



2025

## 生涯学習カレンダー

11月号

問い合わせ先一覧

- 生涯学習課(担当) ☎ 345-7508
- 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401 第1・第3火曜日休館
- 総合体育館 ☎ 346-2178 毎週火曜日休館  
(祝日のときは翌日)

日	月	火	水	木	金	土
<b>令和7年度 ゆう楽講座&lt;町婦連会員研修会&gt;</b>			問 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401	町公式SNSでは町から のさまざまな情報を お知らせしています。  LINE 	日付 行事など ●休日当番医	1 第16回まほろば音楽祭・ 第53回たいわ町民文化祭作品展示の部 (10:00～まほろばホール) 本とおおきなかぶ大作戦 PART.13 (図書室～12/27) 企画展「母として、歌人として」 (原阿佐緒記念館～3/29)
<b>入場無料</b>	日時：11月22日(土)午前10時30分～11時40分(開場10時) 会場：まほろばホール大ホール 演題：公務員テノール我妻健太のおしゃべりコンサート 出演：我妻健太 氏(テノール)、渡辺真理 氏(ピアノ)					
2	3	4	5	6	7	8
第53回たいわ町民文化祭 芸能発表の部・ 作品展示の部 (10:00～まほろばホール)  ●大清水内科クリニック 富谷市大清水一丁目2番地3 ☎ 346-0482	文化の日  ●ほそごえ整形外科 大和町吉岡まほろば一丁目 7番地の9 ☎ 725-4645	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール (18:00～総合体育館)	ちょこっとママサロン (10:00～町民研修センター)  富谷黒川地区 中学校造形作品展 (まほろばギャラリー ～11/17 15:00)	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)	短歌教室 (13:30～町民研修センター) 夜活 (19:30～総合体育館)	
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
9	10	11	12	13	14	15
トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館)  ●富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎ 725-4156	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～総合体育館) 移動図書 (14:30～ふれあいの杜) BBE-LOW (19:30～総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～総合体育館)		卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)		
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
16	17	18	19	20	21	22
第42回町民マラソン歩け 走れ大会 (9:30～総合運動公園)  ●明石台こどもクリニック 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎ 725-8815	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) ラララサーチキットライト (10:30～総合体育館) BBE-LOW (19:30～総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール (18:00～総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～まほろばホール)	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館) 苦手克服塾(鉄棒) (15:30～17:00～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)	幼児学級どんぐりクラス (10:00～町民研修センター) ※参加者募集中 	ゆう楽講座 (町婦連会員研修会) (10:30～まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～総合体育館)
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日  ●やすこ女性クリニック(婦人科) 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎ 342-1255	振替休日  ●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎ 779-1470	移動図書 (14:30～ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～総合体育館)		卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館) 苦手克服塾(鉄棒) (15:30～17:00～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)	夜活 (19:30～総合体育館)	遊び場どうじょ！ (10:00～落合教育ふれあいセンター)
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
30						
トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館)  ●杜の丘耳鼻咽喉科クリニック 大和町杜の丘一丁目11番地の4 ☎ 343-9399						
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間

家の中の見やすいところに  
貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
第42回町民マラソン歩け 走れ大会 (9:30～総合運動公園)  ●明石台こどもクリニック 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎ 725-8815	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) ラララサーチキットライト (10:30～総合体育館) BBE-LOW (19:30～総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日  バドミントンスクール (18:00～総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～まほろばホール)	卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館) 苦手克服塾(鉄棒) (15:30～17:00～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)	幼児学級どんぐりクラス (10:00～町民研修センター) ※参加者募集中 	ゆう楽講座 (町婦連会員研修会) (10:30～まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～総合体育館)
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日  ●やすこ女性クリニック(婦人科) 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎ 342-1255	振替休日  ●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎ 779-1470	移動図書 (14:30～ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～総合体育館)		卓球スクール (10:00～13:00～総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館) 苦手克服塾(鉄棒) (15:30～17:00～総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～総合体育館)	夜活 (19:30～総合体育館)	遊び場どうじょ！ (10:00～落合教育ふれあいセンター)
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間
30						
トレーニング室利用講習会 (13:30～総合体育館)  ●杜の丘耳鼻咽喉科クリニック 大和町杜の丘一丁目11番地の4 ☎ 343-9399						
午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間	午前 午後 夜間

