

ごあいさつ

長年、豊かさと便利さを求めてきた私たちの食生活は、核家族化、共働き家庭の増加、生活様式の多様化および外食産業の発達などにより大きく変化しているのではないのでしょうか。

特に幼児からの生活リズムの乱れ、小中学生の朝食の欠食や野菜の摂取量の不足、過食や栄養バランスの崩れた食事による生活習慣病の増加など、健康問題が表面化しています。

また、食の安全性や地産地消についてもクローズアップされています。

本町ではこのような状況に対応し平成21年3月に策定した「大和町第4次総合計画」に定める「安心した生活を送れる福祉のまちづくり」を基軸とし、健康づくりの総合的推進の一環として大和の特性を生かした食育を総合的かつ計画的に推進するための指針として「大和町食育推進計画」を策定いたしました。

この計画は、2つの基本目標「明るく元気で生きたいわ」「伝えたい大和の味食べてけさいん」を掲げ、食育に関する総合的施策の推進を図ることとしておりますので、皆様のご理解とご支援をお願いいたします。

最後に、本計画の策定にあたり、熱心に審議を賜りました「大和町食育推進会議」の委員の皆様をはじめ関係機関の皆様方に、心から厚く御礼申し上げます。

平成21年3月

大和町長 浅野 元