脳卒中の
予防について
一緒に考えて
みませんか

すこやか 脳を守る講演会

テーマ　ご家庭から始めていただく脳卒中予防策

日時　令和8年11月25日(水)

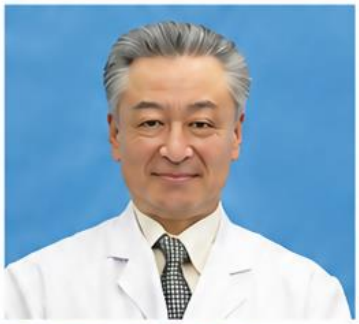
10:00 開場 ／ 10:30 開演 ～ 11:45

大和町ふれあい文化創造センター
まほろばホール　会議室

定員　先着50名

参加費　無料（事前申込制）

講師　村石 健治 先生



広南病院 東北療護センター
センター長

1984年4月、東北大学医学部卒業と同時に東北大学脳神経外科医局に入局。臨床修練中心の修行時代を送り、脳神経外科専門医と学位を取得後は地方病院での診療に従事し、2020年4月より現職。

お申し込み方法

申込期間：10月1日（木）～ 11月11日（水）

以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. お電話：022-345-4857　（健康推進課）
2. WEB ：町ホームページ（QRコード）
3. 窓 口 ：健康推進課　窓口まで

申込フォーム
QRコード

お問い合わせ　大和町健康推進課　☎ 022-345-4857
（受付時間：８：３０～１７：１５）

主催　宮城県対脳卒中協会
共催　大和町

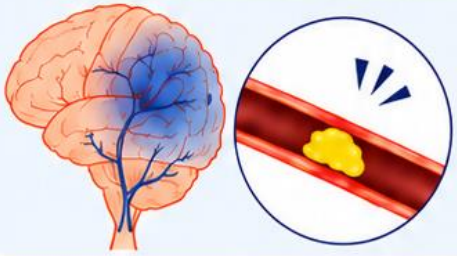
＼ 知っていますか？ ／

大和町と脳卒中

脳卒中とは？

人間の身体の働きを中枢で統括している「脳」の血管が、
詰まったり破れたりすることで、急に脳の一部の働きが悪くなり、
それによって急に身体の働きが悪くなる病気です。

脳梗塞（のうこうそく）



詰まる
脳の血管が詰まる。

脳出血（のうしゅっけつ）



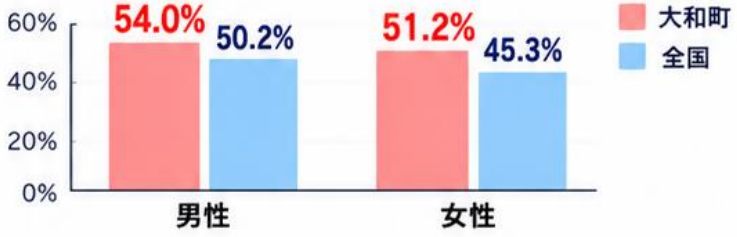
破れる
脳の血管が破れる。

大和町の現状

特定健診の結果から、脳卒中の危険因子に関連する項目で
全国と比べて**高い傾向**がみられます。

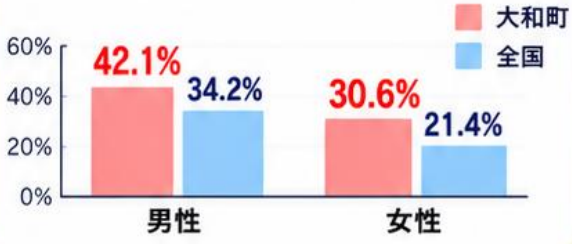
1 収縮期血圧 130mmHg以上の方の割合

（令和4年度・特定健診受診者）



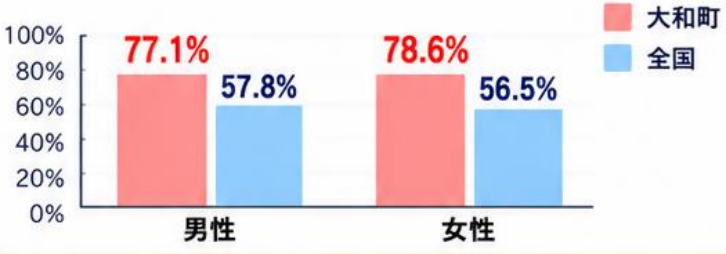
2 BMI25以上の方の割合

（令和4年度・特定健診受診者）



3 血糖（HbA1c 5.6%以上）の方の割合

（令和4年度・特定健診受診者）



4 町の死亡状況（標準化死亡比：SMR）

（2020～2024年）

	脳梗塞	脳出血
男性	113	160
女性	103	129

数値が高いほど、全国を100とした時に
死亡が多いことを示します。

出典：国立保健福祉医療科学院「全国市町村別主要死因別標準化死亡比（SMR）と死亡数・過剰死亡数の見える化資料　2020～2024」、
国立循環器研究センター「病気について　脳卒中」、健康たいわ21プラン（第３次）



脳卒中を予防するためには、日頃の生活習慣が大切です！

大切な自分や家族の健康を守るために、
家庭でできる予防方法を講演会で一緒に学んでみませんか？

具体的な予防方法は講演会で！