## 第30回 大和町 まほろばの風景「七ツ森」展 作品募集中

大和町の自然や祭り・行事、または県内各地の風景を題材にした絵画・写真作品を募集します。  
応募作品は審査のうえ展示されます。

- ▶ テーマ ①七ツ森や大和町の四季折々の自然風景・祭り・行事  
②県内各地の自然風景
- ▶ 部門 絵画：一般の部・小中学生の部  
写真：一般の部
- ▶ 申込方法 申込書にて出品申込  
(まほろばホール窓口またはホームページで配布・掲載)

- ▶ 出品料 1人2,000円(学生を除く)
- ▶ 申込期限 12月19日(金)
- ▶ 搬入期間 写真：10月1日(水)～12月19日(金)  
絵画：令和8年1月16日(金)～17日(土)
- ▶ 展示期間 令和8年2月8日(日)～2月23日(月・祝)
- ▶ 表彰式 令和8年2月14日(土)予定



第29回絵画一般の部  
まほろば大賞作品  
「里の夕映え」  
杉山せき(仙台市青葉区)

申問 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401

[総合体育館開放情報の見方]

時間区分	①	②
午前	○	
午後	×	

午前 9:00～12:00  
午後 13:00～17:00  
夜間 18:00～21:00

- ①メインアリーナとサブアリーナの開放状況  
▶ 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- ②個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学生～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- ③運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- ④個人・団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。
- ⑤トレーニング室の予定  
▶ ○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
- ▶ 一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。
- ※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



町内体育施設の利  
用手続きなどの詳  
細はこちらをご確  
認ください。

大和町体育施設HP

Instagramで情報発信中！生涯学習課・体育施設のイベント情報などを投稿しています。ぜひフォローしてチェックしてみてください！



## 林家つる子落語会 チケット販売中 ～年の瀬を、笑顔で締めくくる珠玉の一席～

12月13日(土)午後2時 (開場: 午後1時15分)

会場: まほろばホール 大ホール

出演者: 林家つる子(落語)、林家あずみ(三味線漫談)

※チケットの購入は1人に付き4枚までです。

※未就学児は入場できません。

※車いす席をご希望の方は、まほろばホールに事前にお問い合わせください。

チケット情報 全席指定

○友の会会員 2,000円 ○一般 3,000円 ○小中学生 1,500円

当日500円増(完売した場合は、当日券の販売はありません)

販売場所

△まほろばホール窓口 午前9時～午後5時(毎月第1・第3火曜日休館)

△ローソンチケット しコード 22440

※友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です。

問 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401

入場無料

## 「貞樹院松子の祈りつるし飾り」展示のお知らせ

宮床伊達家初代宗房の妻・松子は、子・吉村(仙台藩五代藩主)らの健やかな成長を願い、宮床に地蔵菩薩をたてたと伝えられています。その親心と、地域の平和への願いを込めて、「つるし飾り」を飾りました。

色とりどりの小さなお雛様や来年の干支など、会員が心を込めて作った作品をぜひご覧ください。

会期: 11月9日(日)まで 時間: 午前10時～午後4時 会場: 旧宮床伊達家住宅

問 宮床歴史の村保存会・つるし飾りっこ会 ☎ 346-2112



## みんな集まれ！遊び場どうじょ！ 参加無料

お絵かき、どろあそび、落ち葉拾い、ものづくり、空をながめてのんびり…大切なのは「やってみよう！」の気持ちです。

遊びに来る方はもちろん、昔遊びを教えてくださる方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

日 時: 11月29日(土)午前10時～午後3時30分

※出入り自由。お好きな時間にお越しください。

会 場: 落合教育ふれあいセンター(大和町落合相川字長者原32)

