

2026

生涯学習カレンダー 5月号

●問い合わせ先一覧●


生涯学習課 ☎345-7508

公民館(まほろばホール) ☎344-4401 第1・第3火曜日休館

総合体育館 ☎346-2178 毎週火曜日休館(祝日のときは翌日)

日	月	火	水	木	金	土
第55回大和町さつき展 町内の盆栽愛好家が手塩にかけて育てたさつきを展示します。 今年度55回を迎えるさつき展にぜひ足をお運びください。 展示期間：6月13日(土)～14日(日) 展示時間：午前9時～午後4時まで 会場：まほろばホール 問 まほろばホール ☎344-4401				行事など ★休日当番医 総合体育館開放情報 (欄外下の見方参照)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	19:00～ ○
3 憲法記念日 バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ★明石台のあメンタルクリニック 富谷市明石台七丁目1番地6 ☎341-9671	4 みどりの日 ★のりこ小児科 富谷市日吉台二丁目24番地2 ☎358-1212	5 こどもの日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) ★富谷医院 富谷市ひより台一丁目45番地1 ☎358-2872	6 振替休日 ★富谷ファミリーメンタルクリニック 富谷市上桜木二丁目3番地6 ☎725-4156	7 まほろばホール 図書室休館日	8 サークットナイト (19:30～ 総合体育館)	9 バレーボール個人参加 (19:00～ 総合体育館) おはなし会(おはなしの森) (10:30～ まほろばホール)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切
10 運動会必勝塾 (9:30～・13:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) サイクルフェスティバル 申込締切日 ★Town Clinic en 富谷市明石台七丁目1番地56 ☎358-1976	11 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	12 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館) 移動図書 (10:00～ ふれあいの杜) まほろば大学 追加募集開始日	13 まほろばギャラリー小企画展 「鈴木元子の漆塗り作品展示」 (まほろばホール) (5/13～6/24)	14 休館日	15 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	16 午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール
午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 貸切/卓球(サブ) 午後 貸切/卓球(サブ) 夜間 貸切	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 フットサル(予約制)/卓球(サブ)	午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン

家の中の見やすいところに貼ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
17 サイクルフェスティバル (宮城県自転車競技場) トレーニング室利用講習会 (13:30～ 総合体育館) ★富谷中央病院 富谷市上桜木二丁目1番地6 ☎779-1470	18 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館)	19 まほろばホール 図書室休館日 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	20 おはなし会(もみじつ子) (10:30～ まほろばホール) まほろばびじゅつかん (まほろばホール) (5/20～10/19) 佐藤忠良ギャラリー展示替え (まほろばホール)	21 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) はじめてのヨガ教室 (10:00～ 総合体育館) トレーニング講習会 (13:30～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	22	23 まほろば少年少女合唱団 合唱練習 (10:00～ まほろばホール) サーキットナイト (19:30～ 総合体育館)
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バレーボール	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール/卓球(サブ)	休館日	午前 バレーボール/卓球(サブ) 午後 バドミントン/卓球(サブ) 夜間 バドミントン/卓球(サブ)	午前 ソフトテニス 午後 バドミントン 夜間 バasketボール	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	19:00～ ○
24	25 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ゆるゆるフィットネス (10:30～ 総合体育館) BBE-LOW (19:30～ 総合体育館)	26 バドミントンスクール (18:00～ 総合体育館)	27 日々の楽しみ講座 はじめてのボタニカルアート教室 (10:00～ まほろばホール)	28 卓球スクール (10:00～・13:00～ 総合体育館) ストレッチ&かんたんトレーニング (10:00～ 総合体育館) 体幹トレーニング (19:30～ 総合体育館)	29	30
午前 貸切 午後 貸切 夜間 バドミントン	午前 バドミントン 午後 バレーボール 夜間 バレーボール	休館日	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切	午前 バレーボール 午後 貸切 夜間 貸切	午前 貸切 午後 貸切 夜間 貸切
31 ★仙台リハビリテーション病院 富谷市成田一丁目3番地1 ☎351-8118	まほろばびじゅつかん まほろばホールで所蔵している作品をまほろばギャラリーに展示します。 所蔵作品作者：伊藤善、日下常由、早坂貞彦、北折整、三浦敦子ほか(敬称略) 展示期間：5月20日(水)～10月19日(月)		まほろばホール佐藤忠良ギャラリー 展示替えのお知らせ 大和町で生まれ、世界的に活躍された彫刻家 佐藤忠良の作品をぜひご堪能ください。 展示開始：5月20日(水) 展示時間：午前9時30分～午後4時30分 問 まほろばホール ☎344-4401		町公式LINE  暮らしに役立つ情報をみなさんにお届けします。ぜひ友だち登録してください！	大和町総合運動公園 Instagram  TAIWATAIKUSHISETSU 施設開放情報、イベントや教室の案内をチェックできます。ぜひフォローして、スポーツライフを充実させましょう！

