

8 食育推進の重点項目及び評価指標

視 点	重 点 項 目	 評 価 指 標	町（19年度現状値）		参 考 値			
			目 標 値	現 状 値	国		県	
					目 標 値	現 状 値	目 標 値	現 状 値
食習慣と健康	食を通じたコミュニケーションを図る	一人で食べる子どもの割合（小学生）	調査中		—	朝食14.8% 夕食2.2%	—	—
	規則正しい生活リズムを整える	朝食を欠食する子どもの割合（小学5年生）	2%以下	14.7%	0.0%	3.5%	2%以下	4.4%
		朝食を欠食する子どもの割合（中学2年生）	2%以下	12.3%	—	—	—	—
		朝食を欠食する30歳代男性	23%以下	39.0%	15%以下	27.0%	—	—
		朝食を欠食する30歳代女性	15%以下	26.2%	—	15.0%	15%以下	—
		朝食を欠食する人の割合（30代～60代）	15%以下	22.3%	—	—	—	—
	肥満を予防し生涯を通じて適正体重の維持	肥満者の割合 30歳代以上（男性）	25%以下	38.6%	—	—	25%以下	31.0%
		40歳代以上（女性）	25%以下	35.9%	—	—	25%以下	32.2%
		3歳児（カウプ18～）	2.0%	4.5%	—	—	—	—
		内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）を知っている人の割合	90%以上	89.4%	80%以上	77.3%	—	—
	ライフステージにおける望ましい食習慣や知識を習得した健康づくり	食事バランスガイド等を参考に食生活を送っている人の増加	50%以上	30.0%	60%以上	58.8%	—	—
		食事の量は適量（腹八分目）をこころがけている人の割合	男性 80%以上 女性 80%以上	男性 65% 女性 73.8%	—	—	85%	78.9%
	栄養バランスのすぐれた日本型食生活の実践	主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合	男性 75%以上 女性 85%以上	男性 71.4% 女性 83.1%	—	—	75%	62.7%
		毎食、野菜をとっている人の増加	50%以上	31.8%	—	—	—	—
	口腔衛生の向上	一日あたり野菜を350g以上とる必要性があることを知っている人の割合	男性 60%以上 女性 75%以上	男性 52.2% 女性 75.3%	—	—	60%	42.2%
3歳児の一人平均虫歯の本数		1本以下	1.55本	—	1.25本	—	1.93本	
12歳児の一人平均虫歯の本数		1.55本以下	2.09本	—	1.54本	—	—	
食の由来と食文化の継承	『8020賞』で表彰される人が毎年いる	累計100人	51人	—	—	—	—	
	郷土料理の本「伝えたい大和の味」の販売冊数	2,500冊	1,744冊	—	—	—	—	
	生涯をとおして食文化にふれる郷土料理の継承	郷土料理講習会への参加者数	累計1,500名	206名	—	—	—	
自然への恩恵等の感謝、環境の調和	食生活改善推進員による郷土料理普及活動	延べ200名	延べ100名	—	—	—	—	
	体験をとおして食を大切にすることを育む	教育ファームに取り組む小中学校の割合	75.0%	62.5%	—	—	—	—
		農業体験に取り組む小中学校の割合	87.5%	75.0%	—	—	73%	68.0%
	地産地消の推進	完全給食実施校のうち米飯給食を週4回以上実施する小中学校等の割合	100.0%	週3回は100%実施	—	—	—	—
		学校給食の地場産品数	14品目	8品目	—	—	—	—
		交流施設（農産物販売施設・体験・交流広場等）の開設箇所数	4	4	—	—	140箇所	126箇所
食品の廃棄物の発生抑制と食品リサイクルの推進	環境保全米の作付け割合	70.0%	19.4%	—	—	—	—	
	学校給食の残食率（小学校）	15%以下	20.1%	—	—	—	—	
	学校給食の残食率（中学校）	15%以下	18.6%	—	—	—	—	
心・食品・安全	生ごみ処理補助台数（処理機）	累計120台	累計92台	—	—	—	—	
	生ごみ処理補助台数（コンポスト）	累計90台	累計36台	—	—	—	—	
食育推進	食品の安全性の情報提供	食品を買うときに、栄養成分表示（カロリー等）を参考にしてしている人の増加	50%以上	42.1%	—	—	50%	37.5%
	食品の安全安心に関する講習会の受講者数	累計1,000名	140名	—	—	—	—	
食育運動の推進	食育に関心をもっている人の割合の増加	80%以上	67.4%	90%以上	69.5%	—	—	
	食育という言葉を知っている人の割合の増加	80%以上	64.5%	—	—	—	—	
	食生活改善推進員の増加	120名	96名	現状値の20%以上	28万人	200人	162人	

は平成20年3月策定の健康たいわ21プラン修正計画の指標と目標値から引用しています。