



# 子育て通信

2019年8月1日 Vol. 43 発行

## 8月の予定 ※諸事情により予定の変更もあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
5日 <b>サンサンキッズ</b> 未就園児のママ 年間活動費100円 10:30~11:00 ひだまりの丘		6日 <b>おもちゃびょういんひまわり</b> どなたでも10:00~12:00 大和町児童支援センター		1	2	3
4 <b>休日当番医</b> 大清水内科クリニック ☎346-0482 	5 <b>ベビーマッサージ</b> 生後2ヶ月~1歳未満 10:00~11:00 オイル代300円 ※要予約 大和すぎのこ保育園	6 <b>栄養相談</b> きゅうりの塩もみ~試食~ 生後2ヶ月~未就園児 11:00~12:00 大和すぎのこ保育園 <b>みんなの広場</b> 10:30~11:30 吉田児童館	7 <b>すくすく健診</b> 対象:2019年3月生 12:30受付 ひだまりの丘	8	9 <b>子育てサロン きらきら</b> 10:00~11:30 町民研修センター	10 <b>おはなし会おはなしの森</b> 10:30~11:30 まほろばホール
11 <b>休日当番医</b> ほそごえ整形外科 ☎725-4645	12 <b>休日当番医</b> 富谷ファミリーメンタルクリニック ☎725-4156	13	21日 <b>おはなし会(もみじっ子)</b> 10:30~11:30 まほろばホール		16	17 <b>社のフェスティバル</b> (児童館祭り) 10:00~12:00 どなたでもどうぞ 社の丘児童館
18 <b>休日当番医</b> 明石台こどもクリニック ☎725-4645	19	20 <b>ちびっ子ランド</b> どなたでも 10:30~11:30 吉田児童館	21 <b>1歳6ヶ月児健診</b> 対象:2018年1月生 12:45受付 ひだまりの丘	22 <b>3歳児健診</b> 対象:2016年1月生 12:00受付 ひだまりの丘	23 <b>子育てすこやか相談</b> 9:30受付 ひだまりの丘	24 
25 <b>休日当番医</b> やすこ女性クリニック(婦人科) ☎342-1255	26 <b>赤ちゃん広場</b> 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	27 <b>キッズ広場</b> 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	28 <b>ベビーヨガ</b> 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	29 28日 <b>サンサンキッズ</b> 未就園児のママ 年間活動費100円 10:30~11:00	30 <b>子育てサロン きらきら</b> 10:00~11:30 町民研修センター <b>情報ばすけっと</b> どなたでも 10:30~11:00 大和町児童支援センター	31

### 十分な睡眠時間が脳を育てる

なんと5歳児に必要な夜間睡眠時間は「11時間」!(日本保育保健学会より)

まさに「寝る子は育つ」のことわざ通りですね。人間は本来、太陽のリズムに合わせて視覚から刺激を取り入れた生活が重要とされていました。これは子どもの脳を育てる上で必須の刺激であり、**大人が意識して**子どもに十分な睡眠時間を取らせる(保障しなければならぬ)生活が必要となっています。

子どもの健やかな成長を守り子ども自身が安心して楽しくすごせるためにも、大人が子どもの就寝時間を決めて十分な睡眠をとるように習慣づけるようにしましょう。

### 子育て体験談 vol.38 子育てサポーターママサポどれみ♪

◎暑い日が続きますね!子育て&日々の家事にバテていませんか?

◎我が家の子どもたちは水遊びが大好きで、ご飯もイヤイヤ!もっと遊び!と駄々をこねるタイプでした。

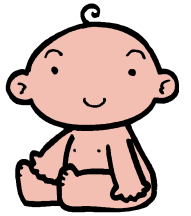
◎そこで考えたのが、『なんでもお水で色々流しちゃえ!』です。遊びながらご飯も食べちゃおう!と思ったのです。遊びと食事を一緒にするのは抵抗があるかと思いますが、子育てに「コレはやっちゃダメ!」はないと常々思っていましたので、自分の気分転換だと割り切ってやっていました。必要な物は、ホームセンターなどで購入できる雨どい、ラップにくるんだおにぎり、トマト、きゅうり、ゆで卵、流しそうめんの時もありましたね、あとは度胸です(笑)ただし、くれぐれも衛生面にはお気をつけください!

◎もうひとつオススメなのが、早朝の木々の多い公園です。我が家はもっぱら万葉の森と台原森林公園でした。空気は澄んでいるし涼しいし、最高ですよ☆まほろばホールまわり、緑道や田んぼ道を歩いてみるのもいいかもしれません。

