

2026

生涯学習カレンダー

9月号

●問い合わせ先一覧●		
生涯学習課	☎345-7508	
公民館(まほろばホール)	☎344-4401	第1・第3火曜日休館
総合体育館	☎346-2178	毎週火曜日休館(祝日のときは翌日)

世代間交流事業

子どもから大人まで

申・問

公民館・まほろばホール

☎344-4401

わくわく

体験パン作り教室

参加者募集

どうぶつパンとスープ、デザート作りに参加してみませんか？

日 時：10月18日(日) 午前10時～午後1時

参 加 料：1人当たり1,000円

会 場：まほろばホール

申込期間：9月1日(火)～9月30日(水)

申込方法：申込フォームにてお申し込みください(先着順)。

そ の 他：小学生以下は保護者の同伴が必要です。



申込フォーム

受講生募集

郷土史講座

今年の干支にちなんだ馬と人との歴史と、
テレビアニメとして放送中の『逃げ上手の
若君』の時代を学びます。

第3回

日 時：9月6日(日) 午後2時～4時

会 場：まほろばホール 1階大会議室・会議室

演 題：馬と人との郷土史について(仮)

講 師：株式会社 三協技術 文化財調査室

課長 高橋 義行 氏

受講希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

第4回(最終回)

日 時：9月26日(土) 午後2時～4時

会 場：まほろばホール 1階大会議室・会議室

演 題：鎌倉末・南北朝期の黒川郡

～『逃げ上手の若君』の黒川郡的時代背景～

講 師：宮城大学 准教授 三好 俊文 氏

申・問 生涯学習課 ☎345-7508

(当日連絡 まほろばホール☎344-4401)

日	月	火	水	木	金	土
町公式LINE						
 暮らしに役立つ情報を みなさんにお届 けします。 ぜひ友だち登録 してください！ 						
行事など		まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	ちよこっとママサロン (10:00～ 研修センター)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	短歌教室 (13:30～ 研修センター) 【新】バスケットボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)	おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) 臨時トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館) 夜YOGA (19:30～ 総合体育館)
★休日当番医		世代間交流事業 わくわく体験パン作り教室 申込開始日				
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)		休館日	午前 貸切 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間
6	7	8	9	10	11	12
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 笑って歌おうまほろばボイトレ (13:30～ まほろばホール) 郷土史講座 (14:00～ まほろばホール) 第9回大和町スポーツフェア ダンスパフォーマンスSHOW 出場申込締切日 ★かとう眼科医院 大和町吉岡東二丁目8番地の10 ☎347-1682	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		まほろばキッチン講座 「大和町食材料理教室」 (10:00～ まほろばホール) 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	シニア向け講座 「スマホの基本と応用編I」 (13:30～ まほろばホール) サーキットナイト (19:30～ 総合体育館)	
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 貸切 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 バスケットボール 午後 貸切 夜間

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

日 13	月 14	火 15	水 16	木 17	金 18	土 19
★いとうクリニック 富谷市成田四丁目1番地11 ☎348-3051	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) 移動図書 (10:00～ ふれあいの杜)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) 原阿佐緒記念館・秋の人物 撮影会&スケッチ会 申込締切日	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) 「文化財めぐり」 申込開始日 第2回大和町長杯パーク ゴルフ大会 申込締切日	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	どんぐりクラス (10:00～ 町民研修センター) ララフィット (19:30～ 総合体育館)	臨時トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 ソフトテニス 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール
20	21	22	23	24	25	26
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ★のりこ小児科 富谷市日吉台二丁目24番地2 ☎358-1212	敬老の日 ★富谷医院 富谷市ひより台一丁目45番地1 ☎358-2872	国民の休日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) ★宮城県済生会こどもクリニック 富谷市成田八丁目4番地6 ☎351-5151	秋分の日 ★明石台内科循環器科医院 富谷市明石台五丁目1番地4 ☎343-6086		サーキットナイト (19:30～ 総合体育館)	笑って歌おうまほろばボイトレ (13:30～ まほろばホール) 郷土史講座 (14:00～ まほろばホール)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 ソフトバレーボール	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	休館日	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間
27	28	29	30	第9回 大和町スポーツフェア		
★宮城整形外科スポーツ・ウェルネスクリニック 大和町しあわせの杜8番地の11 ☎348-1820	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) 世代間交流事業 わくわく体験パン作り教室 申込締切日		日 時：10月4日(日) 午前9時～午後3時 会 場：総合運動公園 参加料：無料(一部有料プログラムあり) 子ども、親子、大人まで多数のスポーツアトラクションや予約制プロ グラムを実施します。 予約開始日などは、8月に毎戸配布したリーフレットや 総合体育館ホームページをご確認ください。 問 総合運動公園 ☎346-2178		
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン	  (総合体育館HP)		

[総合体育館 開放情報の見方]

時間区分	①	②
午前		
午後	バレーボール/卓球(サブ)	○
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

- 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- 個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- 運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- 個人、団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

- 印がある区分で利用できます。初めて利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(予約制・受講料200円)。
- ・一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館入口の券売機でお支払いください。

※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



町内体育施設
の利用手続
などの詳細は
こちらをご確
認ください。

大和町体育施設 HP

たいわ歴史博物館

たんす
～仙台筆笥～

問 生涯学習課 ☎345-7508

仙台筆笥は、江戸時代の終わり頃の仙台城下で、刀を収められる幅を原型として武士用に作られ始めたものと言われます。木材は主にケヤキやクリを使い、木目を美しくみせる漆塗りをほどこし、にぎやかな飾り金具を付けるのが特徴とされます。