[総合体育館 開放情報の見方]

時間区分	①	②
午前	○	○
午後	○	○
夜間	×	×

午前 9:00～12:00
 午後 13:00～17:00
 夜間 18:00～21:00

①メインアリーナとサブアリーナの開放状況

- 指定された種目で利用できます。「メイン・サブ」の順に記載しています。
- 個人使用の場合、各時間区分1回につき一般100円、小学～高校生50円で利用できます。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- 運動着、室内履きをご用意ください。ラケット、ボール、シャトルは各自お持ちください。
- 個人、団体での練習または大会準備などの場合は「貸切」と掲載しています。

②トレーニング室の予定

- 印がある区分で利用できます。初めてご利用される場合は、事前にトレーニング室利用講習会の受講が必要です(受講料200円)。
 - 一般100円、高校生50円で利用できます(中学生以下は利用できません)。総合体育館入口の券売機でお支払いください。
- ※内容は変更になる場合があります。ご利用前に当日の開放状況を総合体育館へご確認ください。



大和町体育施設 HP

町内体育施設の利用手続きなどの詳細はこちらをご確認ください。

第21回

大和町サイクルフェスティバル



自転車競技場の本格的なトラックを走るチャンスです。
家族みんなで自転車を楽しみましょう！お楽しみ抽選会もあり！

開催日：5月17日(日) 受付：午前8時30分～
会場：宮城県自転車競技場(大和町総合運動公園内)

種目	距離	定員	備考
①親子ペアの部(小学1～3年生)	1周	20組	2人用のおもしろ自転車を主催者側で準備します
②幼児の部	半周	30人	補助輪付き可・ストライダー不可
③小学生低学年の部(小学1～3年生)	1周	30人	普段使い慣れた自転車可
④小学生高学年の部(小学4～6年生)	1周	30人	
⑤一般の部(中学生以上)	2周	30人	
⑥1kmチャレンジの部	3周	30人	競技用自転車(トラック及びロード)のみ可

問い合わせ先 ※1周=約300m

- 大和町総合運動公園
TEL:022-346-2178 FAX:022-346-2179
【ホームページ】<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7761>
表面右下の二次元コードをご利用ください。
- 宮城県自転車競技連盟
【ホームページ】<https://www.cycling-miyagi.com/>

お楽しみ
抽選会あります



サイクルフェスティバル HP

参加資格：自転車が好きサイクリスト(未成年者は保護者の同意が必要で、小学生以下は保護者同伴で参加)

持ち物：自転車、ヘルメット(貸出用の自転車・ヘルメットはありません)

申込方法：申込用紙を記入のうえ、総合運動公園窓口、郵送またはファクシミリいずれかでお申し込みください。(窓口以外の申込みはお手数ですが受付確認のお電話をお願いします)

申込締切：5月10日(日)必着(当日参加申し込みはできません)

