

日

月

火

水

木

金

土

第8回 大和町スポーツフェア

申・問
総合体育館
☎346-2178

日
会
場：大和町総合運動公園

時：9月21日(日)午前9時～午後3時

雨天一部中止

参加費：無料(一部有料プログラムあり)

詳細は8月配布のリーフレットや下の二次元コードから総合運動公園ホームページをご覧ください。雨天中止は、同ホームページおよび総合運動公園インスタグラムでお知らせします。

★「健康たいわ21 in 大和町スポーツフェア」

健康を測定できる様々なコーナーを設けました。
ベジメーター(野菜摂取量測定)、骨の元気チェック(骨密度測定)、お口の健康チェック(歯科医によるむし歯リスク測定など)、足裏バランス測定(足裏圧力・ふらつき傾向測定)など

年齢・人数制限があります。

★予約制プログラム(全て無料)

【子供向け】ハンドボール教室、ミズノキッズレスキュー、走り方教室、なわとび教室、はじめてのフェンシング教室、バク転教室など ※プログラムにより年齢の制限があります。
【親子向け】カラダ∞リズム運動 ※その他大人向けプログラムも多数あります。

★予約不要プログラム 工作ワークショップ(有料)、救命体験、バブルボールなど多数

★その他 飲食ブース、ダンスパフォーマンスショー、癒し処(有料)

★林家つる子落語会 まほろばホール友の会 先行抽選販売申込開始 (～9/19)

★本とおおきながび大作戦PART.13 (図書室～12/27)

★林家つる子落語会 まほろばホール友の会 先行抽選販売申込開始 (～9/19)

★本とおおきながび大作戦PART.13 (図書室～12/27)

★林家つる子落語会 まほろばホール友の会 先行抽選販売申込開始 (～9/19)

★本とおおきながび大作戦PART.13 (図書室～12/27)

日付	1	2	3	4	5	6
行事など	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜)	まほろばホール 図書室休館日 ちょこっとママサロン (10:00～ 町民研修センター) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	短歌教室 (13:30～ 町民研修センター)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)
●休日当番医						
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン/卓球(サブ)	午前 ソフトテニス 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バスケットボール	午前 貸切 午後 貸切 夜間
7	8	9	10	11	12	13
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 仙台フィルハーモニー 管弦楽団オーケストラコンサート (14:30～ まほろばホール) ●吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば一丁目5番地の4 ☎345-9901	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		日々の愉しみ講座 はじめての水引教室 (10:00～ まほろばホール) 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	夜活 (19:30～ 総合体育館)	
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ●富ヶ丘内科・アレルギー科 富谷市富ヶ丘二丁目11番44号 ☎343-5512	敬老の日 ●新富谷S・Sレディースクリニック 富谷市成田九丁目1番地20 ☎348-3534	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) シニア向け講座 スマホの基本と キャッシュレス体験教室 (13:30～ まほろばホール) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	幼児学級どんぐりクラス (10:00～ 町民研修センター) ※参加者募集中 林家つる子落語会 まほろばホール友の会 先行抽選販売申込締切日	まほろば少年少女合唱団 練習 (10:00～ まほろばホール)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バレーボール/卓球(サブ) 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間
21	22	23	24	25	26	27
第8回 大和町スポーツフェア (9:00～ 総合運動公園) ●日吉台きむら内科 富谷市日吉台一丁目21番地1 ☎348-0722	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館)	秋分の日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) ●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎779-1470		ちょこっとママサロン (10:00～ 町民研修センター) 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	夜活 (19:30～ 総合体育館)	まほろば少年少女合唱団 練習 (10:00～ まほろばホール)
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	午前 バスケットボール 午後 バドミントン 夜間 貸切	休館日	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール	午前 バレー/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間
28	29	30	「文化財めぐり」に参加しませんか？			
郷土史講座 (14:00～ まほろばホール) ●Town Clinic en 富谷市明石台七丁目1番地5 ☎358-1976	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	大崎市岩出山の文化財を巡ります。 日時：10月21日(火) 午前8時30分 役場集合 / 午後5時 役場帰着予定 見学先：旧有備館および庭園、実相寺、天王寺ほか ※見学先は変更となる場合があります。 対象：町内在住・在勤者 先着40人 参加料：2,400円 申込方法：9月16日(火)から大和町役場庁舎2階の生涯学習課で受け付けます。参加料を添えてお申し込みください。			
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	★見どころ 江戸時代の初め頃、大和町は主に伊達政宗の三男・宗清の領地でしたが、すぐ下の弟・宗泰の領地は岩出山でした。その城跡の周辺には、国指定の文化財である旧有備館など、伊達家ゆかりの貴重な遺産が残っています。			

【総合体育館 開放情報の見方】		
時間区分	①	②
午前		○
午後	バレーボール・卓球(サブ)	○
夜間		×
午前	9:00～12:00	
午後	13:00～17:00	
夜間	18:00～21:00	

- ①メインアリーナとサブアリーナの開放状況
- ▶指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- ▶個人使用の場合、各時間区分1回に付き一般100円、小学生～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- ▶運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- ▶個人・団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。
- ②トレーニング室の予定
- ▶○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
- ▶一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。
- ※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設HP

