

日	月	火	水	木	金	土 日付
<p>令和7年度 大和町公民館 無料コンサート 米国空軍太平洋音楽隊 金管五重奏 「パシフィック・ブラス」演奏会</p> <p>迫力ある金管アンサンブルを、ぜひ会場でお楽しみください。 開催日：3月14日(土) 開演：午後2時(午後1時開場) ※公演は1時間程度 会場：まほろばホール 大ホール</p> <p>まほろばホール窓口で整理券配布中(午前9時～午後5時/休館：毎月第1・第3火曜日) ※なくなり次第、配布を終了します。</p> <p>公民館・まほろばホール ☎344-4401</p>						
<p>今年度の事業を振り返る 大和町公民館 活動成果展示</p> <p>今年度の学びを振り返り、令和8年度に向けた交流の場として、開催した講座の様子を、写真や作品とともに紹介します。 展示期間 3月11日(水)～14日(土) 時間 午前9時～午後5時 展示内容 公民館講座や事業の様子をまとめたポスター展示 ほか</p> <p>公民館・まほろばホール ☎344-4401</p>						
<p>行事など</p> <p>●休日当番医</p> <p>総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)</p>						
1	2	3	4	5	6	7
<p>第30回大和町ソフトバレーボール大会 (総合体育館)</p> <p>●七ツ森ファミリークリニック 大和町吉岡まほろば一丁目2番地の7 ☎725-5030</p> <p>企画展「母として、歌人として」、宮床歴史の村のひな祭り (原阿佐緒記念館他～3/29) ミニ展示「阿佐緒の震災詠」(原阿佐緒記念館～4/12)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)</p> <p>まほろばホール 図書室休館日</p>	<p>まほろばホール 図書室休館日</p>		<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ジュニアスポーツ教室(跳び箱) (15:30～17:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>		<p>おはなし会 (おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)</p>
<p>まほろばホール図書室 蔵書点検のため臨時休館 (2/2～2/6)</p>						
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 フットサル(予約制)/卓球(サブ) 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バasketボール
8	9	10	11	12	13	14
<p>トレーニング講習会 (13:30～ 総合体育館)</p> <p>●明石台整形外科 富谷市明石台二丁目22番地5 ☎351-2322</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜)</p>	<p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>大和町公民館 活動成果展示 (まほろばホール 3/11～3/14)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ジュニアスポーツ教室(鉄棒) (15:30～17:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p> <p>布絵こざくら作品展 (まほろばホール 3/12～4/15)</p>	<p>夜活 (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>米国空軍太平洋音楽隊 金管五重奏「パシフィック・ブラス」演奏会 (14:00～ まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)</p>
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 貸切	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土	
15	16	17	18	19	20	21	
<p>トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)</p> <p>●上桜木しんがい脳神経外科 富谷市上桜木二丁目3番地14 ☎779-1377</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>まほろばホール 図書室休館日</p> <p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>	<p>おはなし会 (もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) ジュニアスポーツ教室(運動あそび) (15:30～17:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>春分の日</p> <p>●大衛村診療所 大衛村大衛字河原55番地の11 ☎345-2336</p>	<p>まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール)</p>	
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バasketボール	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 貸切/卓球(サブ)	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 Basketボール	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間	
22	23	24	25	26	27	28	
<p>●佐藤病院 富谷市三ノ関坂ノ下116番地1 ☎358-6855</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜)</p>	<p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>		<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)</p>	<p>夜活 (19:30～ 総合体育館)</p>		
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 貸切	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	
29	30	31	<p>まほろばギャラリーのご案内</p> <p>3・4月の利用 3月12日(木)～4月15日(水)</p> <p>布絵こざくら作品展</p> <p>まほろばホールの交流ホールを展示会場として利用できます。利用希望の方(団体)は、お問い合わせください。 公民館・まほろばホール ☎344-4401</p>			<p>町公式LINE</p> <p>暮らしに役立つ情報をみなさんにお届けします。ぜひ友だち登録してください!</p>	<p>大和町総合運動公園 Instagram</p> <p>施設開放情報、イベントや教室の案内をチェックできます。ぜひフォローして、スポーツライフを充実させましょう!</p>
<p>くろかわコーラスチャリティコンサート (12:30～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)</p> <p>企画展「母として、歌人として」、宮床歴史の村のひな祭り最終日</p> <p>●杉山医院 大郷町羽生字中ノ町11番地の1 ☎359-4123</p>	<p>卓球スクール (10:00～13:00～ 総合体育館)</p>	<p>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)</p>					
午前 貸切 午後 貸切 夜間 Basketボール	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日					

【総合体育館 開放情報の見方】

時間	①	②
午前	○	○
午後	○	○
夜間	○	×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:00

- ①メインアリーナとサブアリーナの開放状況
- ▶指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
 - ▶個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学生～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
 - ▶運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
 - ▶個人・団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。
- ②トレーニング室の予定
- ▶○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
 - ▶一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。
- ※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設HP

地域で子どもを育む
仲間を募集!

