

町制施行70周年記念 まほろばホール開館30周年記念 **スペシャルステージ**

# 清水ミチコ トーク&ライブ

8月2日(土) 午後4時開演(開場:午後3時30分)  
 会場:まほろばホール 大ホール  
 ※チケットの購入は1人に付き4枚までです。 ※未就学児は入場不可  
 ※車いす席をご希望の方は、まほろばホールに事前にお問い合わせください。

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401



**チケット情報**

**全席指定**  
 ○友の会会員 3,500円  
 ○一般 4,500円  
 ※当日500円増(完売した場合には、当日券の販売はしません)

**一般販売開始**  
 ◇まほろばホール窓口 5月16日(金)午前9時~午後5時  
 ※毎月第1・第3火曜日は休館です。  
 ◇ローソンチケット Lコード 22828  
 ◇チケットぴあ Pコード 294-282  
 ◇イープラス https://epius.jp/4325/  
 5月16日(金) 午前10時~  
 ※友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です。

町公式SNSでは町からのさまざまな情報をお知らせしています。

**LINE**




チェックしてね!

**大和町体育施設**  
**Instagram始めました!**



町内の体育施設の予定やイベント情報などを発信予定です。ぜひチェックしてみてください!

問 総合体育館 ☎346-2178(火曜日休館)

日付	1	2	3
<b>行事など</b>	卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	夜活 (19:30~ 総合体育館)	憲法記念日
●休日当番医			●しあわせの杜 こどもファミリークリニック 大和町しあわせの杜8番地の10 ☎358-5101
<b>総合体育館開放情報</b> (欄外下の見方参照)	午前 ソフトテニス ○ 午後 バドミントン ○ 夜間 バasketボール ○	午前 パレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 バドミントン・卓球(サブ) ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○
4	5	6	10
<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b> 卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館)	<b>振替休日</b> バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	おはなし会 (おはなしの森) (10:30~ まほろばホール)
●くまのみ皮膚科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11番地43 ☎341-8831	●七ツ森ファミリークリニック 大和町吉岡まほろば一丁目2番地の7 ☎725-5030	●宮城整形外科スポーツ・ウェルネスクリニック 大和町しあわせの杜8番地の11 ☎348-1820	
午前 貸切・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 パレーボール・卓球(サブ) ○	午前 バドミントン ○ 午後 バasketボール ○ 夜間 貸切 ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○
休館日			
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○	午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) ●長澤整形外科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11番12号 ☎358-7688	かんたんエアロ (10:00~ 総合体育館) BBE-LOW (19:30~ 総合体育館) 大和うたフェス 本選観覧申込締切日	バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)		卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	清水ミチコ トーク&ライブ チケット一般販売開始	
午前 貸切・卓球(サブ) ○ 午後 貸切 ○ 夜間 バドミントン ○	午前 バドミントン ○ 午後 パレーボール ○ 夜間 パレーボール・卓球(サブ) ○	<b>休館日</b>		午前 パレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 バドミントン・卓球(サブ) ○	午前 ソフトテニス ○ 午後 バドミントン ○ 夜間 バasketボール ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
第20回大和町サイクルフェスティバル (8:30~ 宮城県自転車競技場) トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) 移動美術館 佐藤忠良展(無料)~6/22 ●かとう眼科医院 大和町吉岡東二丁目8番地の10 ☎347-1682	卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30~ まほろばホール)	卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00~ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)	夜活 (19:30~ 総合体育館)	エンジョイTIME (19:00~ 総合体育館)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 バasketボール ○	午前 バドミントン ○ 午後 パレーボール ○ 夜間 パレーボール・卓球(サブ) ○	<b>休館日</b>		午前 パレーボール・卓球(サブ) ○ 午後 バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 バドミントン ○	午前 ソフトテニス ○ 午後 バドミントン ○ 夜間 バasketボール ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 バasketボール ○
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
トレーニング室利用講習会 (13:30~ 総合体育館) ●明石台整形外科 富谷市明石台二丁目22番地5 ☎351-2322	卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館) かんたんエアロ (10:00~ 総合体育館) BBE-LOW (19:30~ 総合体育館)	たいわ子育てサポーター 養成講座I (10:00~ 町民研修センター) バドミントンスクール (18:00~ 総合体育館)		卓球スクール (10:00~13:00 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00~ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30~ 総合体育館)		大和うたフェス予選 (観覧自由) (14:00~ まほろばホール)
午前 貸切 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 卓球 ○	午前 バドミントン ○ 午後 パレーボール ○ 夜間 パレーボール ○	<b>休館日</b>		午前 貸切・卓球(サブ) ○ 午後 バドミントン・卓球(サブ) ○ 夜間 バドミントン ○	午前 ソフトテニス ○ 午後 バドミントン ○ 夜間 バasketボール ○	午前 ○ 午後 貸切 ○ 夜間 ○

【総合体育館 開放情報の見方】

時間区分	①	②
午前	○	○
午後	パレーボール・卓球(サブ)	○
夜間		×

午前 9:00~12:00  
 午後 13:00~17:00  
 夜間 18:00~21:00

- ①メインアリーナとサブアリーナの開放状況
- 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
  - 個人使用の場合、各時間区分1回に付き一般100円、小学生~高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
  - 運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
  - 個人・団体の練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。
- ②トレーニング室の予定
- 印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
  - ・一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。
- ※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設HP



