

日	月	火	水	木	金 日 付	土 1
<div>令和7年度 ゆう楽講座〈町婦連会員研修会〉 オペラをまほろばホールで楽しみませんか？仙台市出身のテノール歌手・我妻健太氏とピアニスト・渡辺真理氏をお迎えし、心に響く音楽のひとつをお届けします。どなたでもご参加いただけます。 日時：11月22日(土)午前10時30分～11時40分(開場10時) 会場：まほろばホール大ホール 演題：公務員テノール我妻健太のおしゃべりコンサート 出演：我妻健太 氏(テノール)、渡辺真理 氏(ピアノ) 入場無料</div> <div>公民館・まほろばホール ☎344-4401</div> <div>町公式SNSでは町からのさまざまな情報をお知らせしています。 LINE チェックしてね！</div> <div>行事など ●休日当番医 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照) 第16回まほろば音楽祭・第53回たいわ町民文化祭作品展示の部 (10:00～ まほろばホール) 本とおおきななぐ大作战 PART.13 (図書室～12/27) 企画展「母として、歌人として」(原阿佐緒記念館～3/29) 午前 貸切 午後 貸切 夜間</div>						
2 第53回たいわ町民文化祭 芸能発表の部 作品展示の部 (10:00～ まほろばホール) ●大清水内科クリニック 富谷市大清水一丁目2番地3 ☎346-0482	3 文化の日 ●ほそごえ整形外科 大和町吉岡まほろば一丁目7番地の9 ☎725-4645	4 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	5 ちょこっとママサロン (10:00～ 町民研修センター) 富谷黒川地区 中学校造形作品展 (まほろばギャラリー～11/17 15:00)	6 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	7 短歌教室 (13:30～ 町民研修センター) 夜活 (19:30～ 総合体育館)	8
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール	午前 貸切 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間
9 トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ●富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎725-4156	10 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	11 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	12	13 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	14	15
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 バドミントン	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 バドミントン 夜間 バレーボール

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

日 16		月 17		火 18		水 19		木 20		金 21		土 22	
第42回町民マラソン歩け 走れ大会 (9:30～ 総合運動公園) ●明石台こどもクリニック 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎725-8815		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ララサーキットライト (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)		まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		おはなし会 (もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 苦手克服塾 (鉄棒) (15:30～・17:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		幼児学級どんぐりクラス (10:00～ 町民研修センター) ※参加者募集中 		ゆう楽講座 (町婦連会員研修会) (10:30～まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)	
午前 午後 貸切 夜間		午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)		休館日		午前 貸切 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切		午前 貸切 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール		午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)		午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール	
23		24		25		26		27		28		29	
勤労感謝の日 トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ●やすこ女性クリニック(婦人科) 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎342-1255		振替休日 ●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎779-1470		移動図書 (14:30～ ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)				卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 苦手克服塾 (鉄棒) (15:30～・17:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		夜活 (19:30～ 総合体育館)		遊び場どうじょ! (10:00～ 落合教育ふれあいセンター)	
午前 貸切 午後 夜間 バドミントン		午前 バドミントン/卓球(サブ) 午後 バレーボール/卓球(サブ) 夜間 バレーボール		休館日		午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン 夜間 バドミントン/卓球(サブ)		午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール		午前 バレーボール 午後 バドミントン 夜間 フットサル(予約制)		午前 貸切 午後 夜間 バスケットボール	
30													
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ●杜の丘耳鼻咽喉科クリニック 大和町杜の丘一丁目11番地の4 ☎343-9399		<div>第30回 大和町 まほろばの風景「セツ森」展 作品募集中</div> <div>大和町の自然や祭り・行事、または県内各地の風景を題材にした絵画・写真作品を募集します。 応募作品は審査のうえ展示されます。</div> <div>▶出品料 1人2,000円(学生を除く) ▶申込期限 12月19日(金) ▶搬入期間 写真:10月1日(水)～12月19日(金) 絵画:令和8年1月16日(金)～17日(土) ▶展示期間 令和8年2月8日(日)～2月23日(月・祝) ▶表彰式 令和8年2月14日(土)予定</div> <div>まほろばホールホームページ ▲</div> <div><div>第29回絵画一般の部 まほろば大賞作品 「里の夕映え」 杉山 せき(仙台市青葉区)</div></div> <div>申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401</div>											
午前 貸切 午後 貸切 夜間 ソフトテニス													

【総合体育館 開放情報の見方】		
時間区分	①	②
午前		○
午後	バレーボール/卓球(サブ)	
夜間		×
午前	9:00～12:00	
午後	13:00～17:00	
夜間	18:00～21:00	

- ①メインアリーナとサブアリーナの開放状況
▶指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
▶個人使用の場合、各時間区分1回に付き一般100円、小学生～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
▶運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
▶個人・団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。
- ②トレーニング室の予定
▶○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
▶一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。
※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



大和町体育施設HP

町内体育施設の
利用手続きなどの詳
細はこちらをご確
認ください。

Instagramで情報発信中！生涯学習課・体育施設のイベント情報などを投稿しています。ぜひフォローしてチェックしてみてください！



みんな集まれ！ 遊び場どうじょ！



お絵かき、どろあそび、落ち葉拾い、ものづくり、空をながめてのんびり…大切なのは「やってみよう！」の気持ちです。

遊びに来る方はもちろん、昔遊びを教えてくださいの方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日時：11月29日(土)午前10時～午後3時30分

