

日

月

火

水

木

金

土

第42回

町民マラソン

歩

け

走

れ

大

会

小雨

決行

豊かな自然に囲まれ、秋の魅力を存分に楽しめるマラソン大会が開催されます。自分のペースで、自然と運動を楽しみながらゴールを目指しましょう！完走者全員に完走証をプレゼント！

詳しくはこちら▲

総合体育館

ホームページ

申・問

総合体育館

☎346-2178

日

時

11月16日(日)午前9時30分開会(参加者受付：午前9時～)

会

場

大和町総合運動公園 特設周回コース

参

加

料

小中学生1,500円/一般2,500円/親子ペア2,500円

定

員

各種目30人(組)

申込方法

所定の用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館へ申し込み

申込締切日

10月26日(日) ※定員に達し次第申し込みを締め切ります。

| まほろばホールご利用案内                                                                                                                                     |                                                                               | 日 付                                         | 1                                       | 2                                                                                                                                        | 3                                                           | 4                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 10月2日(木)はNHK「新・BS日本のうた」公開収録のため、全館貸切りとなります。<br>▶駐車場は、関係者・許可車両・入場券をお持ちの方のみ利用可能で、場内の通り抜けはできません。<br>▶佐藤忠良ギャラリーおよび図書室は臨時休館します。返本は前日まで、または翌日以降にお願いします。 |                                                                               | 行事など                                        | 本とおおきなかが大作戦 PART.13 (図書館～12/27)         | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 新・BS日本のうた公開収録 (18:30～ まほろばホール) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館) | 短歌教室 (13:30～ 町民研修センター)                                      | おはなし会 (おはなしの森) (10:30～ まほろばホール) |
| 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)                                                                                                                             |                                                                               | 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)                        |                                         | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール                                                                                                          | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)      | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン           |
| 5                                                                                                                                                | 6                                                                             | 7                                           | 8                                       | 9                                                                                                                                        | 10                                                          | 11                              |
| トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)<br><br>●富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎779-1470                                                                               | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) かんたんエアロビクス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館) | まほろばホール 図書室休館日<br>バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) |                                         | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)                         | 体力測定会 (65～79歳) (13:30～ 総合体育館) 体力測定会 (20～64歳) (19:00～ 総合体育館) | 令和7年度大和町文化講演会 (10:00～ まほろばホール)  |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                                                                   | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)                                                  | 休館日                                         | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン | 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バスケットボール                                                                                                          | 午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン 夜間 フットサル(予約制)                    | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン           |

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

| 日 12                                                                                                | 月 13                                                                           | 火 14                                                              | 水 15                                                                                             | 木 16                                                                                                                                | 金 17                                                                          | 土 18                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)<br><br>●吉岡まほろばクリニック 大和町吉岡まほろば一丁目5番地の4 ☎345-9901                         | スポーツの日<br><br>●仙台リハビリテーション病院 富谷市成田一丁目3番地1 ☎351-8118                            | 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)                    | ちょこっとママサロン (10:00～ 町民研修センター) おはなし会 (もみじっ子) (10:30～ まほろばホール) シニア向け講座 スマホの基本と防災教室 (13:30～ まほろばホール) | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館) ふるさと体感隊「星を観る会」 (19:30～ 花野果ひろばセツ森駐車場) 林家つる子落語会 一般販売開始日 | 体力測定会 (65～79歳) (13:30～ 総合体育館) 体力測定会 (20～64歳) (19:00～ 総合体育館) 夜活 (19:30～ 総合体育館) | バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館)<br><br>企画展 「母として、歌人として」 (原阿佐緒記念館～3/29)      |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール                                                                             | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切/卓球(サブ)                                                       | 休館日                                                               | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切                                                                  | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                                                      | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間                                                         | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン                                                 |
| 19                                                                                                  | 20                                                                             | 21                                                                | 22                                                                                               | 23                                                                                                                                  | 24                                                                            | 25                                                                    |
| まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール)<br><br>●なりた耳鼻咽喉科 富谷市成田四丁目18番地8 ☎344-6208                               | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ラララサーキットライト (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館) | まほろばホール 図書室休館日<br>文化財めぐり (8:30～ 大崎市岩出山) バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) |                                                                                                  | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)                                                | 幼児学級どんぐりクラス (10:00～ 町民研修センター) ※参加者募集中                                         | まほろば少年少女合唱団 (10:00～ まほろばホール) ハンドボール公式戦in大和町 (14:00～ 総合体育館)            |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール                                                                               | 午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切/卓球(サブ)                                                       | 休館日                                                               | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切                                                                  | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                                                      | 午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間                                                         | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                        |
| 26                                                                                                  | 27                                                                             | 28                                                                | 29                                                                                               | 30                                                                                                                                  | 31                                                                            | 町公式SNSでは町からのさまざまな情報をお知らせしています。<br><div>LINE</div> <div>チェックしてね!</div> |
| トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)<br>第42回町民マラソン 歩け走れ大会 申し込み締め切り日<br><br>●あかいし台眼科 富谷市明石台六丁目1番地20 ☎346-1719 | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) 移動図書 (14:30～ ふれあいの杜)                              | バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)                                         |                                                                                                  | 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館)                                                                            | まほろば少年少女合唱団 (17:30～ まほろばホール) 夜活 (19:30～ 総合体育館)                                |                                                                       |
| 午前 貸切 午後 貸切 夜間 バスケットボール                                                                             | 午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)                                           | 休館日                                                               | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                   | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                                                                      | 午前 貸切 午後 貸切 夜間                                                                |                                                                       |

