


(2) ライフステージにおける具体的な取り組み

ライフステージ	乳幼児期 おおむね 0～5歳	学童期 おおむね6～12歳	思春期 おおむね 13～18歳	ポイント 世代 妊婦・授乳期	青年期 おおむね 19～39歳	壮年期 おおむね 40～64歳	ポイント 世代 高齢期 おおむね65歳～
食育テーマ	食習慣の基礎を作る	食への関心・興味を深め、望ましい食習慣を定着させる	自立に向けた食生活の基礎を作る	安心して妊娠・出産できる環境を作る	健全な食生活を送る	望ましい食生活の維持	食を楽しみ、食文化を継承する
視点1 食習慣と健康	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整えよう 楽しく食べよう 食を通じてコミュニケーション作りをしよう よく噛んで味わって食べよう 食事づくりや準備、片付けに関わろう 妊娠を機に食生活や食育に関心を持とう 適切な栄養バランス、食事量など望ましい食習慣の維持、改善に努めよう 食事を楽しもう 咀嚼の重要性を理解し歯や口の健康に関心を持とう 						
視点2 食の由来と食文化の継承	<ul style="list-style-type: none"> 食事のあいさつを身に付けよう 五感に働きかけるような関わりをとおし、食べ物への関心・興味を引き出す 	<ul style="list-style-type: none"> 地域に伝わる行事食や伝統料理を知ろう 	<ul style="list-style-type: none"> 行事食や伝統料理を取り入れる 	<ul style="list-style-type: none"> 行事食や伝統料理を子ども達や地域に伝える 			
視点3 自然への恩恵等の感謝、環境の調和	<ul style="list-style-type: none"> 食に関わる人や物に感謝しよう 地場産品に興味を持とう 食品の流通、生産に関心を持とう 地場産品を活用しよう 食品リサイクルに関心を持とう 						
視点4 食品の安心・安全		<ul style="list-style-type: none"> 食材や食品の選び方を知ろう 食品表示の見方を学ぼう 			<ul style="list-style-type: none"> 食材や食品の安全性情報を理解し選択しよう 食品表示を理解しよう 		
視点5 多様な機関の連携、協力による食育運動の推進	<p>大和町では「妊娠・授乳期」「高齢期」を“食育推進ポイント世代”とします。</p> <p>「妊娠・授乳期」 妊娠、出産を機に食育に関心を持ち、食の大切さを家庭の中で家族へ伝えていきましょう。</p> <p>「高齢期」 食の大切さを家族や地域へ伝えましょう。食生活改善推進員等のボランティア活動に積極的に参加しましょう。</p>						