笑いおさめ まほろばお好み演芸会

林家つる子落語会

～年の瀬を、笑顔で締めくくる珠玉の一席～

開催日：12月13日(土)
開催時間：午後2時(開場：午後1時15分)
会場：まほろばホール 大ホール
出演者：林家つる子(落語)、
林家あずみ(三味線漫談)

※チケットの購入は1人に付き4枚までです。
※未就学児は入場できません。
※車いす席をご希望の方は、まほろばホール
に事前にお問い合わせください。

〈チケット情報〉

全席指定

- 友の会会員 2,000円
- 一般 3,000円
- 小中学生 1,500円

当日500円増(完売した場合は、当日券の販売はありません)



まほろばホール友の会先行抽選販売

会員限定申込期間：9月1日(月)～19日(金)必着

▷まほろばホール友の会入会時に配布したはがきで「まほろばホール友の
会先行抽選申込について」をお読みいただき、申し込みください。
▷友の会先行販売は、抽選となり当選の方のみ購入できます。

一般販売開始

- ◇まほろばホール窓口 10月16日(木)午前9時～午後5時
(毎月第1・第3火曜日は休館です。)
- ◇ローソンチケット Lコード22440 10月16日(木)午前10時
※友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です。

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401

受講生募集中

郷土史講座

ふるさとの歴史を学ぶ講座
で、今回が本年度の最終回と
なります。

日時：9月28日(日)午後2時～4時
会場：まほろばホール1階大会議室・会議室
内容：戊辰戦争について
講師：栗原 伸一郎 氏(東北大学大学院助教)

申・問 生涯学習課 ☎345-7508

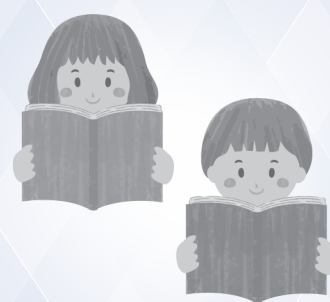


大和町公民館
図書室企画

本とおおきなかぶ大作戦 PART.13

借りた本の冊数を記録するポイントカードに、1冊1ポイントとして、ポイ
ントをためます。また、指定の用紙に感想を書くとボーナスポイントをゲット。
ポイントに応じてくじ引きができますよ。みんなで目指そう100冊読破!

期間：9月1日(月)～12月27日(土)
会場：まほろばホール 図書室
対象：中学生以下の利用者
※本の貸し出しで得られるポイントは、
1日最大5ポイントまでです。
※プレゼントはなくなり次第終了します。



まほろばホール図書室

利用時間：午前9時～午後6時
休館日：毎月 第1・第3火曜日

問 公民館・まほろばホール
☎344-4401

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

まほろばギャラリーのご案内

9月の利用 25日(木)～29日(月)

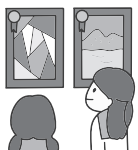
第42回 泉・黒川地区高等学校美術展

まほろばホールの交流ホールを展示会場として利
用できます。利用希望の方(団体)はお問い合わせく
ださい。

問 公民館・まほろばホール ☎344-4401



まほろばホール
ホームページ



原阿佐緒記念館企画展「母として、歌人として」

美貌の叙情歌人と呼ばれ、母性を語られることの少ない阿佐
緒ですが、その生涯に我が子を歌う作品を多く残しています。
阿佐緒の残したスケッチや家族間で交わされた書簡などを通し
て、母としての阿佐緒の姿と短歌作品を紹介します。

会 期：10月18日(土)～令和8年3月29日(日) 会場：原阿佐緒記念館
開館時間：午前9時～午後4時 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
入 場 料：一般210円/大学生160円/高校・中学生110円/
小学生以下無料(「どこでもパスポート」提示で中学生無料)



問 原阿佐緒記念館
☎346-2925

●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎346-2178(火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料(1回)	定 員	場 所	内 容 紹 介
軽★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月1回)	300円	なし	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー! 未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
		●午後7時～8時30分				
軽★☆☆☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日	550円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ! 柔軟性アップ&気分すっきり。
		●午前10時00分～11時00分				
軽★★☆☆☆強	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日	550円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり! やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
		●午前10時00分～11時00分				
軽★★★☆☆強	かんたんエアロビクス	隔週月曜日	550円	13人	研修室	音楽に乗せて楽しく全身運動で、ストレス&運動不足をスッキリ解消♪
		●午前10時30分～11時30分				
軽★★★★☆強	夜活	隔週金曜日	550円	10人	研修室	自重トレーニング中心で、引き締め・筋力UP・健康維持にぴったり。
		●午後7時30分～8時30分				
軽★★★★☆強	卓球スクール	毎週月・木曜日	1,100円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎! 運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。 ※ラケット持参
		初級●午前10時～11時45分 中級●午後1時～2時45分				
軽★★★★☆強	バランスボールエクサ&下半身ワークアウト(BBE-LOW)	隔週月曜日	550円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ!
		●午後7時30分～8時30分				
軽★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日	550円	13人	研修室	安定&引き締め! 筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。
		●午後7時30分～8時30分				

年会費&入会金なし! 1回参加OK!

○申込方法：カレンダー表面で日程をご確認の上、電話でご予約ください。
○持 ち 物：運動しやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル・ストレッチマット