

地震

津波

風水害

自分で守るみんなで支える

大和町防災 ガイドブック

災害に正しく
向き合うための
自助、共助の
ススメ

大 和 町

もくじ

PART ① 理解編 自助、共助の重要性

POINT

東日本大震災や阪神・淡路大震災を教訓に、「自助」「共助」の重要性を理解しましょう

理由 1 > 大規模災害では、公助の機能が制限される	2
理由 2 > 「釜石の奇跡」は防災教育の成果だった	2
理由 3 > 阪神・淡路大震災では地域住民が救出の主役だった	4
理由 4 > 住宅の耐震化など、家庭の防災対策は効果が高い	4
理由 5 > 東日本大震災後、「社会の絆」 ^{きずな} を重視する意識が高まった	4

PART ② 実践編 自分で守る

POINT

「自助」を実践しましょう。災害別に紹介した具体的な対策に家族全員で取り組み、自分と家族の命を守りましょう

地震対策 > 家の中を安全にする	6
地震対策 > 家の周囲を安全にする	8
地震対策 > 非常持出品、備蓄品を準備する	10
地震対策 > 地震から身を守る	12
地震対策 > 家族との連絡方法を確認する	14
地震対策 > 危険が迫ったら避難する	16
津波対策 > 津波の危険性を理解する	18
津波対策 > 津波から命を守る	20
風水害対策 > 過去の水害を知る「平成 27 年 9 月 関東・東北豪雨」	22
風水害対策 > 避難情報を正しく知る	26
風水害対策 > 大雨と土砂災害に備える	28
風水害対策 > 風水害から身を守る	30
知っておきたい救急蘇生法 ^{きゅうきゅうそせいほう}	32

PART ③ 実践編 みんなで支える

POINT

「共助」を実践しましょう。自主防災組織に参加し、要配慮者を支援して地域の被害を減らしましょう

地域防災 > 地域で協力して災害に備える	34
地域防災 > 自主防災組織に参加する	36
地域防災 > 要配慮者を支える	38

大和町内の避難場所・避難所一覧表	40
------------------	----

自助、共助、公助の防災メモ	裏表紙
---------------	-----