かしなどで睡眠をおろそかにすると、子供の成長に大きく影響するだけでなく、大人にとっても翌日の生活に影響し、慢性的になると睡眠障害を引き起こしかねません。規則正しい生活リズムを守り、「しっかり寝」を実践しましょう。

みんなで取り組もう！

しっかり寝 きちんと食べ よく遊んで 健やかに伸びる

出典：みやぎっ子ルルブル推進会議HP <https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>

問 生涯学習課 ☎345-7508

令和3年度ふるさと体感隊

## 吉田沢渡 蛍の里鑑賞会

初夏の風物詩、美しい蛍の光を見てみませんか？

吉田沢渡地区で蛍の里鑑賞会を実施します。

開催日時：6月25日(金) 午後7時30分～(午後7時集合)

会場：蛍の里(吉田沢渡地区)

対象：町内在住の小学生と保護者

募集人数：20人程度(10組程度)※必ず保護者の同伴をお願いします。

参加費：1組500円

集合場所：まほろばホール(集合後、会場まで各自自家用車などでの移動となります)

※雨天の場合は中止となります。

その他、当日の持参物や参加申し込み方法などは4月下旬に学校をおして配布したチラシをご覧ください。

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

# 生涯学習情報館

## 第16回 大和町サイクリングフェスティバル

開催日：6月6日(日)

会場：宮城県自転車競技場(大和町総合運動公園内)

【種目】“タイムトライアル”記録を計測し、参加者全員に記録証を発行！

部	コース (1周約300m)	定員
幼児の部(補助輪付きも可能)	半周	20人
小学生低学年の部(小学1～3年生)	1周	20人
小学生高学年の部(小学4～6年生)	1周	20人
一般の部(中学生以上)	2周	20人
親子ペアの部(小学1～3年生)	1周	10組
1kmチャレンジの部(競技用自転車のみ)	3周	20人

お楽しみ抽選会もあるよ！



参加資格：県内在住者で健康なサイクリスト(小学生以下保護者同伴)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで総合体育館へお申し込みください。申込用紙は総合体育館、宮城県自転車連盟の各ホームページよりダウンロードできます。

参加料：1人1種目に付き1,000円(保険料など含む。申し込み後は返金できません)

持ち物：自転車、ヘルメット

※自転車の種類は問いません(ママチャリ歓迎です)。

ただし、1kmチャレンジの部は競技用自転車(トラックおよびロード)のみ可

その他：大会中のけがなどについては、1日保険を適用します。

各部門の開始時間については、総合体育館までお問い合わせください。

申込締切：5月23日(日)必着

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

## それいけ！アンパンマンショー 開催延期のお知らせ

5月21日(金)に実施を予定していた「それいけ！アンパンマンショー」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため下記のとおり延期となりました。

会場：まほろばホール 大ホール

公演日：7月9日(金)

時間：午後1時30分開演(午後1時開場)

料金：無料 ※全席指定

配布日：友の会先行配布 6月9日(水)先着220枚配布予定

一般配布 6月16日(水)先着110枚配布予定

配布場所：まほろばホール窓口

受付時間：午前9時～午後5時 ※毎月第1・3火曜日は休館

その他：チケット受け取りの際、来館者の住所・氏名などを控えさせていただきます。

必ず当日に鑑賞できる人数分をお受け取りください。

チケットが無くなり次第終了とさせていただきます。

子供と同人数の大人が必ず保護者として同席してください。

(例：子供2人の場合は大人2人)

年齢に関わらず、入場にはチケットが必要となります。

来館時はマスクを着用してください。(お子さんのマスク着用は任意とします)

新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

## 総合体育館開催プログラム

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

### かんたんエアロ

かんたんなエアロビクスのステップを組み合わせることでカラダを動かします☆

日時：5月10日(月)、24日(月)  
午後7時30分～8時30分

会場：大和町総合体育館 サブアリーナ

参加料：550円(税込み) ※当日券売機にてお支払いください

対象：一般男女

定員：20人(定員になり次第締切)

持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル・ストレッチマット

申込締切：開催日前日

### ミズノLALALA健康プログラム

体力・筋力アップを目指したミズノオリジナルプログラム！

グッズを使って楽しく体を動かしましょう！

日時：5月17日(月)、31日(月)  
午前10時～11時

会場：大和町総合体育館 研修室または柔道場

参加料：550円(税込み) ※当日券売機にてお支払いください

対象：一般男女

定員：6人(定員になり次第締切)

持ち物：室内履き・運動しやすい服装・飲み物・タオル

申込締切：開催日前日