対 象: 町内在住・在学・在勤の方 ※未就学児は保護者の同伴が必要です

参加費: 無料

持ち物: 汚れてもよい服・靴、着替え、タオル、飲み物、昼食(必要な方)さつまいもやマッシュマロなどの材料を持参すると焚火で焼くことができます※食材の管理は自己責任です。

申 込: 不要(当日受付で氏名と連絡先を記入)

問 生涯学習課

☎ 345-7508

協 力: 地域居場所づくり まほいっちゃん



## 大和町スポーツ支援奨励金

町では、スポーツの推進と競技力の向上を支援するため、東北大会以上の規模のスポーツ大会に出場する個人・団体へ、奨励金を交付しています。

※今年の4月から対象大会を全国大会から東北大会以上に拡充しました。

交付を希望する場合は、大会終了から1年以内に申請が必要です。詳しい要件や申請書の様式は、町ホームページをご確認いただけます。生涯学習課までお問い合わせください。

申・問 生涯学習課 ☎ 345-7508



大和町スポーツ支援奨励金 HP ▲

家の見やすいところに  
貼ってご利用ください

## 仙台管内地方青年文化祭開催のお知らせ

昨年度600人以上が来場した文化祭が、令和8年1月25日(日)に山元町「つばめの杜ひだまりホール」で開催されます。

テーマは『やまとにじいろフェスティバル～つながるひろがるみんなの“わ”～』。笑顔と輪の広がりを大切に、赤ちゃんからご高齢の方まで楽しめる1日を目指しています。ご来場をお待ちしています♪

問 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401

## 苦手克服塾 (短期集中型・各2回)

鉄棒や跳び箱が苦手なお子さまのために、短期集中型の「苦手克服塾」を開催します。小人数制で丁寧に指導しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時・内容: 鉄棒(逆上がり集中) 11月20日、27日(木)

跳び箱 12月4日、11日(木)

対象・時間: ①年長～小学2年生 午後3時30分～4時30分

②小学3～6年生 午後5時～6時

参加料: 1回1,500円、2回3,000円、4回5,000円

定員: 各回15人(先着順)

申込方法: 総合体育館へ電話で予約



申・問 総合体育館 ☎ 346-2178

## ●総合体育館開催プログラム●

1回参加OK 申込方法: カレンダー面で日程確認のうえ電話予約 | 持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料/回	定員	会場	内容紹介
軽★★☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月1回) ● 午後7時～8時30分	300円	なし	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。※中学生以上(中学生は保護者同伴)
		隔週木曜日 ● 午前10時00分～11時00分				
軽★★☆☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 ● 午前10時00分～11時00分	550円	10人	研修室	ゆっくりヨガで心も体もすっきり！やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
		月曜日(月1回) ● 午前10時30分～11時30分				
軽★★★☆☆強	ラララ サーキット ライト LALALA circuit lite	隔週月曜日 ● 午前10時30分～11時30分	550円	10人	研修室	体重を活用した筋トレ×リズム体操をテンポよく繰り返し、全身をバランスよく鍛えます。
		隔週月曜日 ● 午前10時30分～11時30分				
軽★★★★☆強	かんたんエアロビクス	隔週月曜日 ● 午前10時30分～11時30分	550円	13人	研修室	音楽に乗せて楽しく全身運動で、ストレス&運動不足をスッキリ解消♪
		隔週金曜日 ● 午後7時30分～8時30分				
軽★★★★☆強	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級 ● 午前10時～11時45分 中級 ● 午後1時～2時45分	1,100円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎！目的に合わせてマイペースで通えます。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。
		隔週月曜日 ● 午後7時30分～8時30分				
軽★★★★☆強	バランスボールエクサ&下半身ワークアウト(BBE-LOW)	毎週月曜日 ● 午後7時30分～8時30分	550円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ！
		毎週木曜日 ● 午後7時30分～8時30分				
軽★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 ● 午後7時30分～8時30分	550円	13人	研修室	安定&引き締め！筋肉バランスを整えて、しなやかで直れない体へ。