# まほろばホールの 利用について

まほろばホールでは、学習棟とホール棟の使用予約を次のとおり受け付けています。ぜひ、会議や研修、イベントなどにご利用ください。

施設名	受付期間
学習棟 (大会議室、会議室など)	使用月の2カ月前の月の1日から使用日の7日前まで
ホール棟 (大ホール、小ホール)	使用月の1年前の月の1日から使用月の7日前まで ※ホール棟は1カ月前を目安に、舞台スタッフとの打ち合わせが必要です。こちらの打ち合わせが行えない場合、使用できません。

受付時間：平日の午前8時30分～午後6時  
(休館日の第1・3火曜日および12月28日～翌年1月4日を除く)

申・問 公民館・まほろばホール ☎344-4401



## 授乳室を設置しました

1階事務室前に授乳室を設置しました。赤ちゃんの授乳などにご利用できます。ご利用の際には事務室へお声掛けください。



## 「まほろば大学」参加者募集



まほろば大学の受講を希望する方を追加で募集します。すでに2講座にお申し込みいただいている方も申し込みが可能です。

申し込み開始：5月12日(月)から  
申し込み方法：生涯学習課または公民館までご連絡ください。

参加者を募集する講座をピックアップしてご紹介します。他の講座の募集状況についてはお問い合わせください。

講座名	コース名	問い合わせ先
まほろばキッチン講座	お手軽お料理教室Part2 (同教室Part1は若干数空き有)	問 公民館・まほろばホール ☎344-4401
日々のゆしみ講座 ～いろいろ体験教室～	はじめての多肉植物教室 ※託児あります。	

詳しい講座内容や日時などは、4月に配布している「まほろば大学講座のご案内」をご覧ください。

定員になり次第、募集を締切の場合がありますのでご了承ください。

## 図書室の開館時間が変更になりました

開館時間 午前9時～午後6時

皆さんに利用していただきやすくなりました。たくさんの学びを用意してお待ちしております。ぜひ図書室へお越しください。

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401



家の中の見やすいところに  
貼ってご利用ください

## 第20回 大和町サイクリングフェスティバル

自転車競技場の本格的なトラックを走るチャンス！  
家族みんなで自転車を楽しみましょう！

お楽しみ  
抽選会あります



開催日：5月18日(日) 受付：午前8時30分～  
会場：宮城県自転車競技場(大和町総合運動公園内)



種目	距離	定員	備考
①親子ペアの部(小学1～3年生)	1周	20組	2人用のおもしろ自転車を主催者側で準備します
②幼児の部	半周	30人	補助輪付き可・ストライダー不可
③小学生低学年の部(小学1～3年生)	1周	30人	ママチャリ可
④小学生高学年の部(小学4～6年生)	1周	30人	ママチャリ可
⑤一般の部(中学生以上)	2周	30人	ママチャリ可
⑥1kmチャレンジの部	3周	30人	競技用自転車(トラックおよびロード)のみ可

※1周=約300m

参加資格：自転車が好きサイクリスト(未成年者は保護者の同意が必要です。小学生以下は保護者同伴でご参加ください。)

持ち物：自転車、ヘルメット(貸出用の自転車・ヘルメットはありません)

申込方法：申込用紙を記入し、総合運動公園窓口、郵送またはファクシミリ(窓口以外の申込みは受付確認の電話をお願いします。)

申込締切：5月11日(日)必着(当日参加申し込みはできません。)

参加料：1人1種目につき1,500円(保険料・記録証込)  
参加料は当日現金でお支払いください。

その他：①大会中のけがなどについては、1日保険を適用します。  
②申込用紙・参加同意書はホームページからダウンロードできます。  
③天候などにより急遽中止、またはプログラム内容を変更する場合があります。

問い合わせ先：●大和町総合運動公園  
☎022-346-2178  
ファクシミリ：022-346-2179

サイクル  
フェスティバル



## ●総合体育館開催プログラム● 申・問 総合体育館 ☎346-2178(火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料(1回)	定員	場所	内容紹介
軽☆☆☆☆強	エンジョイTIME	金曜日(月1回) ●午後7時～8時30分	300円	なし	サブアリーナ	バドミントンや卓球など、さまざまなスポーツをみんなで楽しめます。
軽☆☆☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日 ●午前10時～11時	550円	13人	研修室	柔軟中心に身体を温め、軽運動でリフレッシュ。
軽★★☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 ●午前10時～11時	550円	10人	研修室	ココロとカラダを整えるヨガプログラム。落ち着いた動きで心身をリラックス。
軽★★★★強	かんたんエアロビクス	隔週月曜日 ●午前10時～11時	550円	13人	研修室	音楽に合わせてリズムカルにカラダを動かしてリフレッシュ。
軽★★★★強	夜活	隔週金曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	10人	研修室	自重トレーニングなど様々なエクササイズを行います。
軽★★★★強	BBE-LOW	隔週月曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	10人	研修室	BBE：バランスボールでシェイプアップ LOW：下半身ワークアウトで筋力アップ
軽★★★★強	体幹トレーニング	毎週木曜日 ●午後7時30分～8時30分	550円	13人	研修室	身体の筋肉バランスを整え、安定性を向上。引締め効果的。

年会費&入会金なし！1回参加OK！

○申込方法：カレンダー表面で日程をご確認の上、電話でご予約ください。  
○持ち物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマットまたはバスタオル