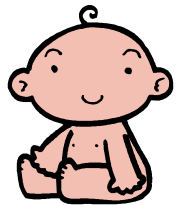




# 子育て通信



## 4月の予定 ※諸事情により予定の変更もあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1 エイプリルフール 	2 おもちゃびょういん ひまわり どなたでも 10:00~12:00 大和町児童支援センター	3 10日(ふらっと) どなたでも 10:30~11:30 杜の丘児童館	4	5	6 おはなし会 (おはなしの森) 10:30~11:30 まほろばホール	
7 休日当番医 明石台整形外科 ☎351-2322	8 町内小学校入学式	9 町内中学校入学式	10 すくすく健診 対象: 2018年11月生 12:30受付 ひだまりの丘	11 金子さんのおはなし会 10:30~11:00 大和すぎのこ保育園	12 子育てサロン きらきら 10:00~11:30 町民研修センター	13	
14 休日当番医 大衡村診療所 ☎345-2336	15 ベビーマッサージ 生後2ヶ月~1歳未満 10:00~11:00 オイル代300円 ※要予約 大和すぎのこ保育園	16 24日 マタニティセミナー レッスンコース 9:45受付 ひだまりの丘	17 1歳6ヶ月児健診 対象: 2017年9月生 12:45受付 ひだまりの丘	18 3歳児健診 対象: 2015年9月生 12:00受付 ひだまりの丘	19 25日 情報ばすけっと どなたでも 10:30~11:00 大和町児童支援センター	20	
21 休日当番医 佐藤病院 (精神科) ☎358-6855	22 赤ちゃん広場 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	23 キッズ広場 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	24 ベビーマッサージ 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	25 もり杜パーク どなたでも 10:30~11:30 杜の丘児童館	26 子育てすこやか相談 9:30受付 ひだまりの丘	27 	
28 休日当番医 中谷クリニック ☎351-8033 	29 昭和の日 休日当番医 新富谷S・Sレディース クリニック (産婦人科) ☎348-3534	30 休日 休日当番医 日吉台きむら内科 ☎348-0722 	<p>※お花見スポット紹介※</p> <p>春といえばお花見ですね♪日本気象協会によると仙台の桜の予想開花日は4月5日(3月20日発表)だそうですよ!ご家族やお友達と町内のお花見スポットに出かけてみましょう!!</p> <p>南川ダム周辺…ダム周辺に咲き揃う桜並木は見応え十分です!</p> <p>吉岡八幡神社~吉岡小・大和中前周辺 …歩道を歩きながら桜並木を眺めることができます。</p> <p>八谷館緑地公園 …公園の桜はもちろん、上から眺めるセツ森もステキですよ! ※開花状況により変更になることがあります。</p>				

### 体を使って運動遊び

春になり、上着を着なくても外で遊べる日が増え、公園などから子どもたちの元気な声が聞こえてくる季節になってきました。とは言うものの、冬季はどうしても寒く、室内で過ごしてしまう日が多くなってしまいます。

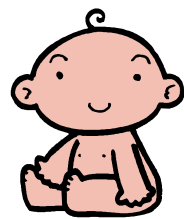
昨今、子どもたちの運動能力の低迷については、危機的問題になってきています。それには、生活習慣の変化や、学童期の放課後の過ごし方の変化が大きく関係していると思います。習い事や塾で忙しいことや、子どもたちに関する事件・事故などに対する保護者の不安などから、子どもたちだけの外遊びが減り、異年齢で遊ぶ機会が極端に減少してしまっているのではないのでしょうか。

そんな不安も多い世の中ですが、体を動かして遊ぶことは、運動能力の向上だけではなく体力の増強にもなります。また、たくさん動いて体力を使うことで、自然に寝る時間も増え、生活リズムの改善にもつながっていきます。暖かくなってきた今から、思いっきり体を動かして「遊ぶ」ことを気にかけていただければと思います。