放課後子ども教室「わいわい」スタッフになりませんか?

大和町放課後子ども教室「わいわい」は、放課後の子どもたちが地域の方々と一緒に遊び、学び、成長する居場所です。

現在、町内で活動を支援くださるスタッフを募集しています。資格や経験は問いません。「子どもが好き」「地域のために何かしたい」というお気持ちをお持ちの方、ぜひお力をお貸しください。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

- 募集内容**
- 内容:** 見守り、受付、簡単な企画など
 - 対象:** 子どもと接することが好きな方(資格・経験不問)
※現在は30代~70代まで、幅広い年代の方が活躍中です!
 - 時間:** 放課後の2時間程度(各地区 月2回程度)
※ご都合の良い日程のみの参加も歓迎します。
 - 待遇:** 町の規定に基づき謝礼を支給します。
町が費用を負担してスポーツ保険に加入します。

まずは見学から。お気軽にお問い合わせください。



クッキーデコレーション



空気砲で遊ぼう



町HP

問 生涯学習課 ☎345-7508

開催中

宮床歴史の村の ひな祭り展

原阿佐緒記念館、宮床宝蔵、旧宮床伊達家住宅で桃の節句にちなんだ展示をしています。

原家ゆかりのものとなるひな人形や郷土玩具のひな人形など、各館のひな祭りをお楽しみください。



堤人形の内裏雛
(宮床歴史の村のひな祭りにて宮床宝蔵に展示されます)

会期: 3月29日(日)まで **会場:** 原阿佐緒記念館、宮床宝蔵、旧宮床伊達家住宅
開館時間: 午前9時~午後4時 **休館日:** 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日
入館料: 一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり) ※旧宮床伊達家住宅は入場無料

原阿佐緒記念館企画展「母として、歌人として」

阿佐緒が残したスケッチや家族間で交わされた書簡などを通して、母としての阿佐緒の姿と短歌作品を紹介します。

会期: 3月29日(日)まで **会場:** 原阿佐緒記念館
開館時間・休館日・入館料は宮床歴史の村のひな祭りと同様

ミニ展示のお知らせ「阿佐緒の震災詠」

関東大震災を詠んだ原阿佐緒の短歌を、東日本大震災から15年の節目に、震災とともに生きる時間として紹介します。

会期: 3月1日(日)~4月12日(日)まで



問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

ジュニアスポーツ教室

参加者募集中

大和町総合体育館にて、ジュニアスポーツ教室の参加者を募集します。
専門のインストラクターと一緒に、楽しく体を動かしましょう!

開催日程・内容

- 3月5日(木): 跳び箱教室
ジャンプや体重移動など、跳べるようになるコツをレクチャーします。
- 3月12日(木): 鉄棒教室
逆上がりを目指し、上手な体の使い方を学びます。
- 3月19日(木): 運動あそび
ドッジボールや鬼ごっこなど、みんなで楽しく体を動かします。

場 所: 総合体育館 サブアリーナ
対象・時間: 年長~小学2年生 午後3時30分~4時30分
小学3~6年生 午後5時~6時
定 員: 各回15人(先着順)
参加料: 各回1,500円
申込方法: 総合体育館へ電話
申・問: 総合体育館 ☎346-2178



●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178(火曜日休館)

1回参加OK 申込方法: カレンダー面で日程確認のうえ電話予約 | 持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料/回	定員	会場	内容紹介
軽★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月1回) ●午後7時~8時30分	300円	なし	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー! 未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
軽★☆☆☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日 ●午前10時~11時	550円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ! 柔軟性アップ&気分すっきり。
軽★★☆☆☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 ●午前10時~11時	550円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり! やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
軽★★★☆☆☆☆強	かんたんエアロビクス	隔週月曜日 ●午前10時30分~11時30分	550円	13人	研修室	音楽に乗せて楽しく全身運動で、 ストレス&運動不足をスッキリ解消!
軽★★★★☆☆強	夜活	隔週金曜日 ●午後7時30分~8時30分	550円	10人	研修室	自重トレーニング中心で、引き締め・ 筋力UP・健康維持にぴったり。
		毎週月・木曜日 初級●午前10時~11時45分 中級●午後1時~2時45分				
軽★★★★☆☆強	バランスボールエクサ&下半身ワークアウト(BBE-LOW)	隔週月曜日 ●午後7時30分~8時30分	550円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ!
軽★★★★☆☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 ●午後7時30分~8時30分	550円	13人	研修室	安定&引き締め! 筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。