※出入り自由。お好きな時間にお越しください。

会場：落合教育ふれあいセンター(大和町落合相川字長者原32)

対象：町内在住・在学・在勤の方 ※未就学児は保護者の同伴が必要です

参加費：無料

持ち物：汚れてもよい服・靴、着替え、タオル、飲み物、昼食(必要な方)
さつまいもやマシュマロなどの材料を持参すると焚火で焼くことができます※食材の管理は自己責任です。

申込：不要(当日受付で氏名と連絡先を記入)

問 生涯学習課

協力：地域居場所づくり まばいっちゃん

☎345-7508



林家つる子落語会 チケット販売中 ～年の瀬を、笑顔で締めくくる珠玉の一席～

12月13日(土)午後2時(開場：午後1時15分)

会場：まほろばホール 大ホール

出演者：林家つる子(落語)、林家あずみ(三味線漫談)

※チケットの購入は1人に付き4枚までです。

※未就学児は入場できません。

※車いす席をご希望の方は、まほろばホールに事前にお問い合わせください。

〈チケット情報〉全席指定

○友の会会員 2,000円 ○一般 3,000円 ○小中学生 1,500円

当日500円増(完売した場合は、当日券の販売はありません)

販売場所

◇まほろばホール窓口 午前9時～午後5時(毎月第1・第3火曜日休館)

◇ローソンチケット Lコード22440

※友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です。

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401



入場無料 「貞樹院松子の祈り つるし飾り」展示のお知らせ

宮床伊達家初代宗房の妻・松子は、子・吉村(仙台藩五代藩主)らの健やかな成長を願い、宮床に地藏菩薩をたてたと伝えられています。その親心と、地域の平和への願いを込めて、「つるし飾り」を飾りました。

色とりどりの小さなお雛様や来年の干支など、会員が心を込めて作った作品をぜひご覧ください。

会期：11月9日(日)まで 時間：午前10時～午後4時 会場：旧宮床伊達家住宅

問 宮床歴史の村保存会・つるし飾りっ心の会 ☎346-2112



家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

仙台管内地方青年文化祭開催のお知らせ

昨年度600人以上が来場した文化祭が、令和8年1月25日(日)に山元町「つばめの杜ひだまりホール」で開催されます。

テーマは『やまもとにじいろフェスティバル～つながるひろがる みんなの“わ”～』。笑顔と輪の広がりを大切に、赤ちゃんからご高齢の方まで楽しめる1日を目指しています。ご来場をお待ちしています♪

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

苦手克服塾(短期集中型・各2回)

鉄棒や跳び箱が苦手なお子さまのために、短期集中型の「苦手克服塾」を開催します。小人数制で丁寧に指導しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時・内容：鉄棒(逆上がり集中) 11月20日、27日(木)

跳び箱 12月4日、11日(木)

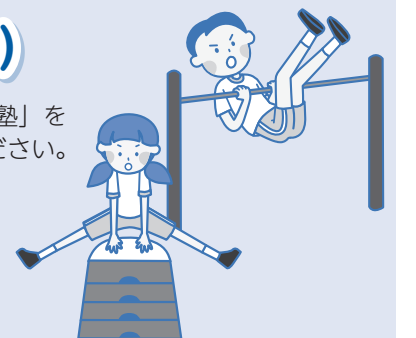
対象・時間：①年長～小学2年生 午後3時30分～4時30分

②小学3～6年生 午後5時～6時

参加料：1回1,500円、2回3,000円、4回5,000円

定員：各回15人(先着順)

申込方法：総合体育館へ電話で予約



申・問 総合体育館 ☎346-2178

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178(火曜日休館)

1回参加OK 申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約 | 持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料/回	定員	会場	内容紹介
軽★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月1回) ●午後7時～8時30分	300円	なし	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
軽★☆☆☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日 ●午前10時00分～11時00分	550円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ！ 柔軟性アップ&気分すっきり。
軽★★☆☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 ●午前10時00分～11時00分	550円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり！ やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
	ラララ サーキット ライト LALALA circuit lite	月曜日(月1回) ●午前10時30分～11時30分	550円	10人	研修室	体重を活用した筋トレリズム体操 をテンポよく繰り返し、全身をバ ランスよく鍛えます。
軽★★★☆☆強	かんたんエアロビクス	隔週月曜日 ●午前10時30分～11時30分	550円	13人	研修室	音楽に乗せて楽しく全身運動で、 ストレス&運動不足をスッキリ解消♪
軽★★★★☆強	夜活	隔週金曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	10人	研修室	自重トレーニング中心で、引き締め・ 筋力UP・健康維持にぴったり。
	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級●午前10時～11時45分 中級●午後1時～2時45分	1,100円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎！目的に合わせてマイ ペースで通えます。運動不足解消・ 趣味・スキルアップにぴったり。
軽★★★★☆強	バランスボールエクサ&下半身ワークアウト(BBE-LOW)	隔週月曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半 身も効率よくワークアウトし、芯から 強い体へ！
軽★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	13人	研修室	安定&引き締め！筋肉バランスを 整えて、しなやかでブレない体へ。