「さあ!!みんなで外に出てみましょう」



# 子育て通信



## 5月の予定 ※諸事情により予定の変更もあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
28日 ちびっ子ランド おもちゃの国で 親子で遊んでね♪ ☎吉田児童館	<b>New!</b> おもちゃびょういん ひまわり どなたでも 10:00~12:00 大和町児童支援センター	7日 おもちゃびょういん ひまわり どなたでも 10:00~12:00 大和町児童支援センター	1 即位の日 休日当番医 杉山医院 ☎359-4123	2 休日 休日当番医 富谷中央病院 ☎779-1470	3 憲法記念日 休日当番医 吉岡まほろばクリニック ☎345-9901	4 みどりの日 休日当番医 仙台リハビリテーション病院 ☎351-8118
5 こどもの日 休日当番医 なりた耳鼻咽喉科 ☎344-6208	6 振替休日 休日当番医 あかいし台眼科 ☎346-1719	7 赤ちゃん広場 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	8 すくすく健診 対象:2018年12月生 12:30受付 ひだまりの丘	9 金子さんのおはなし会 10:30~11:00 大和すぎのこ保育園	10 子育てサロン きらきら 10:00~11:30 町民研修センター	11 おはなし会(おはなしの森) 10:30~11:30 まほろばホール
12 母の日 休日当番医 大清水内科クリニック ☎346-0482	13	8日キッズ広場 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	15 1歳6ヶ月児健診 対象:2017年 10月1日~10月25日生 12:45受付 ひだまりの丘	16 3歳児健診 対象:2015年10月生 12:00受付 ひだまりの丘	17 子育てすこやか相談 9:30受付 ひだまりの丘	18
19 休日当番医 瀬戸医院 ☎345-2630	20 ベビーマッサージ 生後2ヶ月~1歳未満 10:00~11:00 オイル代300円 ※要予約 大和すぎのこ保育園	21 キッズ広場 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	15日 おはなし会(もみじっ子) 10:30~11:30 まほろばホール	15日 すぎのっこ広場 生後2ヶ月~未就園児 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	24 ひだまりランド 10:30~11:30 ※要予約 詳しくは支援センターだより 5月号をご覧ください 大和町児童支援センター	24日 もり杜パーク どなたでも 10:30~11:30 杜の丘児童館
26 休日当番医 大和クリニック ☎345-3411	27 赤ちゃん広場 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	28 チャイルドヨガ 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	28日 ちびっ子ランド どなたでも 10:30~11:30 吉田児童館	30 情報ばすけっと どなたでも 10:30~11:00 大和町児童支援センター	31 子育てサロン きらきら 10:00~11:30 町民研修センター	

### 子育て体験談 vol.36 子育てサポーター ままサポどれみ♪編

主人の転勤で、家族で引越しが多かった我が家。  
 長男が産まれたのは北海道の札幌。冬は毎日の様に雪が降ります。それはもう…半端なく…  
 買い物に行く時は、スノーウェアを着込んでまん丸になった息子をソリに乗せて連れて行くのです。  
 幼いながらもソリから見える雪景色に目を凝らし、きしむ雪の音に耳を澄まし、存分に寒い冬を楽しんでいる様でした。  
 買い物帰りはソリに揺られてウトウトしてしまい、毎回ソリからびっくり返るといふオチなのですが…  
 あれから20年…思い出話で家族と笑った子育て話でした。

### お問い合わせ先

吉岡児童館 (345-4065) 吉田児童館 (345-3009) 宮床児童館 (346-2059) 鶴巣児童館 (343-2138)  
 落合児童館 (345-4058) もみじヶ丘児童館 (358-0616) 杜の丘児童館 (341-7156)  
 もみじヶ丘保育所 (358-8555) 菜の花保育園 (739-9056) 大和すぎのこ保育園 (344-0031)  
 杜の丘保育園 (347-4711) 大和町児童支援センター (344-7311)  
 子育てサロンきらきら(代表 佐々木 342-2444) ササキキッズ 長谷川・邦子 二の集い 佐々木(子育て支援課経由 345-7503)  
 おもちゃびょういん・ひまわり(代表 勝又 090-8616-2636) 大和町健康支援課 (345-4857)  
 大和町子育て支援課 (345-7503) まほろばホール (344-4401) 大和町社会福祉協議会 (345-2156)

この通信についてのお問い合わせは…大和町協働教育推進協議会家庭教育推進部  
 たいわ家庭教育サポートチーム事務局 大和町生涯学習課 TEL 345-7508 FAX 344-3755  
 メールアドレス [syakyo@town.taiwa.miyagi.jp](mailto:syakyo@town.taiwa.miyagi.jp)