【総合体育館 開放情報の見方】

| 時間区分 | ①             | ② |
|------|---------------|---|
| 午前   |               | ○ |
| 午後   | バレーボール/卓球(サブ) |   |
| 夜間   |               | × |

午前 9:00～12:00  
午後 13:00～17:00  
夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

▶指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。  
▶個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学生～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。  
▶運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。  
▶個人・団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

▶○印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。  
▶一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館の入口の券売機でお支払いください。  
※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。

町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

大和町体育施設HP



## 宮床宝蔵 開館のお知らせ

落雷の影響に伴う修繕のため臨時休館していましたが、10月1日(水)に再開します。

☎ 宮床宝蔵 ☎ 346-2438 生涯学習課 ☎ 345-7508



町ホームページ

笑いおさめ まほろばお好み演芸会

## 林家つる子落語会

～年の瀬を、笑顔で締めくくる珠玉の一席～

開催日：12月13日(土)

開催時間：午後2時(午後1時15分開場)

会場：まほろばホール 大ホール

出演者：林家つる子(落語)、  
林家あずみ(三味線漫談)

※チケットの購入は1人につき4枚までです。

※未就学児は入場できません。

※車いす席をご希望の方は、まほろばホール  
に事前にお問い合わせください。

〈チケット情報〉

全席指定

○友の会会員 2,000円

○一般 3,000円 ○小中学生 1,500円

当日500円増(完売した場合は、当日券の販売はありません)

一般販売開始

◇まほろばホール窓口 10月16日(木)午前9時～午後5時  
(毎月第1・第3火曜日は休館です。)

◇ローソンチケット Lコード22440 10月16日(木)午前10時  
※友の会の会員割引はまほろばホール窓口購入のみ対象です。

☎ 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401



## まほろばホール2階 読書・学習スペース新設のご案内

読書・学習スペース「七ツ森くんまな～ぶコーナー」を10月22日(水)まで試行的に開放しています。図書室利用カードをご持参ください。

利用時間：午前9時～午後5時(1人2時間まで)

利用方法：図書室で受付後、コーナー利用カードを机に提示

注意事項：静粛にご利用ください。

☎ 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401



## 第53回 たいわ町民文化祭

〈作品展示の部〉

11月1日(土) 午前10時～午後4時

2日(日) 午前10時～午後3時

入場  
無料

〈芸能発表の部〉

11月2日(日) 午前10時 開会式

午後3時(予定) 抽選会・閉会式

会場：まほろばホール ☎ 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401



## 第16回 まほろば音楽祭 町民文化祭と同時開催!

開催日時：11月1日(土)午前10時

会場：まほろばホール 大ホール

内容：懐メロ、合唱、吹奏楽、  
太鼓のステージをみんなで楽しもう!

参加：町内音楽団体  
(箏曲・オカリナ・合唱・太鼓・吹奏楽ほか)

入場  
無料

☎ 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401



家の中の見やすいところに  
貼ってご利用ください

## 地元応援! ハンドボール公式戦 in 大和町

家族や友人と一緒に、地域密着型「リーグH」の熱戦を応援しましょう!

