

生涯学習課	☎345-7508
公民館(まほろばホール)	☎344-4401 第1・第3火曜日休館
総合体育館	☎346-2178 毎週火曜日休館(祝日のときは翌日)

日

月

火

水

木

金

土

小雨決行

第43回 町民マラソン歩け走れ大会

豊かな自然に囲まれ、秋の魅力を存分に楽しめるマラソン大会を開催します。
自分のペースで、自然と運動を楽しみながらゴールを目指しましょう！完走者全員に完走証をプレゼント！

日時：11月15日(日) 午前10時開会(参加者受付：午前9時～)

会場：大和町総合運動公園 特設周回コース

参加料：小中学生1,500円/一般2,500円/親子ペア2,500円

定員：各種目30人(組)

申込方法：総合体育館で配布する用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて同館へ申し込み。

申込締切日：10月25日(日) ※定員に達し次第締め切り。

種目：【1kmコース】親子ペア(未就学児/小学1～3年)
【2kmコース】小学4～6年生(男子・女子)
【2kmコース】中学生以上一般(女子)
【5kmコース】中学生(男子)/高校生以上一般(男子・女子)

表彰：種目ごとに3位までを表彰

申・問 総合体育館 ☎346-2178

詳しくはこちら▶

総合体育館HP

町公式LINE		生涯学習課 Instagram		総合運動公園 Instagram		日付	1	2	3
						行事など	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)
暮らしに役立つ情報をお届けします。 ぜひ友だち登録してください！ 		イベント情報や日々の活動を配信中！上記の二次元コードからお気軽にフォローしてください。		施設開放情報、イベントや教室の案内をチェックできます。 ぜひフォローして、スポーツライフを充実させましょう！		★休日当番医			
総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)		午前 貸切 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	○	午前 貸切 午後 貸切 夜間	×				
4	5	6	7	8	9	10			
大和町スポーツフェア (9:00～ 総合運動公園) ★しあわせの社 こどもファミリークリニック 大和町しあわせの社8番地の10 ☎358-5101	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	ちょこっとママサロン (10:00～ 研修センター)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) シニア向け講座 スマホ教室 (13:30～ まほろばホール) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)		May J. 20th Premium Live 2026 in 大和町 (17:00～ まほろばホール) バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)			
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	○	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	○	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間	○	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	○

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ★くまのみ皮ふ科クリニック 富谷市富ヶ丘二丁目11番地43 ☎341-8831	スポーツの日 第2回大和町長杯パークゴルフ大会 (9:00～ タカカツ万葉パークゴルフ場) ハンドボールリーグ開幕戦 (18:30～ 総合体育館) ★七ツ森ファミリークリニック 大和町吉岡まほろば一丁目2番地の7 ☎725-5030	移動図書 (10:00～ ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	サーキットナイト (19:30～ 総合体育館)	笑って歌おうまほろばボイトレ ミニコンサート (13:30～ まほろばホール) 企画展 「貞樹院松子の祈り「つるし飾り」」 (旧宮床伊達家住宅～11/8) 企画展「いとなみから生まれた歌」 (原阿佐緒記念館～3/28)
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間	×	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バasketボール
18	19	20	21	22	23	24
世代間交流事業 わくわく体験/作り教室 (10:00～ まほろばホール) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ★上桜木しんがい脳神経外科 富谷市上桜木二丁目3番地14 ☎779-1377	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館)	まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	おはなし会(もみじっ子) (10:30～ まほろばホール)	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	どんぐりクラス (10:00～ 研修センター) バasketボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)	バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)
午前 貸切 午後 貸切 夜間	午前 バドミントン 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	○	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 貸切/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン
25	26	27	28	29	30	31
原阿佐緒記念館・秋の人物撮影会&スケッチ会 (10:00～ 原阿佐緒記念館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 第43回町民マラソン歩け走れ大会 申込締切日 ★明石台整形外科 富谷市明石台二丁目22番地5 ☎351-2322	卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	文化財めぐり (8:30～ 仙台市泉区) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)		卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	短歌教室 (13:30～ 研修センター)	
午前 貸切 午後 貸切 夜間 ソフトバレー	午前 バドミントン 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	○	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制/卓球(サブ))	午前 貸切 午後 貸切 夜間

[総合体育館 開放情報の見方]

時間帯	①	②
午前		○
午後	バレーボール/卓球(サブ)	
夜間		×

午前 9:00～12:00
午後 13:00～17:00
夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

- 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- 個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- 運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- 個人、団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

- 印がある区分で利用できます。初めて利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(予約制・受講料200円)。
- 一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館入口の券売機でお支払いください。