明治時代中頃から欧米へ輸出され、大正時代から昭和時代にかけて嫁入り道具として普及しました。その後、地方色のある筆笥が消えゆくなかで、小規模ながら独特の意匠と技術を残し続け、平成27年には経済産業大臣より国の伝統的工芸品に指定され、翌28年には文化庁より日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」の構成文化財に認定されています。町の施設では、宮床宝蔵や原阿佐緒記念館などでご覧いただけます。



初期のタイプの仙台筆笥（宮床宝蔵）

「文化財めぐり」参加者募集

江戸時代に、現在の大和町域から仙台城方面に通じる主要道路のうち、町場が整備された**根白石**地域と**七北田**地域(仙台市泉区)の文化財を訪ねます。

日 時：10月27日(火)

午前8時30分 役場集合/午後5時 役場帰着予定

見 学 先：伊達政宗の祖母の墓・満興寺(根白石)、洞雲寺(七北田)
ほか ※見学先は変更となる場合があります。

対 象：町内在住・在勤者 先着40人

参 加 料：1,700円(昼食代、保険料を含む)

申込方法：9月16日(水)から大和町役場庁舎2階の生涯学習課で受け付けます。参加料を添えてお申し込みください。
※大型バスでの移動ですが、見学先周辺などは徒歩での移動が中心となります。

申・問 生涯学習課 ☎345-7508

原阿佐緒記念館企画展

「いとなみから生まれた歌」

いとなみ
なりわい
営みという言葉には、日々の生活または生業という意味があります。ひとりの母として、歌人として、時に教師、あるいは酒場の女主人としての阿佐緒の営みと、そこから生まれた短歌作品をご紹介します。

会 期：10月17日(土)～令和9年3月28日(日)

会 場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時

休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

入 館 料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)
「どこでもパスポート」提示で中学生無料



問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

原阿佐緒記念館・秋の人物撮影会&スケッチ会

「原阿佐緒記念館」を舞台に、着物姿のモデルを被写体とした写真撮影と人物スケッチのワークショップを行います。写真か絵画のどちらかを選んでご参加ください。

日 時：10月25日(日) 午前10時～午後3時

会 場：原阿佐緒記念館

内 容：(写真ワークショップ)ポートレート撮影
(絵画ワークショップ)人物スケッチ

参 加 料：3,000円(昼食代、保険料を含む)

講 師：(写真)加藤 友一氏(宮城県芸術協会理事)
(絵画)北折 整氏(元東北生活文化大学副学長)

申込期間：9月1日(火)～9月15日(火)

申込方法：まほろばホール窓口または申込フォームにてお申し込みください。

申・問 まほろばホール ☎344-4401



申込フォーム

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

バスケットボールの個人参加型
プログラムをはじめます

「集まったメンバーで楽しくプレーする」ことがモットーのプログラムです。現在実施しているバレーボールに加え、新たにバスケットボールもスタートします！技術や経験は問いませんので、お気軽にお申し込みください。

日 時：9月4日(金) 午後7時(午後6時45分から受付)

場 所：総合体育館

対 象：中学生以上(中学生のみ保護者同伴)

参加料：350円

申 込：総合体育館へ電話または窓口



申・問 総合体育館 ☎346-2178

第2回大和町長杯パークゴルフ大会開催

気軽に楽しめるスポーツですので、お気軽にお申し込みください。

日 時：10月12日(月・祝)午前9時 開会式(午前8時30分から受付)

会 場：タカカツ万葉パークゴルフ場(大衡村)

申 込：総合体育館窓口

申込期限：9月16日(水)

参 加 料：1,500円(大会当日に支払い)

そ の 他：用具(クラブ・ボール)は会場にて、400円でレンタル可能



問 生涯学習課 ☎345-7508

申・問 総合体育館 ☎346-2178

総合体育館の運動プログラム 運動強度からあなたの体力や目的に合わせて選べる全10プログラムです。

年会費&入会金なし！

1回参加OK

申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約／持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

申・問 総合体育館 ☎346-2178
(火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料	定員	場所	内容紹介
弱★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月2回) 🕒午後7時～8時30分	350円	18人	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
	バスケットボール個人参加	金曜日(月1回) 🕒午後7時～8時30分	350円	15人	メインアリーナ	
弱★★☆☆☆強	ゆるゆるフィットネス	月曜日(月2回) 🕒午前10時30分～11時30分	600円	5人	研修室	グッズ(ボール)を使用したストレッチメインのプロプログラム※グッズの数量が限られているため予約必須
	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	600円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり！やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
弱★★★☆☆強	ミズノオリジナルプログラム ララフィット	金曜日(月1回) 🕒午後7時30分～8時30分	600円	7人	研修室	ミズノオリジナルプログラムで、クッションを使い骨盤周り・体幹運動を行います※グッズの数量が限られているため予約必須
	ストレッチ& かんたんトレーニング	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	600円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ！柔軟性アップ&気分すっきり。
	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級 🕒午前10時～11時45分 中級 🕒午後1時～2時45分	1,200円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎！目的に合わせてマイペースで通えます。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。
弱★★★★☆強	BBE-LOW (バランスボールエクサ & 下半身ワークアウト)	隔週月曜日 🕒午後7時30分～8時30分	600円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ！
弱★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 🕒午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	安定&引き締め！筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。
弱★★★★★強	サーキットナイト	金曜日(月2回) 🕒午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	有酸素運動×無酸素運動を交互に行い、効果的に鍛えます。