参加料：1人1種目につき1,500円(保険料・記録証込)
参加料は当日現金でお支払いください。

その他：①大会中のけがなどについては、1日保険を適用します。
②申込用紙・参加同意書は左記ホームページからダウンロードできます。

原阿佐緒記念館小企画展

「食べること、詠うこと」

人生には、食べる事が欠かせません。原阿佐緒の歌には、季節ごとの食べ物やふるさとの宮床、遠く離れた土地の香りが多彩に描かれています。本展では、そんな味わい深い歌の世界を、食べ物を通して感じていただきたいと思ひます。

会期：6月2日(火)～8月30日(日)

会場：原阿佐緒記念館

開館時間：午前9時～午後4時

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日

入館料：一般210円/大学生160円/中学・高校生110円/小学生以下無料(20人以上の団体は割引あり)

問 原阿佐緒記念館 ☎346-2925



晩年の原阿佐緒と孫たち

家の中の見やすいところに
貼ってご利用ください

「まほろば大学」参加者募集

まほろば大学の受講を希望する方を追加で募集します。
すでに2講座にお申し込みいただいている方も申し込みが可能です。

申込開始日：5月12日(火)から

申込方法：生涯学習課または公民館までご連絡ください。

参加者を募集する講座をピックアップしてご紹介します。他の講座の募集状況についてはお問い合わせください。

詳しい講座内容や日時などは、4月に配布している「まほろば大学講座のご案内」をご覧ください。

定員になり次第、募集を締め切る場合がありますのでご了承ください。

講座名	コース名	問い合わせ先
シニア向け講座	高齢者暮らしの危険対策セミナー	問 公民館・まほろばホール ☎ 344-4401
まほろばキッチン講座	大和町食材料理教室	
日々の愉しみ講座～いろいろ体験教室～	はじめての手品教室 ※託児あり	

総合体育館の運動プログラム 運動強度からあなたの体力や目的に合わせて選べる全7プログラムです。

1回参加OK 申込方法：カレンダー面で日程確認のうえ電話予約 / 持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル、ストレッチマット

申・問 総合体育館 ☎346-2178 (火曜日休館)

運動強度	プログラム名	曜日・時間	参加料(1回)	定員	場所	内容紹介
軽★☆☆☆☆強	バレーボール個人参加	月2回 午後7時～8時30分	350円	なし	サブアリーナ	チーム戦で楽しくプレー！未経験OK。 ※中学生以上(中学生は保護者同伴)
軽★★☆☆☆強	ゆるゆるフィットネス	月曜日(月2回) 午前10時30分～11時30分	600円	5人	研修室	グッズ(ボール)を使用したストレッチメインのプロ グラム※グッズの数量が限られているため予約必須
	ストレッチ& かんたんトレーニング	隔週木曜日 午前10時～11時	600円	13人	研修室	ストレッチ&軽運動でリフレッシュ！柔軟性 アップ&気分すっきり。
	はじめてのヨガ教室	隔週木曜日 午前10時～11時	600円	10人	研修室	ゆったりヨガで心も体もすっきり！やさしい動 きで、無理なく心身リフレッシュ。
軽★★★☆☆強	卓球スクール ※ラケット持参	毎週月・木曜日 初級 午前10時～11時45分 中級 午後1時～2時45分	1,100円	8人	サブアリーナ	初心者歓迎！目的に合わせてマイペースで通え ます。運動不足解消・趣味・スキルアップにぴっ たり。
軽★★★★☆☆強	バランスボールエクサ&下半身 ワークアウト(BBE-LOW)	隔週月曜日 午後7時30分～8時30分	600円	10人	研修室	体幹を鍛えながら姿勢を整え、下半身も効率よく ワークアウトし、芯から強い体へ！
軽★★★★★☆☆強	体幹トレーニング	毎週木曜日 午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	安定&引き締め！筋肉バランスを整えて、しな やかでブレない体へ。
軽★★★★★★☆☆強	サーキットナイト	月2回 午後7時30分～8時30分	600円	13人	研修室	有酸素運動×無酸素運動を交互に行い、効果的に 鍛えます。