※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設 HP

「鶴巣ふれあいまつり」で展示室を開放 入場無料

かつて町内で日々の生活のために使われていた優れた道具などを展示している部屋を開放します。実際に使われていた道具から、昔の暮らしを感じていただけます。

日時：11月15日(日) 午前9時30分～午後3時

会場：鶴巣教育ふれあいセンター1階 展示室

展示内容：小鶴沢出土のクジラの化石、鳥屋八幡古墳出土の土器、仙台筆筭、北目大崎製のむしろ織機、明治時代～昭和時代の教科書など



問 生涯学習課 ☎345-7508

中学校部活動の地域展開について

8月31日に開催した「中学校部活動の地域展開に関する説明会」の内容をもとに作成した動画をYouTubeに公開しましたのでご覧ください。

また、町が認定した地域クラブによる活動が、試行として10月の土日から開始されます。

認定地域クラブ加入の申込方法

町ホームページの認定地域クラブの情報についてご確認の上、クラブへ直接お申し込みください。

令和8年度 認定地域クラブ一覧

種目	クラブ名
サッカー	AL RIHLA SC (アルリフラ)
陸上	大和アカデミー
剣道	大和町剣友会
柔道	大和柔道愛好会
ソフトテニス	SOLEIL (ソレイユ)



問 生涯学習課 ☎345-7508

旧宮床伊達家住宅企画展

貞樹院松子の祈り「つるし飾り」

宮床伊達家初代宗房の妻・松子は、その子・吉村(仙台藩五代藩主)らの健やかな成長を願い、宮床に地蔵菩薩をたてたと伝えられています。その親心と、地域の平和への願いを込めて「つるし飾り」展示を行います。

今回は、小さな和洋菓子や、来年の干支にちなんだ羊などの新作が加わります。つるし飾りっ心の会が心を込めて作った華やかな和の空間をお楽しみください。

会期：10月17日(土)～11月8日(日)

開館時間：午前10時～午後4時

休館日：月曜日、祝日の翌日

会場：旧宮床伊達家住宅

入館料：無料

問 旧宮床伊達家住宅 ☎346-2112 (宮床生産森林組合内)



笑って歌おう まほろばボイトレ ミニコンサート

夕方の情報番組でおなじみの高橋佳生氏の歌唱指導を受けた受講生の皆さんが練習の成果を大ホールで披露します。ステージに響く歌声をぜひ会場でお楽しみください。高橋佳生氏も1曲披露します。

日時 10月17日(土) 午後1時30分～
(午後1時開場)

会場 まほろばホール 大ホール

発表者 まほろばボイトレ受講生13人

入場料 無料(座席指定なし)



問 まほろばホール ☎344-4401

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

地元応援！ハンドボールリーグ開幕戦

家族や友人と一緒に、地域密着型「リーグH」の熱戦を応援しましょう！

対戦カード：トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城 vs
アースフレンズBM東京・神奈川

日時：10月12日(月・祝)

開場 午後5時30分／試合開始 午後6時30分

会場：総合体育館メインアリーナ

入場料：大和町内にお住みの方は無料

(当日「大和町受付」で氏名をお書きいただきます。)

持ち物：室内履き



問 生涯学習課 ☎345-7508

原阿佐緒記念館企画展

「いとなみから生まれた歌」

いとなみという言葉には、日々の生活または生業という意味があります。ひとりの母として、歌人として、時に教師、あるいは酒場の女主人としての阿佐緒の営みと、そこから生まれた短歌作品をご紹介します。

会期：10月17日(土)～令和9年3月28日(日)

開館時間：午前9時～午後4時

会場：原阿佐緒記念館

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

12月28日(月)～令和9年1月4日(月)
入館料：一般210円／大学生160円／中学・高校生110円／
小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)
「どこでもパスポート」提示で中学生無料



問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925

総合体育館の運動プログラム 運動強度からあなたの体力や目的に合わせて選べる全9プログラムです。

年会費＆入会金なし！

1回参加OK

申込方法：カレンダー面で日程確認の上、電話で申し込み／持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

申・問 総合体育館 ☎346-2178
(火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料	定員	場所	内容紹介
弱★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	土曜日(月2回) 🕒午後7時～8時30分	350円	18人	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
	バスケットボール個人参加	金曜日(月1回) 🕒午後7時～8時30分	350円	15人	メインアリーナ	
弱★★☆☆☆強	ゆるゆるフィットネス	月曜日(月2回) 🕒午前10時30分～11時30分	600円	5人	研修室	グッズ(ボール)を使用したストレッチメインのプログラム※グッズの数量が限られているため予約必須
	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	600円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり！やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。
弱★★★☆☆強	ストレッチ&かんたんトレーニング	隔週木曜日 🕒午前10時～11時	600円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ！柔軟性アップ&気分すっきり。
	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級 🕒午前10時～11時45分 中級 🕒午後1時～2時45分	1,200円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎！目的に合わせてマイペースで通えます。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴったり。
弱★★★★☆強	BBE-LOW (バランスボールエクサ & 下半身ワークアウト)	月曜日(月1回) 🕒午後7時30分～8時30分	600円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ！
弱★★★★☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 🕒午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	安定&引き締め！筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。
弱★★★★★強	サーキットナイト	金曜日(月2回) 🕒午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	有酸素運動×無酸素運動を交互に行い、効果的に鍛えます。