◎早起きは三文の徳♪ぜひお子様と一緒に素敵な夏をお過ごしくださいね。



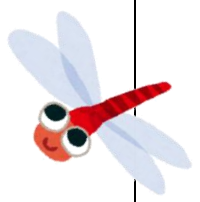
# 子育て通信



9月の予定 ※諸事情により予定の変更もあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 <b>休日当番医</b> ぎぼうの杜診療所 ☎344-4607	2 <b>パピーマッサージ</b> 生後2ヶ月~1歳未満 10:00~11:00 オイル代300円 ※要予約 大和すぎのこ保育園	3 <b>キッズ広場</b> 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園 <b>おもちゃびょういんひまわり</b> どなたでも 10:00~12:00 大和町児童支援センター	4 <b>すくすく健診</b> 対象:2019年4月生 12:30受付 ひだまりの丘	5 <b>サンサンキッズ</b> 未就園児のママ 年間活動費100円 10:30~11:00 ひだまりの丘	6 <b>おてだまで遊ぼう</b> 生後2ヶ月~未就園児 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	7 <b>おはなし会</b> <b>おはなしの森</b> 10:30~11:30 まほろばホール
8 <b>休日当番医</b> 田山小児科医院 ☎345-0738	9 <b>赤ちゃん広場</b> 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園 <b>ひだまりランド</b> ~Let's親子ピクス~ 10:30~11:30 ※要予約8/19~ 詳しくは支援センターだより8月号をご覧ください 大和町児童支援センター	10 <b>キッズ広場</b> 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園  <b>みんなの広場</b> 10:30~11:30 吉田児童館	11 <b>ふらっと</b> 10:30~11:30 どなたでもどうぞ 杜の丘児童館	12 <b>金子さんのおはなし会</b> 10:30~11:00 大和すぎのこ保育園	13 <b>子育てサロン まりざら</b> 10:00~11:30 町民研修センター	14
15 <b>休日当番医</b> ちば小児科医院 ☎358-0601	16 <b>休日当番医</b> 塚本耳鼻咽喉科医院 ☎345-2734	17	18 <b>1歳6ヶ月児健診</b> 対象:2018年2月生 12:45受付 ひだまりの丘 <b>すぎのっこ広場</b> 生後2ヶ月~未就園児 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園	19 <b>3歳児健診</b> 対象:2016年2月生 12:00受付 ひだまりの丘 <b>おはなし会</b> どなたでも 10:30~11:00 大和町児童支援センター	20 <b>マタニティセミナー</b> <b>ライフセミナーコース</b> 9:45受付 ひだまりの丘	21
22 <b>休日当番医</b> 長澤整形外科クリニック ☎358-7688	23 <b>休日当番医</b> かとう眼科医院 ☎347-1682	24 <b>赤ちゃん広場</b> 1歳未満のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園  <b>ちびっ子ランド</b> どなたでも 10:30~11:30 吉田児童館	25 <b>チャイルドヨガ</b> 1歳以上のお子さん 10:00~11:00 大和すぎのこ保育園 <b>サンサンキッズ</b> 未就園児のママ 年間活動費100円 10:30~11:00 ひだまりの丘	26 <b>もり杜パーク</b> 10:30~ 「ごきげん座さん がやって来る」 どなたでもどうぞ 杜の丘児童館	27 <b>子育てすこやか相談</b> 9:30受付 ひだまりの丘	28
29 <b>休日当番医</b> 明石合シースクリニック ☎772-8188	30 <b>情報ばすけっと</b> どなたでも 10:30~11:00 大和町児童支援センター					

18日 **おはなし会(もみじっ子)**  
10:30~11:30 まほろばホール



## 子どもにとって「日々の生活の取り組み」が「学び」となっている

幼稚園や保育所で、子ども達は朝自分のカバンから連絡ノートやコップ、お絞等、日中に使う物を取り出して整理するという光景がありますね。周りから見ると何でもないことのようにですが、自分で考えながら物を一つ一つ指定の場所に出したり入れたりする行動は、とても大切なお仕事です。そこで大人が介入していると子どもの「考えよう」とする思考や「しよう」とする意欲が大人によって閉ざされてしまいます。

「生きるために」「生活するために」必要なことは自分の仕事である事、「物を出したら次は何をどこにどうすれば…?」という流れ、そういったことの積み重ね、生活体験が「学び」となり「自信」となり、周りにも目を向け想像力を働かせて手を差し伸べることにもつながっていくでしょう。

それには「大好きなお父さんお母さんに見守ってもらっている」という信頼関係がなければできないことで、それを土台にして「失敗しても大丈夫」を繰り返す、身体で覚えていくのですね。いっぱい失敗しておおきなあれ!

## お問い合わせ先

- 吉岡児童館 (345-4065) 宮床児童館 (346-2059)
- 吉田児童館 (345-3009) 鶴楽児童館 (343-2138)
- 落合児童館 (345-4058)
- もみじヶ丘児童館 (358-0616)
- 杜の丘児童館 (341-7156)
- もみじヶ丘保育所 (358-8555)
- 菜の花保育園 (739-9056)
- 大和すぎのこ保育園 (344-0031)
- 杜の丘保育園 (347-4711)
- 大和町児童支援センター (344-7311)
- 子育てサロンきらきら (代表 佐々木 342-2444) サツキッズ 高橋・苺・二の集い 佐々木 (子育て支援課経由 345-7503)
- おもちゃびょういん・ひまわり(代勝又 090-8616-2636)
- 大和町健康支援課 (345-4857)
- 大和町子育て支援課 (345-7503)
- まほろばホール (344-4401)
- 大和町社会福祉協議会 (345-2156)