対戦カード：トヨタ自動車東日本レガロツ宮城 vs レッドトルネード佐賀

開催日：10月25日(土)

開場 午後0時30分/試合開始 午後2時

会場：総合体育館メインアリーナ

入場料：大和町在住の方は観戦無料  
(当日「大和町受付」でお名前を記帳)

持ち物：室内履き

☎ 生涯学習課  
☎ 345-7508



## 原阿佐緒記念館企画展「母として、歌人として」

美貌の叙情歌人と呼ばれ、母性を語られることの少ない阿佐緒ですが、その生涯に我が子を歌う作品を多く残しています。阿佐緒の残したスケッチや家族間で交わされた書簡などを通して、母としての阿佐緒の姿と短歌作品を紹介します。

会期：10月18日(土)～令和8年3月29日(日) 会場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

入場料：一般210円/大学生160円/高校・中学生110円/  
小学生以下無料(「どこでもパスポート」提示で中学生無料)

☎ 原阿佐緒記念館  
☎ 346-2925



## ●総合体育館開催プログラム●

申・問 総合体育館 ☎ 346-2178(火曜日休館)

1回参加OK 申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約 | 持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

| 運動強度    | プログラム名                               | 曜日・時間                                       | 参加料(1回) | 定員  | 場所     | 内容紹介                                                |
|---------|--------------------------------------|---------------------------------------------|---------|-----|--------|-----------------------------------------------------|
| 軽★☆☆☆☆強 | バレーボール個人参加                           | 土曜日(月1回)<br>●午後7時～8時30分                     | 300円    | なし  | サブアリーナ | チーム戦で楽しくプレー! 未経験OK。<br>※中学生以上(中学生は保護者同伴)            |
| 軽★☆☆☆☆強 | ストレッチ&かんたんトレーニング                     | 隔週木曜日<br>●午前10時00分～11時00分                   | 550円    | 13人 | 研修室    | ストレッチ&軽運動でリフレッシュ!<br>柔軟性アップ&気分すっきり。                 |
| 軽★☆☆☆☆強 | はじめてのヨガ教室                            | 隔週木曜日<br>●午前10時00分～11時00分                   | 550円    | 10人 | 研修室    | ゆったりヨガで心も体もすっきり! やさしい動きで、無理なく心身リフレッシュ。              |
| 軽★☆☆☆☆強 | LALALA circuit lite<br>ラララ サーキット ライト | 月曜日(月1回)<br>●午前10時30分～11時30分                | 550円    | 10人 | 研修室    | 体重を活用した筋トレ×リズム体操<br>をテンポよく繰り返し、全身をバランスよく鍛えます。       |
| 軽★☆☆☆☆強 | かんたんエアロビクス                           | 月曜日(月1回)<br>●午前10時30分～11時30分                | 550円    | 13人 | 研修室    | 音楽に乗せて楽しく全身運動で、<br>ストレス&運動不足をスッキリ解消♪                |
| 軽★☆☆☆☆強 | 夜活                                   | 隔週金曜日<br>●午後7時30分～8時30分                     | 550円    | 10人 | 研修室    | 自重トレーニング中心で、引き締め・<br>筋力UP・健康維持にぴったり。                |
| 軽★☆☆☆☆強 | 卓球スクール<br>※ラケット持参                    | 毎週月・木曜日<br>初級●午前10時～11時45分<br>中級●午後1時～2時45分 | 1,100円  | 8人  | サブアリーナ | 初心者歓迎! 目的に合わせてマイペースで通えます。運動不足解消・<br>趣味・スキルアップにぴったり。 |
| 軽★☆☆☆☆強 | バランスボールエクサ&下半身ワークアウト(BBE-LOW)        | 隔週月曜日<br>●午後7時30分～8時30分                     | 550円    | 10人 | 研修室    | 体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よくワークアウトし、芯から強い体へ!              |
| 軽★☆☆☆☆強 | 体幹トレーニング                             | 毎週木曜日<br>●午後7時30分～8時30分                     | 550円    | 13人 | 研修室    | 安定&引き締め! 筋肉バランスを整えて、しなやかでブレない体へ。                    |